



Bilan d'activité du G-ECHO

Groupe ECHOgraphie thoracique du pneumologue

Année 2015

Coordonateur : Gilles Mangiapan (CHIC Créteil)
Secrétaire : Hervé Le Floch (HIA Percy)
Trésorier : Philippe Richard (CHRSO Saint-Omer)

Le G-ECHO a été créé en octobre 2013 pour promouvoir l'échographie thoracique du pneumologue.

L'échographie thoracique est un outil indispensable pour le pneumologue. La littérature est abondante sur son utilité dans l'amélioration de la prise en charge des pathologies pleurales mais aussi pulmonaires.

Pourtant elle reste sous utilisée en pratique quotidienne. Les récentes publications (en particulier les recommandations de la British Thoracic Society) et l'avènement de matériel portable et ultraportable à des prix abordables ont relancé l'intérêt de cette technique.

Les réticences à l'utilisation de l'échographie sont une méconnaissance de son intérêt réel, la réticence à l'apprentissage d'une nouvelle technique, la difficulté de choisir un appareil adapté à ses besoins.

Depuis la création du G-ECHO, ses membres se sont efforcés de répondre à ces 3 interrogations afin de faciliter l'accès à cette technique.

1- Promotion de l'échographie thoracique.

De nombreuses présentations ont été effectuées au sein de sociétés régionales et nationales afin de transmettre les données de la médecine basée sur les preuves.

La liste des présentations effectuées est la suivante :

- Réunion de service:
 - Hôpital Tenon (Service de chirurgie thoracique et service de pneumologie)
 - Hôpital de La pitié Salpêtrière, service de Pneumologie
 - Hôpital Foch, Service de pneumologie
- SPIF (société de Pneumologie d'Ile de France) (mars 2014)
- Journée respiratoire Novartis (septembre 2014)
- Réunion Post ATS de la SPLF, Paris (octobre 2014)

- Réunions du CPHG, Compiègne (octobre 2014))
- Vietnam : congrès de Haiphong (AFVP) (Novembre 2014)
- Laos : premier congrès franco laotien (SPI) (Novembre 2014)
- Journées Pierre Bourgeois. Paris (Novembre 2014)
- Lille : APRN (novembre 2014)
- Bordeaux (RAPSO) (Novembre 2014)
- Toulouse (janvier 2015)
- Association de Pneumologue, Marseille
- association de pneumologie Rhône -Alpine (mars 2015)
- JAPA Tunisie (mai 2015)
- CETIF (club d'endoscopie thoracique d'Ile de France) (Nov 2015)

Session plénière au CPLF de Lille 2015 :

« l'échographie thoracique : une technique majeure pour le pneumologue » (vendredi 30 janvier 2015- 14h30)

- Echographie dans la pathologie pleurale. G. Mangiapan
- Echographie et pathologie pulmonaire. R. Targhetta
- Intérêt de l'échographie dans l'exploration du diaphragme. P. Richard.

Ces 3 présentations ont été mises en libre accès sur la page du G-ECHO (site de la SPLF)

Session plénière CPLF Lille 2016 :

- L'échographie peut-elle remplacer la radiographie thoracique dans la prise en charge du pneumothorax ? E. MAURY
- Intérêt de l'échographie dans les nodules pulmonaires : de l'image à la biopsie P RICHARD
- Apprentissage sur plateforme de simulation : application à l'échographie thoracique. A. BAZIRE

2- Augmentation de l'offre de Formation

Le but principal du groupe est de proposer une offre de formation large et homogène sur l'ensemble de la France.

Nous avons créé un programme de formation à l'échographie thoracique basé sur les recommandations internationales (Collège royal de radiologie britannique et groupe de travail SRLF et ACCP).

Ce programme comporte

- 5 diaporamas théoriques (4 h de formation) sur les bases de l'échographie, le thorax normal, les pleurésies, le pneumothorax et les pathologies pulmonaires.

- 2 ateliers pratiques : prise en main chez le sujet normal et atelier pathologie chez des patients volontaires.
- Des questionnaires pré et post formation afin, de vérifier l'acquisition des connaissances
- Une auto évaluation sur 6 mois avec un nombre défini d'examens normaux et pathologiques à réaliser
- Une validation finale par une validation de cas cliniques en ligne.

La démarche de formation a été détaillée dans un article paru dans le numéro spécial CPLF de la revue Officiel Santé de janvier 2015. Cet article a été mis en libre accès sur la page du G-ECHO (site de la SPLF).

A partir de ce programme, de nouveaux centres de formations ont été créés et sont en cours d'ouverture.

Nous avons rédigé une charte de fonctionnement des groupes, afin d'avoir une formation homogène, proposée à un prix d'inscription unique et accessible à tous. Cette charte garantie aussi une indépendance financière vis-à-vis des laboratoires pharmaceutiques et des industriels.

Les centres d'échographie sont les suivants.

CH d'Orléans (Hugues Morel).formation proposée dans le cadre des ateliers du CPHG. (décembre 2014)

CHRU de Lille (Arnaud Sherpereel). 2014

CH Amiens /Saint Quentin (Youcef Douadi) (avril 2015)

CHU Toulouse (Elise Noel Savina) (juin 2015)

HIA Percy (Hervé LeFloch) (juin 2015)

CHU de Marseille (Sophie Larroumagne). Septembre 2015

CHU de Rouen (Elise Artaud Macari et Samy Lachkar) Septembre 2015

CHU de Brest (Amélie Bazire) : novembre 2015

Les centres de formation de Saint Omer (Philippe Richard) et de Créteil (Gilles Mangiapan), ont adopté ce mode de fonctionnement.

Le centre du CHIC a proposé des journées de formations externalisées:

Vientiane au Laos (novembre 2014), Saint Pierre et Saint Denis de la Réunion (février 2015), Brest (2015), Haiphong (Vietnam) novembre 2015

Le centre de formation de Nîmes (CFFE) de Rémy Targhetta est associé au G-ECHO, mais continue une formation sur 2 jours, avec une reconnaissance DPC.

Parallèlement, nous avons monté une journée de formation de la SPLF à la maison du poumon à Paris en avril 2014 et mars 2015. Cette formation est validante pour le DPC. Cependant, nous n'avons pas renouvelé ces journées : en effet la formation du G-ECHO se fait dans un centre hospitalier afin d'avoir un atelier

pratique sur sujets pathologiques, ce qui n'était pas possible à la maison du poumon.

Le calendrier des formations a été mis en ligne sur la page du G-ECHO (site de la SPLF) afin de diffuser l'information le plus largement possible.

Depuis la création du G-ECHO, plus de 260 médecins et une trentaine d'interne ont bénéficié de la formation.

3-Enseignement :

1-DES

Le but du G-ECHO est aussi de proposer une formation dès l'enseignement du DES, l'échographie thoracique devant être considérée comme une technique de base du pneumologue au même titre que l'endoscopie bronchique et les EFR.

Le DES d'Ile de France a intégré la formation à l'échographie thoracique à son programme sous la forme de mini séminaires depuis 2014

Le DES PACA a débuté la formation en 2015 (Sophie Laroumagne).

Dans les différents centres de formation, une place importante est réservée aux internes.

2-DU et DIU

L'enseignement de l'échographie thoracique a été intégré au DIU d'imagerie thoracique (Pr Carette, Université UMPC, Paris) et au DU techniques pneumologiques (Pr Housset, UPEC, Créteil).

4- Le choix du matériel.

Le nombre d'échographes disponibles est important et on peut se perdre dans les différents modèles.

A la demande d'infoRespiration, nous avons publié un article sur les critères de choix d'un appareil d'échographie pour le pneumologue, paru dans le numéro de décembre. Cet article a été mis sur la page du G-ECHO (site de la SPLF).

Les membres du G-ECHO ont participé aux tests de l'appel d'offre de la centrale d'achat UNIHA (mise au point de la grille de validation et tests des appareils).

Ceci a aussi permis de sensibiliser les industriels de l'échographie à la particularité de l'échographie thoracique.

5- Fonctionnement du groupe.

a- Réunions

Le G-ECHO s'est réuni 3 fois en 2014 et 3 fois en 2015

-Réunions lors du CPLF : à Marseille en 2014 (il s'agissait de la première assemblée générale du groupe et une élection des membres du bureau pour une durée de 3 ans a eu lieu) et à Lille en 2015.

- Réunions de juin au Val de Grâce à Paris (2014 et 2015). Ces réunions ont permis de construire le programme de formation et de mettre en place le

calendrier d'ouverture des centres et de réunir les formateurs et futurs formateurs.

-Réunions de décembre à Orléans lors de l'atelier du CPHG (2014 et 2015): préparation du calendrier de formation de l'année suivante et de l'ordre du jour de l'AG du CPLF.

b- Financement du groupe :

Après un don de laboratoire à la création du groupe, le financement est intégralement assuré par la formation : réversion de 50€ par participants. Ces recettes assurent l'indépendance financière du groupe. Les dépenses sont représentées par les frais de déplacement des experts lors de l'ouverture des centres de formations et par les frais d'organisations des réunions du groupe.

c- Nombre de membres

Le G-ECHO comporte (fin 2015) 114 membres répartis dans 7 pays. La majorité est pneumologue, mais sont aussi représentés des kinésithérapeutes, des radiologues, des pédiatres et des réanimateurs.

Les membres viennent de toutes les régions de France mais aussi des DOM/TOM (Nouvelle Calédonie, Ile de La réunion) et de l'étranger : Tunisie, Algérie, Maroc, Roumanie, Canada, Vietnam.

d- Site du groupe.

Le G-ECHO a une page sur le site de la SPLF, mise à jour régulièrement. Nous mettons en ligne le calendrier des formations réactualisé 2 à 3 fois par an, ainsi que des documents importants tels que les présentations de la session plénière de la SPLF ou les articles sur la formation et le choix des échographes.

6- Activités Scientifiques

Un des objectifs du groupe est de favoriser les études multicentriques sur l'échographie thoracique.

Une première étude sur l'intérêt de l'échographie dans la prise en charge précoce des pleurésies parapneumoniques est en cours de mis en place sous l'égide de Youcef Douadi à Saint Quentin. La liste de diffusion du G-ECHO a permis sa diffusion et le recrutement de plusieurs centres.

Une présentation orale sur les biopsies écho-guidées a été acceptée au prochain CPLF (Dr Mangiapan, Dr Richard)

Conclusion et perspective.

L'année 2015 a confirmé l'importance de l'échographie thoracique et l'utilité d'un groupe de travail sur ce sujet.

Les objectifs affichés de promotion et de formation sont largement remplis. La formation telle que nous l'avons bâtie rencontre un franc succès tant par les médecins formés (taux de satisfaction de 100%) que par les nouveaux responsables de centres trouvant dans ce kit « prêt à l'emploi » un outils facile à mettre en place pour l'ouverture d'un centre.

En 2016 nous poursuivrons la création de nouveaux centres de formation (CHU de Nîmes, CHU de Strasbourg, CH de Chamberry) afin d'avoir une offre de formation couvrant la majorité du territoire.

De plus, nous allons réaliser une extension du G-ECHO dans d'autres pays en créant des centres de formations qui eux même formeront leurs formateurs et leur centre de formation : Tunisie en Avril 2016 et Vietnam en Novembre 2016
Nous travaillerons sur l'intégration de la formation à l'échographie thoracique dans le DES.