

CPLF 2015 - Atelier 19

Kinésithérapeutes

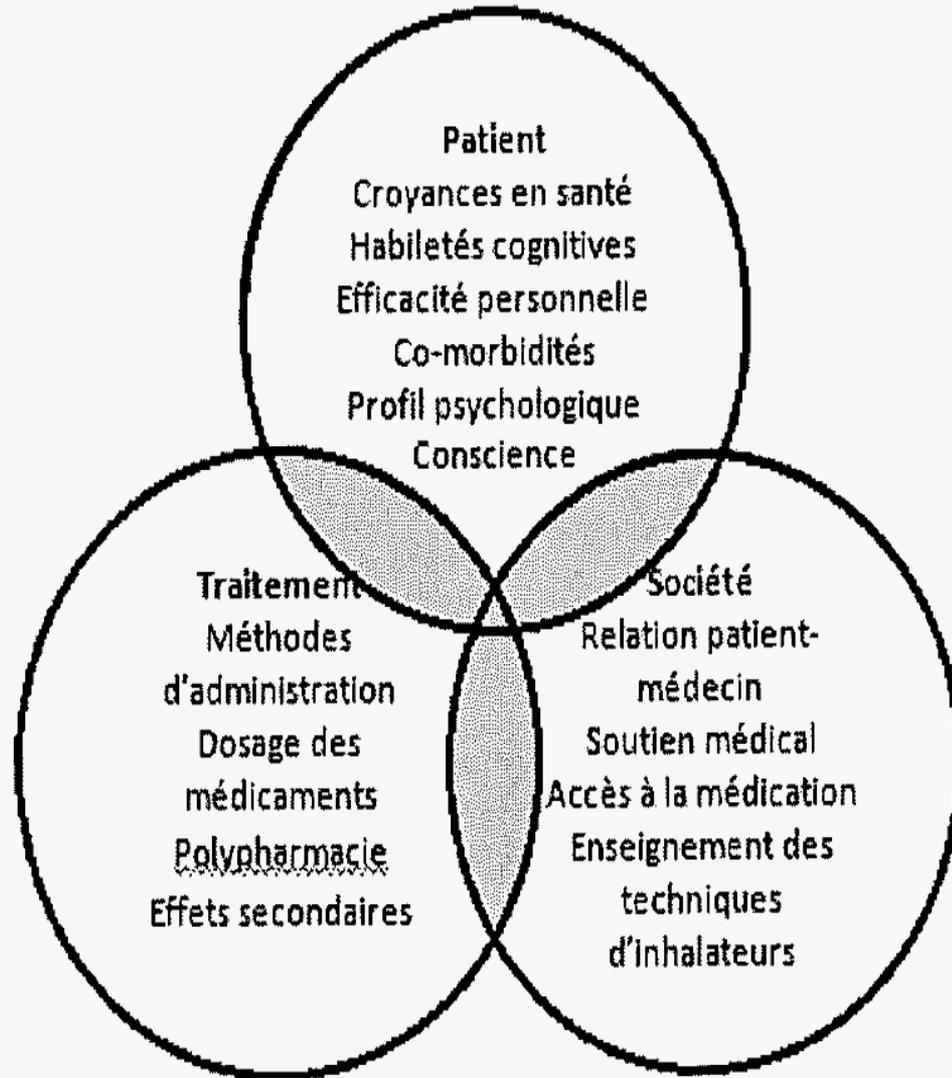
Aérosolthérapie:
optimiser la nébulisation
optimiser l'adhérence

Aline CHAPUIS- MKDE- Lyon

L'adhérence c'est quoi?

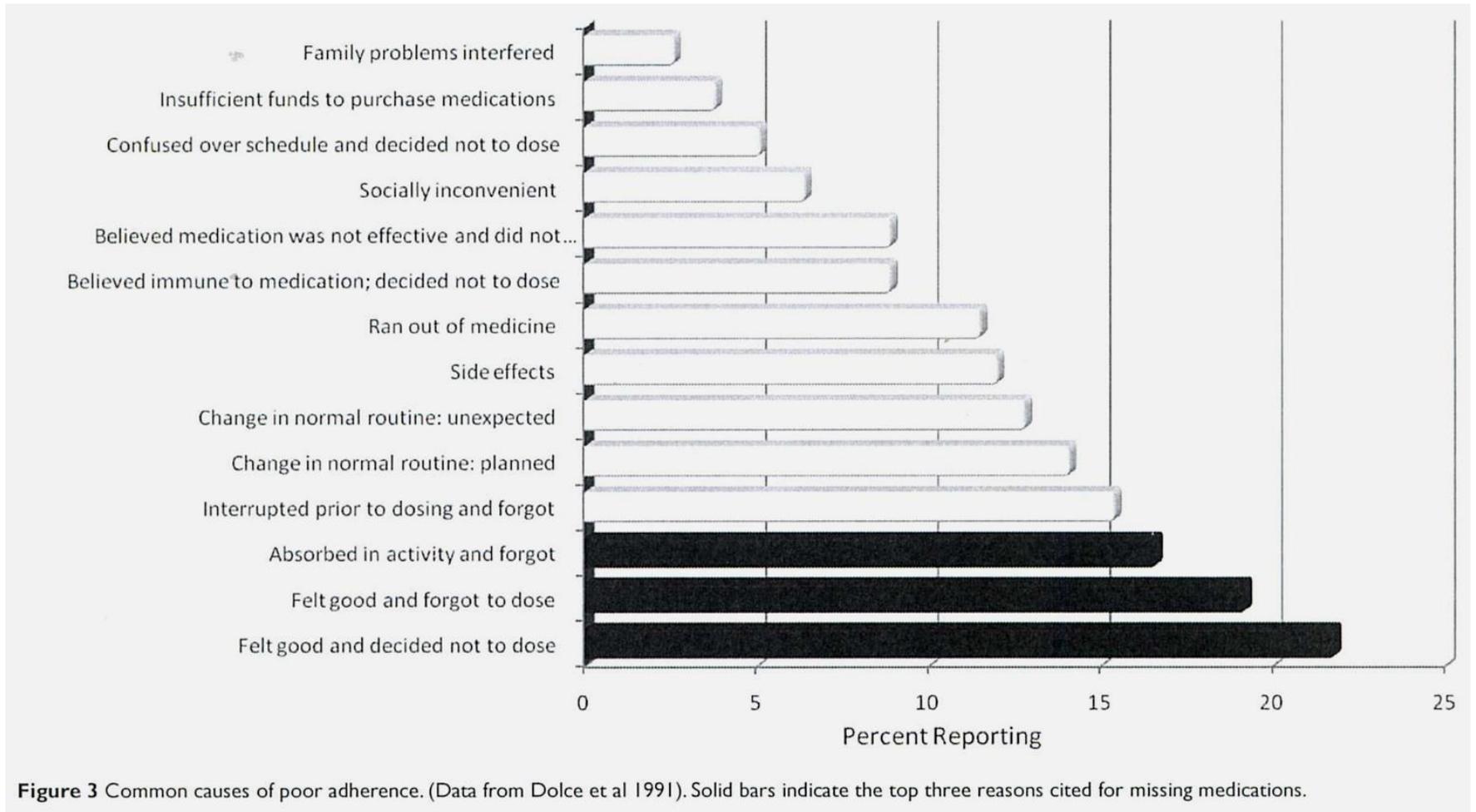
- Observance thérapeutique
- Compliance thérapeutique
- Adhésion thérapeutique ou adhérence

Facteurs déterminants l'adhérence



Bourbeau J. et Bartlett SJ. Patient adherence in COPD. Thorax. 2008

Causes de non adhérence



Quel est le niveau acceptable de l'adhérence?

100%? 90%? 80%? 50% ?

Tout ou rien ?

Peut-on parler de demi-adhérence?

Peut-on faire des fenêtres thérapeutiques?

Quel est le risque de la non-adhérence?

Risque « individuel » ou risque « collectif »?

Quelles interventions réalistes sont possibles pour améliorer l'adhérence?

1. simplifier au maximum le schéma thérapeutique
2. prescription bien faite
3. utiliser les améliorations pharmacologiques et techniques
4. supervision (famille/ entourage/ kiné/ IDE/ ...)
5. utilisation de système de rappel
6. **éducation thérapeutique du patient** par des professionnels ou par des pairs

Education Thérapeutique et Adhérence

Comprendre les freins/ les contraintes/ les croyances/ les peurs du patient par rapport à sa maladie et son traitement, notamment ses nébulisations

Identifier les ressources/ les préférences/ les souhaits du patient

➡ c'est-à-dire comprendre ses difficultés et ses choix

Négocier des objectifs

Ouvrir le dialogue vers d'autres perspectives au-delà de la prise de ses nébulisations

Evaluation de l'adhérence

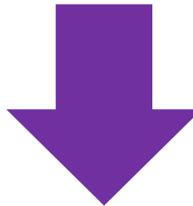
Que se passerait-il selon vous si on ne traitait pas votre maladie?

Que pouvez-vous attendre de ce traitement?

Vous sentez-vous capable d'intégrer ce traitement dans votre quotidien?

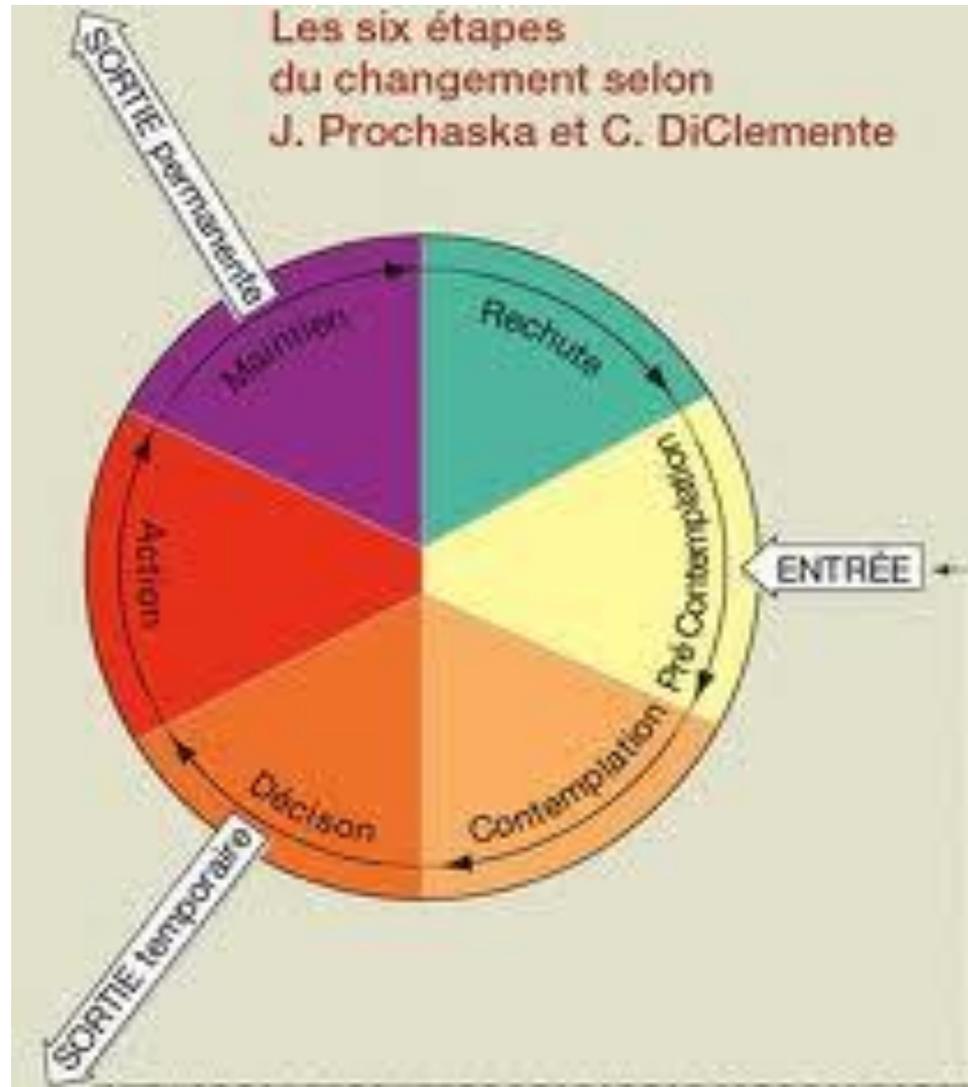
Quels bénéfices voyez-vous à démarrer ce traitement?

Qu'est-ce qui vous aide à prendre ce traitement?
Quelles difficultés rencontrez-vous à le prendre régulièrement?



Adhérence

Les étapes du changement de comportement



Stratégie utilisée par l'ET dans la nébulisation

- Inciter au changement de comportement
- Réponses et stratégies doivent venir du patient
- Atelier de groupe dédié ou au décours d'un soin?
- Outils pédagogiques utilisés pour optimiser l'adhérence dans la nébulisation?
- Attention au vocabulaire utilisé/ reformuler

Formation des professionnels aux techniques de nébulisation

TABLE 4. AVERAGE NUMBER OF STEPS DEMONSTRATED CORRECTLY PER DEVICE^a

<i>Inhaler device</i>	<i>Number of steps</i>	<i>Average number of steps completed correctly n (%)</i>
MDI	8	5.4 (67.6%)
MDI and spacer	7	3.5 (49.9%)
MDI, spacer, and mask	6	2.7 (44.7%)
DPI	10	3.5 (34.9%)
Nebulizer	14	5.3 (38.0%)

Assessment of hospice nurses' technique in the use of inhalers and nebulizers.
Laura T Scarpaci and all. Journal of palliative medicine volume 10, number 3, 2007

Optimiser la nébulisation?