

# D.I.U. Médecine du Sommeil Appliquée à la Gériatrie

Année Universitaire 2013-2014  
Université Paris-Descartes / Université Lyon-1  
www.parisdescartes.fr / www.univ-lyon1.fr

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- 1) Dispenser une formation actualisée et pratique sur les spécificités épidémiologiques, diagnostiques et thérapeutiques des pathologies du sommeil du sujet âgé et d'en réduire la morbi-mortalité. Les données de la littérature seront revues et analysées en fonction du facteur âge.
- 2) Permettre, à la fin de la formation, l'élaboration et la mise en œuvre d'une stratégie d'évaluation et de prise en charge du malade âgé qui présente différents troubles du sommeil dans un contexte de polyopathie et de polymédication.
- 3) Mettre en valeur la prise en charge nécessairement pluridisciplinaire de ces malades âgés.
- 4) Développer des compétences croisées entre la Gériatrie, la Gériatrie et la Médecine du Sommeil et les autres spécialités pour des grands enjeux de santé publique.

## PUBLIC :

Sont autorisés à s'inscrire (sans distinction de nationalité) après examen du dossier par le responsable pédagogique, les Médecins, Pharmaciens, ainsi que les DES (à partir du 3<sup>ème</sup> semestre), AFS et AFSA en cours de formation.

## DUREE DE L'ENSEIGNEMENT :

Un an, d'octobre 2013 à février 2014. L'enseignement se déroule le jeudi et le vendredi une fois par mois (journée entière) à l'Hôpital Bichat, APHP, Paris.

## PROGRAMME\* :

### Module 1 : Physiologie du sommeil / Evaluations gériatriques

#### Jeudi 10 Octobre 2013

Neurobiologie des états de veille et de sommeil, phylogénèse.  
Sommeil physiologique et vieillissement du sommeil.  
Polysomnographie et bases d'interprétation.  
Polygraphie respiratoire, oxymétrie.

#### Vendredi 11 Octobre 2013

Tests de laboratoire. Actimétrie.  
Structures de gériatrie, aides à domicile.  
Evaluation gériatrique approfondie (Cours+cas clinique)  
Outils d'évaluation du sommeil chez le sujet âgé (Cours+cas cliniques).

### Module 2 : Méthodologie / Epidémiologie générale

#### Jeudi 7 Novembre 2013

Démographie du vieillissement / Longévité et sommeil.  
Introduction à la méthodologie.  
Méthodologie des études de morbi-mortalité et leur application au sujet âgé.  
Introduction aux biostatistiques.

#### Vendredi 8 Novembre 2013

Méthodologie et mise en route d'une étude épidémiologique.  
Méthodologie des essais cliniques chez le sujet âgé.  
Sommeil dans les échelles de dépression et de la qualité de vie.  
Méthodologies pour projets de mémoire.

### Module 3 : Pathologies respiratoires liées au sommeil

#### Jeudi 5 Décembre 2013

Physiologie respiratoire pendant le sommeil et SAS.  
Présentation clinique du SAS chez le sujet âgé.  
Epidémiologie des troubles respiratoires liés au sommeil.  
HTA et SAS.  
Syndrome d'hypoventilation alvéolaire, BPCO.

#### Vendredi 6 Décembre 2013

Anomalies cérébrales à l'IRM dans le SAS.

\* Les dates d'enseignement sont indiquées à titre provisoire et susceptibles d'être modifiées ultérieurement.

Impact cardiovasculaire de l'hypoxie intermittente.  
Apnées centrales et insuffisance cardiaque.  
Syndrome métabolique et SAS.  
Intérêt du dépistage du SAS chez le sujet âgé.  
Prise en charge thérapeutique.

### Module 4 : Insomnies / Psychiatrie / Pharmacologie

#### Jeudi 9 Janvier 2014

Dépression, anxiété et sommeil.  
Définition, classification et diagnostic des insomnies.  
Epidémiologie des insomnies.  
Traitements non pharmacologiques des insomnies.  
Morphiniques, psychotropes et sommeil.

#### Vendredi 10 Janvier 2014

Anesthésie et sommeil.  
Pharmacologie des hypnotiques.  
Effets au long cours des hypnotiques.  
Prise en charge des troubles du sommeil en institution.

### Module 5 : Affections neurologiques et sommeil

#### Jeudi 6 Février 2014

Mémoire et sommeil.  
Troubles cognitifs et SAS  
Maladie d'Alzheimer et modifications du rythme veille-sommeil.  
Maladie de Parkinson et sommeil.

Troubles du comportement en sommeil paradoxal.

#### Vendredi 7 Février 2014

Sommeil, déficits neurosensoriels et la conduite automobile.  
Chutes et sommeil.  
Syndrome des jambes sans repos et mouvements périodiques des membres.  
Fragilité et sommeil.  
Douleur et sommeil.  
AVC et sommeil.

**VALIDATION :** Présence aux enseignements, stage pratique, soutenance d'un mémoire et examen oral sont nécessaires à la validation.

**SELECTION DES CANDIDATS :** Lettre de motivation et CV à adresser :

1) Pour les inscriptions à Paris, au Dr. F. ONEN, Service de Médecine Gériatrique, Hôpital Bichat, APHP, 46, rue Henri Huchard 750018 Paris. Email: [fannie.onen@bch.aphp.fr](mailto:fannie.onen@bch.aphp.fr)

2) Pour les inscriptions à Lyon, au Dr. SH. ONEN, CHU de Lyon. Email: [hakki.onen@chu-lyon.fr](mailto:hakki.onen@chu-lyon.fr)