

Résultats

- Une meilleure qualité de vie
- Une amélioration de la tolérance à l'effort
- Une diminution de l'essoufflement
- Une diminution des épisodes infectieux et des hospitalisations



Vous êtes essoufflé à l'effort ?

Avez-vous songé à la

réhabilitation respiratoire ?

Une prise en charge globale et personnalisée des maladies respiratoires chroniques et des problèmes de santé associés.

Indispensable dans le parcours de soin, la réhabilitation respiratoire a pour objectif de vous rendre autonome.

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN



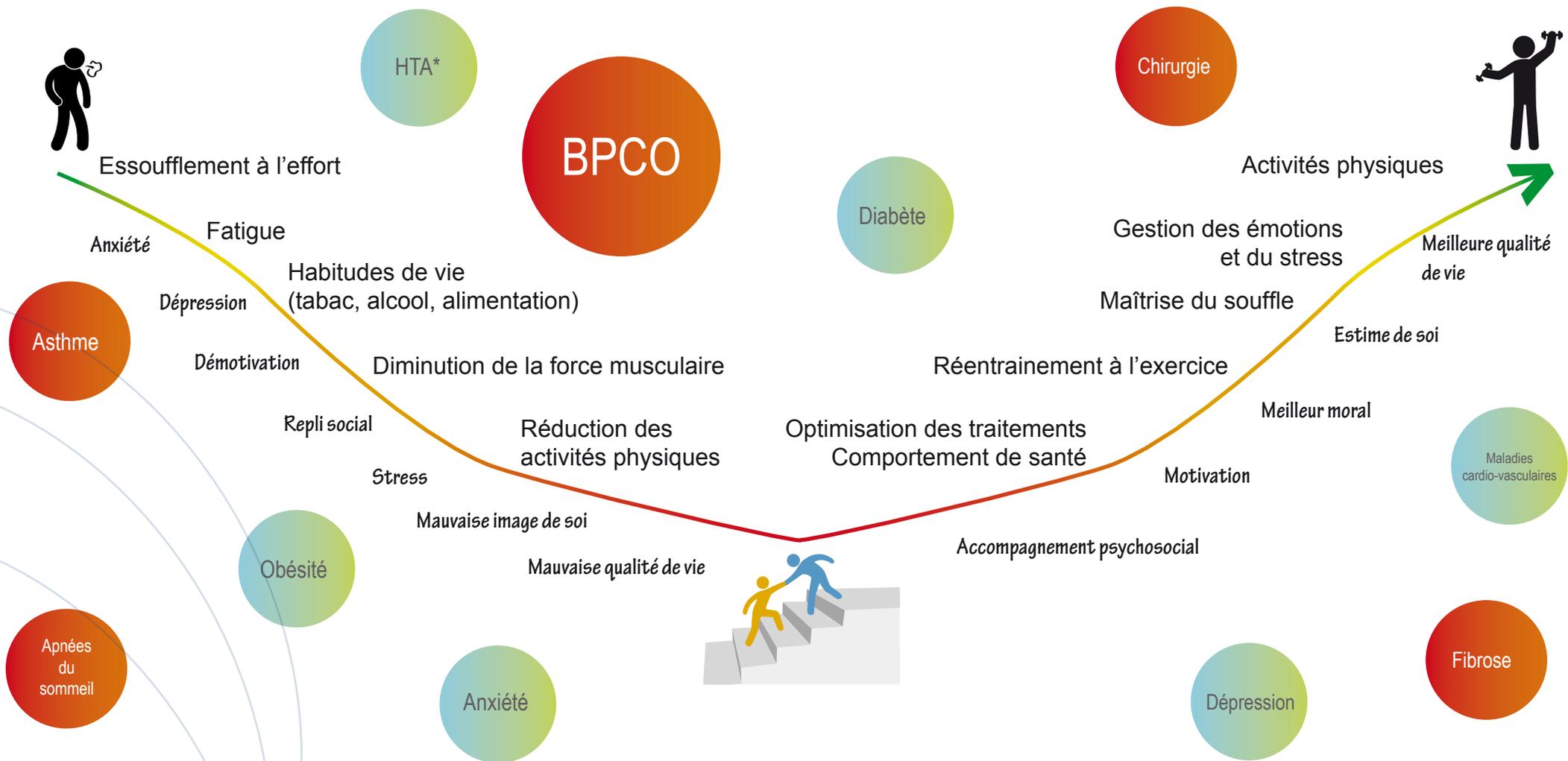
La réhabilitation peut se faire en hospitalisation complète ou ambulatoire ou à domicile. Les structures présentes sur cette carte interactive (soins de suite et rééducation, hôpitaux, réseaux, cabinets de kinésithérapeutes) ont signé une charte de bonne pratique.



<http://splf.org/groupe/calveole/carte-alv.html>



D'après une idée originale des équipes de réhabilitation du Nord-Pas-de-Calais avec l'aide du service communication de l'ARS Nord-Pas-de-Calais



Réhabilitation respiratoire ?

La réhabilitation respiratoire est une intervention globale et individualisée, reposant sur une évaluation approfondie du patient, incluant, sans y être limitée, le réentraînement à l'effort, l'éducation, les changements de comportement visant à améliorer la santé globale, physique et psychologique des personnes atteintes de maladie respiratoire chronique et à promouvoir leur adhésion à long terme à des comportements adaptés à leur état de santé.

ERS-ATS 2013, traduction du bureau d'alvéole.

Education thérapeutique ?

Comprendre sa maladie et ses traitements, mieux se traiter et adapter des comportements favorables à sa santé et à son projet de vie, par un accompagnement individuel.

HTA : Hypertension Artérielle

BPCO : Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive