



# Des comportements à la Réhabilitation

Sophie Gantier

# ATS-ERS definition as presented at ATS 2012

---

## A challenging definition :

Pulmonary rehabilitation is a comprehensive intervention based on a thorough patient assessment followed by patient-tailored therapies which include, but are not limited to, exercise training, education and **behavior change** designed to improve the physical and emotional condition of people with chronic respiratory disease and to promote the long-term adherence of **health-enhancing behaviors**.

# Définition ATS-ERS 2013

La réhabilitation respiratoire est une intervention globale basée sur une évaluation complète, suivie d'une thérapie ciblée sur le patient qui inclue, mais n'est pas limitée, du réentraînement à l'exercice, de l'éducation thérapeutique et qui induit des **changements de comportements**. Cette thérapie est destinée à améliorer les états physique et émotionnel des personnes atteintes de maladie respiratoire chronique et à promouvoir l'adhésion dans le long terme **de changements de comportements** aptes à optimiser l'état de santé des patients.

# Rationnel (1)

- ✓ Patients ayant la connaissance : « savoir +++ »
- ✓ Patients ne pratiquant pas AP, diététique... :  
Absence de « savoir être »

# Rationnel (2)

Résultat normal car :

**Education** = Eduquer = Apprendre : **Passif**

**Comportement** = Processus cognitif : **Acteur**



Processus cognitif vs Processus mémoire

# Recommandations

- ✓ Analyser les besoins du patient en fonction du **phénotype** de sa maladie.
- ✓ Réhabilitation pendant, après hospitalisation, à domicile c'est-à-dire dès que possible.
- ✓ Orienter l'ETP vers le **cognitif** c'est-à-dire le changement de comportement.
- ✓ **Evaluer** ces changements de comportement à intervalles réguliers (podométrie, poids...)

# Comment évaluer un changement de comportement ?

---

Activité physique



Podométrie

1 semaine entrée dans réseau ou entrée de saison (sept-oct)

1 semaine sortie de saison (juin)

**Une variation positive et cliniquement significative signe une évolution du comportement.**

# Adhérence au traitement

- ✓ Soit un carnet de bord journalier
- ✓ Soit suivre les dates de renouvellement des ordonnances
- ✓ Soit suivre les piluliers *mais...*



✓ **Tabac**

CO exhalé

✓ **Diététique**

poids, si possible poids maigre  
ou masse musculaire

✓ **Qualité de vie (résultante)**



VQ 11

# Avantages d'une politique de suivi des comportements

---

## Pour nous :

Mieux analyser la compréhension et l'appropriation par le patient des conseils que nous lui donnons



**Mieux analyser notre pratique**

## Pour le patient :



**Devenir vraiment acteur de sa maladie**