

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

QUELLE PLACE POUR QUI?

Monique Chambouleyron

Genève

18^e congrès de pneumologie de langue française

Oncologie thoracique — Sommeil

Marseille — Parc Chanot
du vendredi 31 janvier
au dimanche 3 février 2014

Déclaration de liens d'intérêts

J'ai actuellement, ou j'ai eu au cours des trois dernières années, une affiliation ou des intérêts financiers ou intérêts de tout ordre avec les sociétés commerciales suivantes **en lien avec la santé.**

Aucun lien d'intérêt

Les acteurs possibles

Réseaux
de soins

Médecine
scolaire,
du travail,
etc.

Entourage
familial et
aidants

Autres
acteurs de
santé

Psychologue,
Prof de sport,
Pharmacien,
Prestataire,
Assistant
social, etc.

Patient
bénéficiaire

Professionnels
de santé
indépendants

Infirmier,
Médecin, Kiné,
Aide, Podologue,
Diététicien,
... , etc.

Equipes de
professionnels
de santé

Patients
ressources

Associations
de patients

Autrement dit Qui est « éducateur »?

Tout dépend de la vision qu'on a de l'ETP !

1. La finalité de l'ETP est d'amener le patient à **se soigner selon les standards** pour éviter, retarder les complications de la maladie
2. La finalité de l'ETP est de favoriser l'engagement de la personne à **prendre soin d'elle et de sa santé**

Tout dépend de la vision qu'on a de l'ETP !

Si la finalité de l'ETP est d'amener le patient à se soigner selon les standards

La place est uniquement aux experts concernés

(selon les objectifs : médecin, infirmier, diététicien, etc.) pour :

- amener les **connaissances** de base nécessaires
- entraîner le patient à la mise en place de **comportements de santé** adaptés et attendus.

Ex : équilibrer ses repas
 adapter son traitement
 désencombrer ses bronches

Les acteurs possibles

Réseaux
de soins

Médecine
scolaire,
du travail,
etc.

Autres
acteurs de
santé

Psychologue,
Prof de sport,
Pharmacien,
Prestataire,
Assistant
social, etc.

Patient
partenaire

Professionnels
de santé
indépendants

Infirmier,
Médecin, Kiné,
Aide, Podologue,
Diététicien,
..., etc.

Equipes de
professionnels
de santé

Si la finalité de l'ETP est d'amener le patient à se soigner selon les standards...

*Projet₂ du
Professionnel 2
concernant le
Patient P*

*Projet₃ du
Professionnel 3
concernant le
Patient P*

Objectifs 2

Objectifs 3

**PROJET
CENTRÉ
SUR
LE
PATIENT ?**

Patient P

Objectifs 1

Objectifs 4

**...
OU SUR LA
MALADIE?**

*Projet₁ du
Professionnel 1
concernant le
Patient P*

*Projet₄ du
Professionnel 4
concernant le
Patient P*

Objectifs 5

*Projet₅ du
Professionnel 5
concernant le
Patient P*

Pluridisciplinarité

... la place est aux experts qui font des projets pour le patient P.

▣ Pluridisciplinarité

« L'ETP est étroitement liée à l'acte de soin dont elle n'est pas dissociable. Elle revêt un caractère pluridisciplinaire et fait appel à des professionnels de santé variés, mais aussi à d'autres professionnels dès lors qu'ils sont intégrés dans une équipe soignante (assistantes sociales, professionnels de l'activité physique, médiateurs culturels en santé) ».

▣ Organisation minimale

et le cas échéant, coordination des actions éducatives (planning)

Tout dépend de la vision qu'on a de l'ETP!

Si la finalité de l'ETP est de favoriser l'engagement de la personne à prendre soin d'elle et de sa santé

- On s'intéresse à sa santé (dont sa maladie)
- Projet de vie, d'existence de la personne
- Situations de handicap résultant conjointement:
 - de ses problèmes de santé (déficiences, incapacités),
 - de facteurs personnels,
 - de facteurs environnementaux,
 - de facteurs sociaux.



Situations vécues



Subjectivité de la personne

Tout dépend de la vision qu'on a de l'ETP!

Si la finalité de l'ETP est de favoriser l'engagement de la personne à prendre soin d'elle et de sa santé



Situations vécues



Subjectivité de la personne

- Des besoins d'apprentissage ou de formation
- Des thématiques
- Des stratégies et dispositifs éducatifs
- Des acteurs

En lien avec la
« science médicale »,
mais plus largement
avec « l'humain »

Les acteurs possibles

Réseaux
de soins

Médecine
scolaire,
du travail,
etc.

Entourage
familial et
aidants

Autres
acteurs de
santé

Psychologue,
Prof de sport,
Pharmacien,
Prestataire,
Assistant
social, etc.

Patient
bénéficiaire

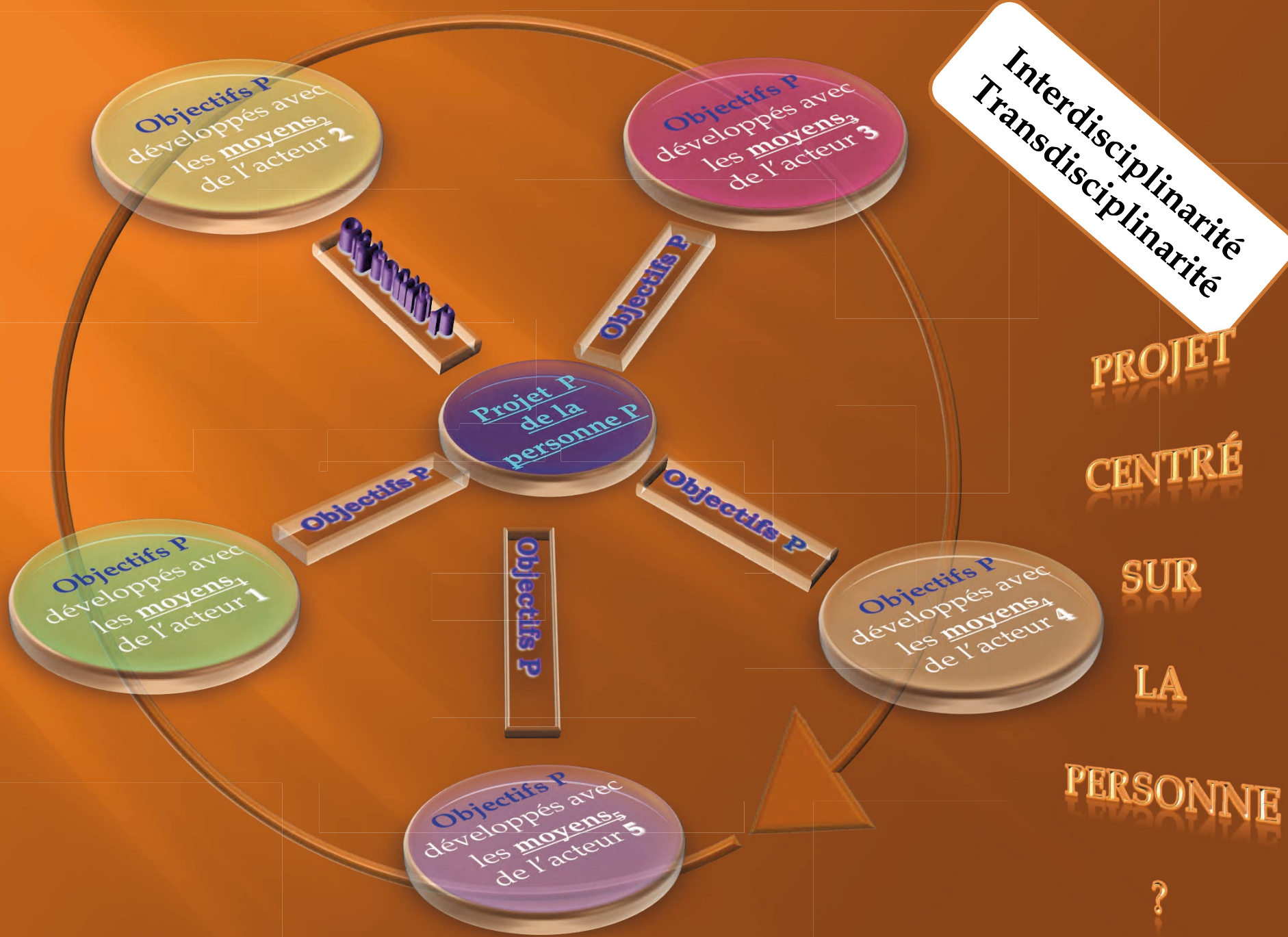
Professionnels
de santé
indépendants

Infirmière,
Médecin, Kiné,
Aide, Podologue,
Diététicien,
... , etc.

Equipes de
professionnels
de santé

Patients
ressources

Associations
de patients



Interdisciplinarité
Transdisciplinarité

PROJET
CENTRÉ

SUR
LA

PERSONNE

?

Inter, transdisciplinarité

- Co-construction du projet (analyse de la situation, objectifs, moyens et évaluation)

Projet éducatif individualisé et partagé
(patient et autres acteurs)

- ▣ Organisation de la co-construction et communication sur le projet

L'éducation Thérapeutique du Patient

Quelle place pour Qui?

Tout dépend de la vision qu'on a de l'ETP !

- ▣ Quelle finalité pour l'ETP ?
- ▣ Préoccupation centrée sur la santé ou maladie ?
- ▣ ETP centrée maladie ou personne ?
- ▣ Pluridisciplinarité ou transdisciplinarité ?

«L'éducation n'est pas une potion que le médecin prescrit, que l'infirmière administre et que le patient ingurgite.
L'éducation est une aventure humaine»

B. SANDRIN BERTHON