



Bilan d'activité du G-ECHO

Groupe ECHOgraphie thoracique du pneumologue

Année 2014

Coordonateur : Gilles Mangiapan (CHIC Créteil)
Secrétaire : Hervé Le Floch (HIA Percy)
Trésorier : Philippe Richard (CHRSO Saint-Omer)

Le G-ECHO a été créé en octobre 2013 pour promouvoir l'échographie thoracique du pneumologue.

L'échographie thoracique est un outil indispensable pour le pneumologue. La littérature est abondante sur son utilité dans l'amélioration de la prise en charge des pathologies pleurales mais aussi pulmonaires.

Pourtant elle reste sous utilisée en pratique quotidienne. Les récentes publications (en particulier les recommandations de la British Thoracic Society) et l'avènement de matériel portable et ultraportable à des prix abordables ont relancé l'intérêt de cette technique.

Les réticences à l'utilisation de l'échographie sont une méconnaissance de son intérêt réel, la difficulté d'apprentissage d'une nouvelle technique, la difficulté de choisir un appareil adapté à ses besoins.

Depuis la création du G-ECHO, ses membres se sont efforcés de répondre à ces 3 interrogations afin de faciliter l'accès à cette technique.

1- Promotion de l'échographie thoracique.

De nombreuses présentations ont été effectuées au sein de sociétés régionales et nationales afin de transmettre les données de la médecine basée sur les preuves. Ces présentations ont culminé au congrès de pneumologie de langue française à Lille avec une session plénière proposée par le G-ECHO.

La liste des présentations effectuées est la suivante :

- Réunion de service :
 - Hôpital Tenon (Service de chirurgie thoracique et service de pneumologie)
 - Hôpital de La pitié Salpêtrière, service de Pneumologie
 - Hôpital Foch, Service de pneumologie
- SPIF (société de Pneumologie d'Ile de France) (mars 2014)
- Journée respiratoire Novartis (septembre 2014)

- Réunion Post ATS de la SPLF, Paris (octobre 2014)
- Réunions du CPHG, Compiègne (octobre 2014))
- Vietnam : congrès de Haiphong (AFVP) (Novembre 2014)
- Laos : premier congrès franco laotien (SPI) (Novembre 2014)
- Journées Pierre Bourgeois. Paris (Novembre 2014)
- Lille : APRN (novembre 2014)
- Bordeaux (RAPSO) (Novembre 2014)
- Toulouse (janvier2015)
- Association de Pneumologue, Marseille
- association de pneumologie Rhône -Alpine (mars 2015)

Session plénière au CPLF de Lille :

« l'échographie thoracique : une technique majeure pour le pneumologue » (vendredi 30 janvier 2015- 14h30)

- Echographie dans la pathologie pleurale. G. Mangiapan
- Echographie et pathologie pulmonaire. R. Targhetta
- Intérêt de l'échographie dans l'exploration du diaphragme. P. Richard.

Ces 3 présentations ont été mises en libre accès sur la page du G-ECHO (site de la SPLF).

2- Augmentation de l'offre de Formation

Le but principal du groupe est de proposer une offre de formation large et homogène sur l'ensemble de la France.

Nous avons créé un programme de formation à l'échographie thoracique basé sur les recommandations internationales (Collège royal de radiologie britannique et groupe de travail SRLF et ACCP).

Ce programme comporte

- 5 diaporamas théoriques (4 h de formation) sur les bases de l'échographie, le thorax normal, les pleurésies, le pneumothorax et les pathologies pulmonaires.
- 2 ateliers pratiques : prise en main chez le sujet normal et atelier pathologie chez des patients volontaires.
- Des questionnaires pré et post formation afin, de vérifier l'acquisition des connaissances
- Une auto évaluation sur 6 mois avec un nombre défini d'exams normaux et pathologiques à réaliser
- Une validation finale par une validation de cas cliniques en ligne.

La démarche de formation a été détaillée dans un article paru dans le numéro spécial CPLF de la revue Officiel Santé de janvier 2015. Cet article a été mis en libre accès sur la page du G-ECHO (site de la SPLF).

A partir de ce programme, de nouveaux centres de formations ont été créés et sont en cours d'ouverture.

Nous avons rédigé une charte de fonctionnement des groupes, afin d'avoir une formation homogène, proposée à un prix d'inscription unique et accessible à tous. Cette charte garantit aussi une indépendance financière vis-à-vis des laboratoires pharmaceutiques et des industriels.

Les centres d'échographie sont les suivants.

CH d'Orléans (Hugues Morel). Ce centre a été ouvert en Décembre 2014 dans le cadre des ateliers du CPHG.

CHRU de Lille (Arnaud Sherpereel). Centre ouvert en Décembre 2014

D'autres centres vont ouvrir en 2015 :

Amiens /Saint Quentin (Youcef Douadi) le 10 avril 2015

CHU Toulouse (Elise Noel Savina) le 12 juin 2015

HIA Percy (Hervé LeFloch) le 26 juin 2015

CHU de Marseille (Sophie Larroumagne). Septembre 2015

CHU de Rouen (Samy Lachkar et Elise Artaud Macari) Septembre 2015

CHU de Brest (Amélie Bazire) : 3eme trimestre 2015

Les centres de formation de Saint Omer (Philippe Richard) et de Créteil (Gilles Mangiapan), ont adopté ce mode de fonctionnement.

Le centre du CHIC a proposé des journées de formations externalisées dans des sites lointains : Vientiane au Laos en novembre 2014 et Saint Pierre et Saint Denis de la Réunion en février 2015. Une nouvelle journée externalisée sera proposée à Brest en Mai 2015.

Le centre de formation de Nîmes de Rémy Targhetta est associé au G-ECHO, mais continue une formation sur 2 jours, avec une reconnaissance DPC.

Parallèlement, nous avons monté une journée de formation de la SPLF à la maison du poumon à Paris (avril 2014) qui est reconduite en 2015 (31 mars 2015).

Un dossier a été constitué pour rendre cette formation validante pour le DPC. La journée du 31 mars 2015 est reconnue DPC auprès de pneumoDPC.

Le calendrier des formations a été mis en ligne sur la page du G-ECHO (site de la SPLF) afin de diffuser l'information le plus largement possible.

Le but du G-ECHO est aussi de proposer une formation dès l'enseignement du DES, l'échographie thoracique devant être considérée comme une technique de base du pneumologue au même titre que l'endoscopie bronchique et les EFR.

Le DES d'Ile de France a déjà intégré la formation à l'échographie thoracique à son programme sous la forme de mini séminaires, dont la première session a eu lieu en juin 2014, et reconduite en juin 2015.

Dans les différents centres de formation, une place importante est réservée aux internes.

En 2014, plus de 120 médecins et une trentaine d'interne ont bénéficié de la formation.

3- Le choix du matériel.

Le nombre d'échographes disponibles est important et on peut se perdre dans les offres disponibles.

A la demande d'infoRespiration, nous avons publié un article sur les critères de choix d'un appareil d'échographie pour le pneumologue, paru dans le numéro de décembre. Cet article a été mis sur la page du G-ECHO (site de la SPLF).

4- Fonctionnement du groupe.

a- Réunions

Le G-ECHO s'est réuni 3 fois en 2014 :

-lors du CPLF de Marseille en 2014. Il s'agissait de la première assemblée générale du groupe. Le CR de cette réunion a été mis en ligne sur le page du G-ECHO (site de la SPLF). L'élection des membres du bureau pour une durée de 3 ans a eu lieu.

- Réunion de juin 2014 au Val de Grâce à Paris. Cette réunion a permis de construire le programme de formation et de mettre en place le calendrier d'ouverture des centres.

-Réunion de décembre 2014 : le bureau s'est réuni lors de l'ouverture du Centre de formation d'Orléans, afin de préparer l'assemblée générale du CPLF de 2015.

- 2eme Assemblée générale lors du CPLF de Lille (Janvier 2015) : Cette réunion a permis de faire le point sur l'avancée du programme de formation et des études scientifiques en cours.

b- Financement du groupe :

Le G-ECHO a reçu un financement de 1500€ du laboratoire Takeda.

Le reste du financement provient des journées de formation : 1314,8€ de la journée de formation de la SPLF et 600€ de la journée de formation du CHIC d'octobre 2014.

Les dépenses ont été celles de la réunion du groupe au Val de grâce (600€)

c- Nombre de membres

Tout au long de l'année 2014, le nombre de membres du groupe a augmenté. Au 20 Avril 2015, le G-ECHO compte 100 membres.

La majorité est pneumologue ou interne de pneumologie (91%). Il ya 3 radiologues, 3 kinés et 2 pneumopédiatres.

Les membres viennent de toutes les régions de France mais aussi des DOM/TOM (Nouvelle calédonie : 1 , La réunion : 1) et de l'étranger : Tunisie (2), Algérie(1) Maroc (1) Roumanie(1), canada (1).

d- Site du groupe.

Le G-ECHO a une page sur le site de la SPLF, mise à jour régulièrement.

Nous avons mis en ligne le calendrier des formations 2015, ainsi que des documents importants tels que les présentations de la session plénière de la SPLF ou les articles sur la formation et le choix des échographes.

5- Activités Scientifiques

Un des objectifs du groupe est de favorisé les études multicentriques sur l'échographie thoracique.

Une première étude sur l'intérêt de l'échographie dans la prise en charge précoce des pleurésies parapneumoniques est en cours de mis en place sous l'égide de Youcef Douadi à Saint Quentin. La liste de diffusion du G-ECHO a permis sa diffusion et le recrutement de plusieurs centres.

Conclusion et perspective.

L'année 2014 a confirmé l'importance de l'échographie thoracique et l'utilité d'un groupe de travail sur ce sujet.

Les objectifs affichés de promotion et de formation sont largement remplis. La formation telle que nous l'avons bâtie rencontre un franc succès tant par les médecins formés (taux de satisfaction de 100%) que par les nouveaux responsables de centres trouvant dans ce kit « prêt à l'emploi » un outils facile à mettre en place pour l'ouverture d'un centre.

En 2015 nous poursuivrons la création de nouveaux centres de formation afin d'avoir une offre de formation couvrant la majorité du territoire.

Nous travaillerons sur les recommandations que pourra faire la SPLF sur l'utilisation de l'échographie en Pneumologie