

# L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

## QUELLE PLACE POUR QUI?

Monique Chambouleyron

Genève

# 18<sup>e</sup> congrès de pneumologie de langue française

**Oncologie thoracique — Sommeil**

Marseille — Parc Chanot  
du vendredi 31 janvier  
au dimanche 3 février 2014

## **Déclaration de liens d'intérêts**

J'ai actuellement, ou j'ai eu au cours des trois dernières années, une affiliation ou des intérêts financiers ou intérêts de tout ordre avec les sociétés commerciales suivantes **en lien avec la santé**.

Aucun lien d'intérêt

# Les acteurs possibles

Réseaux  
de soins

Médecine  
scolaire,  
du travail,  
etc.

Entourage  
familial et  
aidants

Autres  
acteurs de  
santé

Psychologue,  
Prof de sport,  
Pharmacien,  
Prestataire,  
Assistant  
social, etc.

Patient  
bénéficiaire

Professionnels  
de santé  
indépendants

Infirmier,  
Médecin, Kiné,  
Aide, Podologue,  
Diététicien,  
... , etc.

Equipes de  
professionnels  
de santé

Patients  
ressources

Associations  
de patients

# Autrement dit Qui est « éducateur »?

Tout dépend de la vision qu'on a de l'ETP !

1. La finalité de l'ETP est d'amener le patient à **se soigner selon les standards** pour éviter, retarder les complications de la maladie
2. La finalité de l'ETP est de favoriser l'engagement de la personne à **prendre soin d'elle et de sa santé**

# Tout dépend de la vision qu'on a de l'ETP !

Si la finalité de l'ETP est d'amener le patient à se soigner selon les standards

**La place est uniquement aux experts concernés**

(selon les objectifs : médecin, infirmier, diététicien, etc.) pour :

- amener les **connaissances** de base nécessaires
- entraîner le patient à la mise en place de **comportements de santé** adaptés et attendus.

Ex :     équilibrer ses repas  
             adapter son traitement  
             désencombrer ses bronches

# Les acteurs possibles

Réseaux  
de soins

Médecine  
scolaire,  
du travail,  
etc.

Autres  
acteurs de  
santé

Psychologue,  
Prof de sport,  
Pharmacien,  
Prestataire,  
Assistant  
social, etc.

Patient  
partenaire

Professionnels  
de santé  
indépendants

Infirmier,  
Médecin, Kiné,  
Aide, Podologue,  
Diététicien,  
..., etc.

Equipes de  
professionnels  
de santé

Si la finalité de l'ETP est d'amener le patient à se soigner selon les standards...

*Projet<sub>2</sub> du  
Professionnel 2  
concernant le  
Patient P*

*Projet<sub>3</sub> du  
Professionnel 3  
concernant le  
Patient P*

*Objectifs 2*

*Objectifs 3*

*Patient P*

*Objectifs 1*

*Objectifs 4*

*Projet<sub>1</sub> du  
Professionnel 1  
concernant le  
Patient P*

*Projet<sub>4</sub> du  
Professionnel 4  
concernant le  
Patient P*

*Objectifs 5*

*Projet<sub>5</sub> du  
Professionnel 5  
concernant le  
Patient P*

**PROJET  
CENTRÉ  
SUR  
LE  
PATIENT ?**

**...  
OU SUR LA  
MALADIE?**

**Pluridisciplinarité**

... la place est aux experts qui font des projets pour le patient P.

## ▣ Pluridisciplinarité

« L'ETP est étroitement liée à l'acte de soin dont elle n'est pas dissociable. Elle revêt un caractère pluridisciplinaire et fait appel à des professionnels de santé variés, mais aussi à d'autres professionnels dès lors qu'ils sont intégrés dans une équipe soignante (assistantes sociales, professionnels de l'activité physique, médiateurs culturels en santé) ».

## ▣ Organisation minimale

et le cas échéant, coordination des actions éducatives (planning)

# Tout dépend de la vision qu'on a de l'ETP!

Si la finalité de l'ETP est de favoriser l'engagement de la personne à prendre soin d'elle et de sa santé

- On s'intéresse à sa santé (dont sa maladie)
- Projet de vie, d'existence de la personne
- Situations de handicap résultant conjointement:
  - de ses problèmes de santé (déficiences, incapacités),
  - de facteurs personnels,
  - de facteurs environnementaux,
  - de facteurs sociaux.



**Situations vécues**



**Subjectivité de la personne**

# Tout dépend de la vision qu'on a de l'ETP!

Si la finalité de l'ETP est de favoriser l'engagement de la personne à prendre soin d'elle et de sa santé



Situations vécues



Subjectivité de la personne

- Des besoins d'apprentissage ou de formation
- Des thématiques
- Des stratégies et dispositifs éducatifs
- Des acteurs

En lien avec la  
« science médicale »,  
mais plus largement  
avec « l'humain »

# Les acteurs possibles

Réseaux  
de soins

Médecine  
scolaire,  
du travail,  
etc.

Entourage  
familial et  
aidants

Autres  
acteurs de  
santé

Psychologue,  
Prof de sport,  
Pharmacien,  
Prestataire,  
Assistant  
social, etc.

Patient  
bénéficiaire

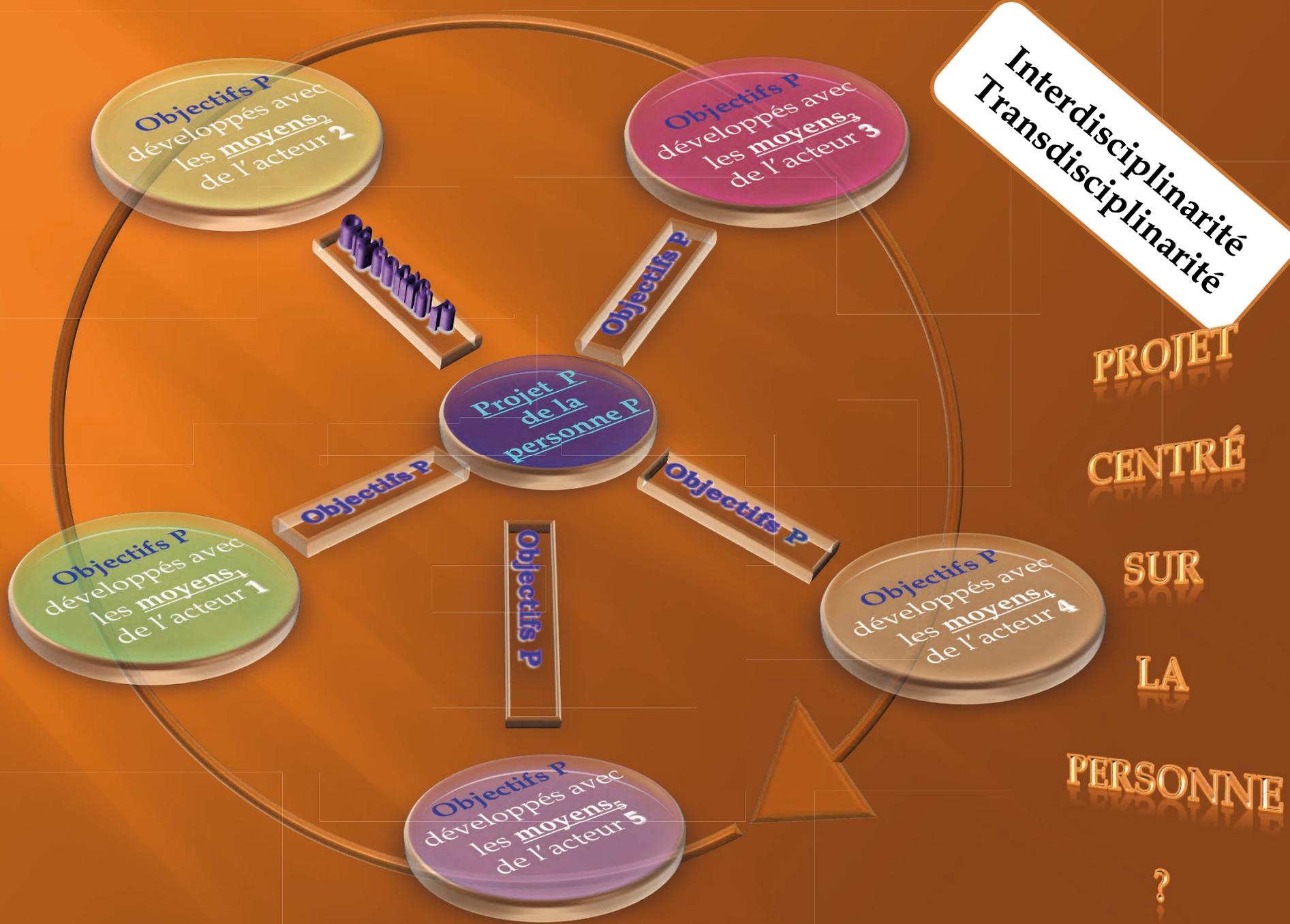
Professionnels  
de santé  
indépendants

Infirmière,  
Médecin, Kiné,  
Aide, Podologue,  
Diététicien,  
... , etc.

Equipes de  
professionnels  
de santé

Patients  
ressources

Associations  
de patients



## Inter, transdisciplinarité

- Co-construction du projet (analyse de la situation, objectifs, moyens et évaluation)

Projet éducatif individualisé et partagé  
(patient et autres acteurs)

- ▣ Organisation de la co-construction et communication sur le projet

# L'éducation Thérapeutique du Patient

## Quelle place pour Qui?

Tout dépend de la vision qu'on a de l'ETP !

- ▣ Quelle finalité pour l'ETP ?
- ▣ Préoccupation centrée sur la santé ou maladie ?
- ▣ ETP centrée maladie ou personne ?
- ▣ Pluridisciplinarité ou transdisciplinarité ?

«L'éducation n'est pas une potion que le médecin prescrit, que l'infirmière administre et que le patient ingurgite.  
L'éducation est une aventure humaine»

**B. SANDRIN BERTHON**