



LE DIAGNOSTIC MICROBIOLOGIQUE EN ENDOSCOPIE BRONCHIQUE: QUELS PRELEVEMENTS ? POUR QUEL DEVENIR EN LABORATOIRE ?

Elisabeth THERIAUX

IDE en service d'endoscopie bronchique

Groupe Hospitalier Nord HCL

Membre du CA du GIFE :Groupement Infirmier pour la Formation en Endoscopie

Membre de la SPLF

1 et 2 décembre 2016



Conflit d'intérêt

Je déclare n'avoir aucun conflit d'intérêt pour cette présentation .

PLAN

- Introduction
- Définitions
- Indications de la bronchoscopie souple
- Contre indications de la bronchoscopie souple
- Complications
- Rôle infirmier au cours d'une bronchoscopie souple
- Le lavage broncho alvéolaire : technique et prélèvements
- Conclusion

INTRODUCTION

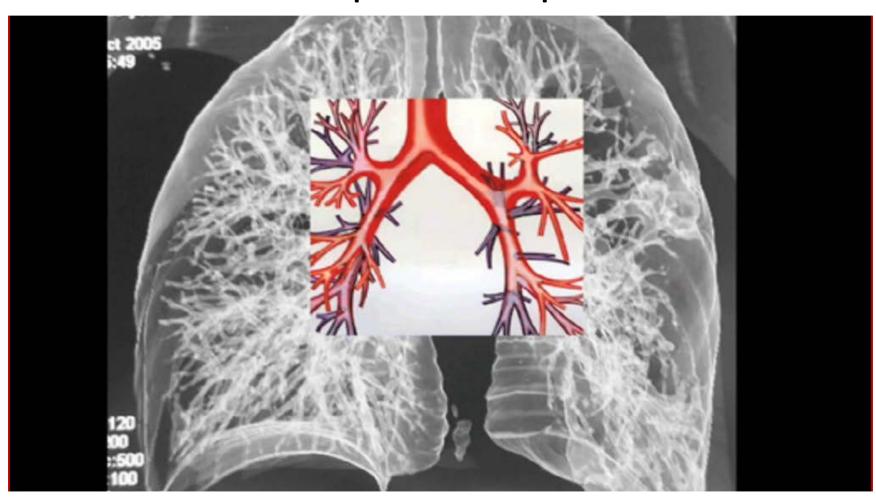
Dans quels cas doit on faire une bronchoscopie à un patient et pourquoi ?

- Infectieux: Documentation microbiologique
- Carcinologique: documentation anatomo-patho
- Exploration diagnostique d'une PID
- Hémoptysies
- Corps étrangers/désencombrement
- Thérapeutique

DEFINITION

La bronchoscopie est un examen « peu » invasif : introduction par les fosses nasales ou par la cavité buccale d'un bronchoscope permettant l'exploration visuelle du carrefour laryngé, de la trachée et de l'arbre bronchique proximal jusqu' à la 4^{ième} / 5^{ième} sous division bronchique.

Les territoires explorés en bronchoscopie souple classique



DEFINITION

La bronchoscopie permet :

- la réalisation de différents prélèvements à visée diagnostique :
- ✓ aspiration ou lavage broncho alvéolaire pour type de cellules, compte cellulaire, recherche de micro-organismes, d'éléments minéralogiques, de matériel anormal dans le surnageant
- ✓ brossage, biopsie, ou ponction à l'aiguille.
- la réalisation d'actes thérapeutiques :
- ✓ localisation d'un saignement et son traitement: médicaments ou thermocoagulation,
- √ désobstruction en cas d'encombrement par sécrétions, par corps étranger, par sténose : cryothérapie, laser,
- ✓ pose de prothèse trachéo-bronchique, pose de valves et de coils (emphysème)
- ✓ traitement par curiethérapie (radiothérapie locale anti tumorale), par thermoplastie bronchique (asthme sévère récalcitrant).

Type de bronchoscopie (1)

La bronchoscopie souple ou fibroscopie

- Bronchoscope souple en vision directe : fibre optique ou capteur CCD pour de la vidéo .
- de 3 à 6 mm de diamètre.
- Réalisée sous anesthésie locale, sous analgésie potentielle: prémédication, MEOPA ou sous neurolept anesthésie avec masque laryngé.
- Durée de 5 à 30 min.

Vidéo bronchoscope

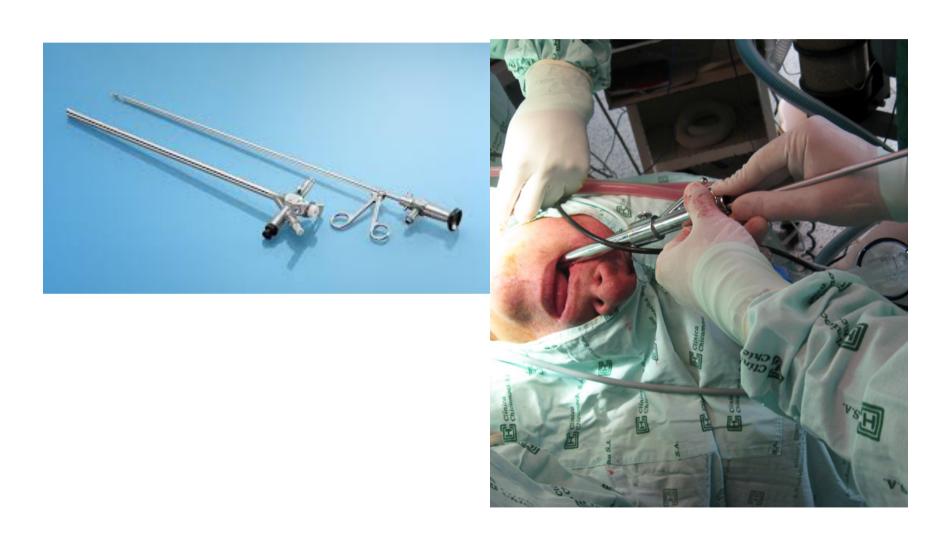


Type de bronchoscopie (2)

La bronchoscopie rigide

- Bronchoscope rigide introduit par la cavité buccale.
- Sous AG => une hospitalisation de 24h minimum
- Pour des gestes lourds d'endoscopie diagnostique et /ou interventionnelle : pose de prothèse trachéobronchique, désobstruction tumorale.

Bronchoscope rigide

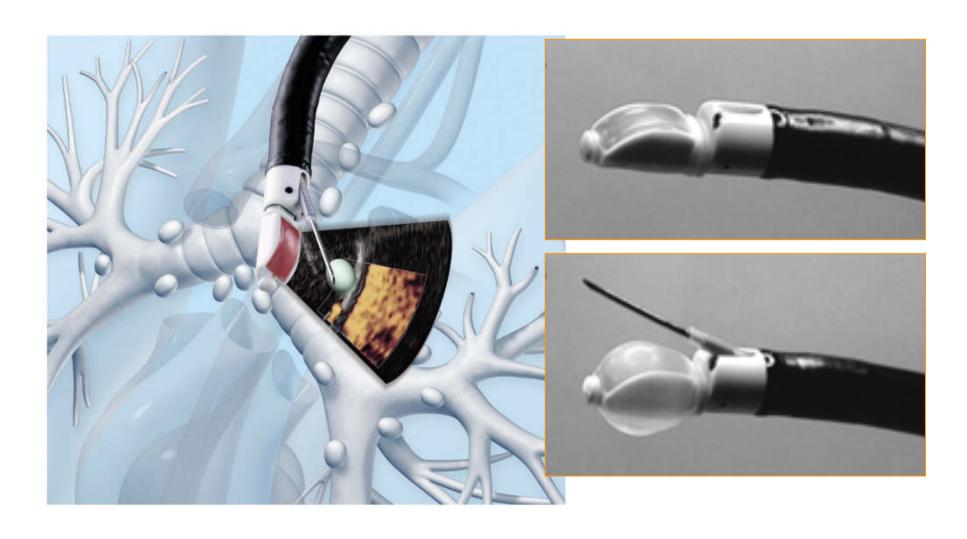


Type de bronchoscopie (3)

L'écho-endoscopie bronchique ou EBUS

- Echo-bronchoscope souple.
- Sous anesthésie locale ou sous sédation à travers un masque laryngé.
- Permet la visualisation des ganglions médiastinaux et leur ponction à l'aiguille guidée par l'échographe afin d'établir le bilan d'extension d'un cancer bronchique ou son diagnostique différentiel : tuberculose, sarcoïdose, lymphome.

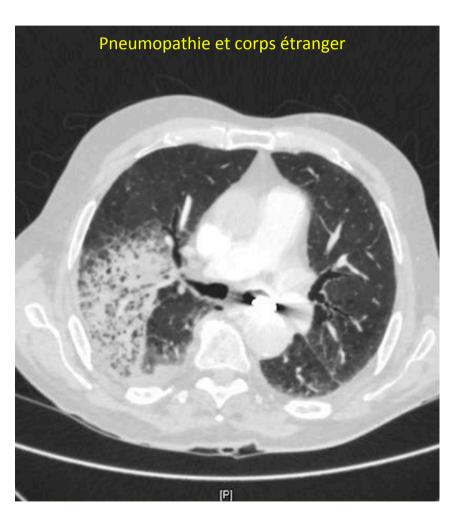
L'écho-endoscope

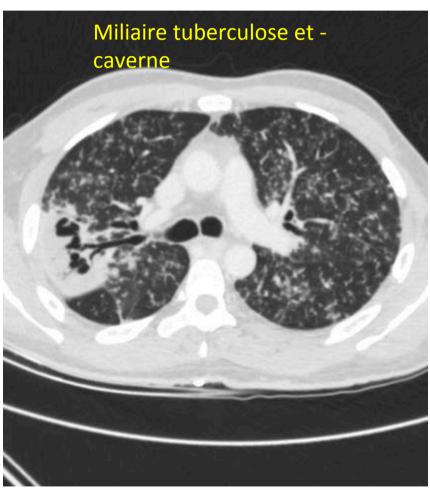


Indication de la bronchoscopie souple pour un diagnostic infectieux

- Patient immunocompétent:
 - Evolution défavorable d'infection malgré antibiothérapie probabiliste
 - Complications avec hémoptysie
 - Suspicion BK (Crachats non contributifs)
- Patient immunodéprimé (HIV, Corticothérapé, chimiothérapé): recherche germes atypiques/ opportunistes
- Patient de réanimation

Indications scannographiques





Les contre-indications absolues

- Infarctus du myocarde de < 4 à 6 semaines et/ou la pose de stent actif
- Arythmie non stabilisée
- Pneumothorax suffocant
- Hypoxie grave
- Insuffisance respiratoire spastique sévère

Les contre indications relatives

- selon le type d'examen : LBA, biopsies ,brosse, ponction à l'aiguille au cours de la bronchoscopie souple:
- Troubles de la coagulation: TP < 50%, INR > 1,5, plaquettes < 50000/mm3.
- Anticoagulation et anti agrégants plaquettaires
- VEMS < 60% de la théorique, IRC Spastique.
- PaO2<60mmHg ou SaO2 < 90% en air ambiant.

Les complications

- Désaturation par détresse respiratoire sur bronchospasme ou par « inondation » alvéolaire lors du LBA.
- Hémorragie: hémoptysies massives, épistaxis.
- Pic fébrile dans les 24 heures qui suivent le lavage broncho alvéolaire.
- Allergie à la Xylocaïne (cf check liste).
- Malaise vagal
- Nausées, vomissements

Autres complications : rares < 3%

- Arythmie cardiaque
- Infarctus du myocarde et OAP
- Epilepsie
- Pneumothorax
- Over-sédation

Ces dernières complications nécessitent un transfert du patient vers le service de soins continus /réanimation et peuvent entrainer le décès du patient (rare)

Lieux de réalisation de l'endoscopie bronchique

- En salle d'endoscopies bronchiques dédiée, équipée d'un chariot d'urgences vitales, pour les patients en ventilation spontanée.
- En service de réanimation/soins intensifs au lit du patient qui peut être intubé/trachéotomisé/ventilé.
- En service d'hospitalisation conventionnelle au lit du patient, en ventilation spontanée.
- Au bloc opératoire sur un plateau technique d'endoscopie avec scopie, sous sédation ou AG.

Rôle infirmier pour une bronchoscopie souple

- Programmation de l'activité : prise des rendez vous avec planification des patients immunodéprimés dans les premières plages horaires et des patients en isolement respiratoire en fin de programme.
- Préparation de la salle d'endoscopie.
- Prise en charge du matériel : bronchoscope souple =>dispositif médical thermosensible nécessitant une désinfection de niveau intermédiaire de moins de 12 h avant l'acte.

Fiche d'ouverture de salle d'endoscopie bronchique

Date et heure : Salle N° :	Contrôle	Action(s) de réajustement
Nom de l'infirmier :	OK	Action(s) de reajustement
Vérification de l'environnement et de la salle		
Propreté des surfaces et du sol		
Fonctionnement de la surpression d'air / climatisation		
Fonctionnement du variateur de lumière /stores occultant		
Gestion des déchets: container à l'aiguille, DASRI, déchets ménagers		
Cahier de traçabilté des actes / dossier informatisé du patient		
Température du frigo		
Vérification du matériel d'endoscopie		
Parc d'Endoscopes prêt à l'emploi		
Matériel de transport des endoscopes		
Colonne de vidéo-endoscopie		
Reprographe / Papier photo / Enregistreur , clé USB		
Système d'aspiration : Poche / Tuyaux / prise de vide		
Matériel pour le pré traitement des endoscopes : Eau haricot		
Surveillance du patient: saturomètre, tensiomètre, glucometer		
Matériel à O2 : Junettes, masque moyenne et haure concentration, Débilitre		
Matériel à aérosol : masque, débilitre d'air, médicaments		
Négatoscope / Informatique vision imagerie		
Bistouri électrique : Pédale / Câbles / Plaque neutre		
Meopa : bouteille , masque , raccord, cahier de traçabilité spécifique		
Table d'intervention avec les différents types d'anesthésiques		
Chariot avec matériels d'endoscopie :Cale dents, Pinces, brosses, aiguilles, pots de prélèvements, médicaments		
<u>Chariot d'urgence</u> avec cahier de traçabilité de vérification mensuelle des péremptions		

Rôle infirmier pour une bronchoscopie souple (suite)

- Accueil, installation/surveillance, information au patient et récupération de son consentement, vérification de son dossier: imagerie, biologie, demande médicale
- Réalisation de la check liste de l'HAS
- Préparation du matériel

pour la partie endoscopie: bronchoscope, poudrier d'aspiration, LBA, brosses, pinces, aiguille à PTBA

pour la partie anesthésie locale : Xylocaïne à 5% en spray pour les fosses nasales et le fond de la bouche, Xylocaïne en gel à 2% pour le bronchoscope, Xylocaïne à 1% pour les cordes vocales , la trachée et les éperons des lobes supérieurs de l'arbre bronchique.

Réalisation de l'anesthésie locale en présence du médecin

dentification du patient

Nom, prénom, date de naissance

EN ENDOSCOPIE BRONCHIQUE » « SÉCURITÉ DU PATIENT

Établissement	

Coordonnateur check-list

Heure (début) :: Anesthésiste / IADE :: Date endoscopie

Le coordonnateur cheak-list est celui qui en vérité les tiems - le plus souvent, un personnel infirmier en coordination avec le pneumologue et l'anesthésise responsable de l'intervention La cheak-list a pour but de vérifier, de manière croisée au sain de l'équipe, que les différents points critiques ont été pris en compte et que les mesures adéquates ont été prises.

En cas d'écart avec la check-list, précisez la décision choisie APRÈS L'ENDOSCOPIE de l'étiquetage des prélèvements, Confirmation orale par le personnel suites immédiates de l'endoscopie sont faites de manière conjointe pièces opératoires, etc ... 8 Les prescriptions pour les auprès de l'équipe. procédures en cours dans l'établissement en lien avec 5 5 亨 transmission d'ATNC et il convient de se référer aux doit être considérée comme un acte à risque de S 5 3 3 (en cas de réponse positive, l'endoscopie des points critiques et des mesures Patient suspect ou atteint d'EST Instruction n° DGS/R13/2011/449). risque de saignement important S Vérification croisée par l'équipe pour la partie endoscopique pour la partie anesthésique AVANT L'ENDOSCOPIE (avec ou sans anesthésie) l'intervention est opérationnel 4 Le matériel nécessaire pour adéquates à prendre. Allergie du patient 9 5 亨 <u></u> ■ la gestion des antiagrégants plaquettaires 3 3 spécifiques entre les membres de l'équipe médico-soignante concernant notamment 3 Vénification croisée de situations le patient a décliné son identité, sinon, par défaut, autre moyen de vérification de son identité et/ou des anticoagulants. (1) Identité du patient 2 Patient à jeun

Check-list de l'HAS

흗

3

<u></u> ≥

3



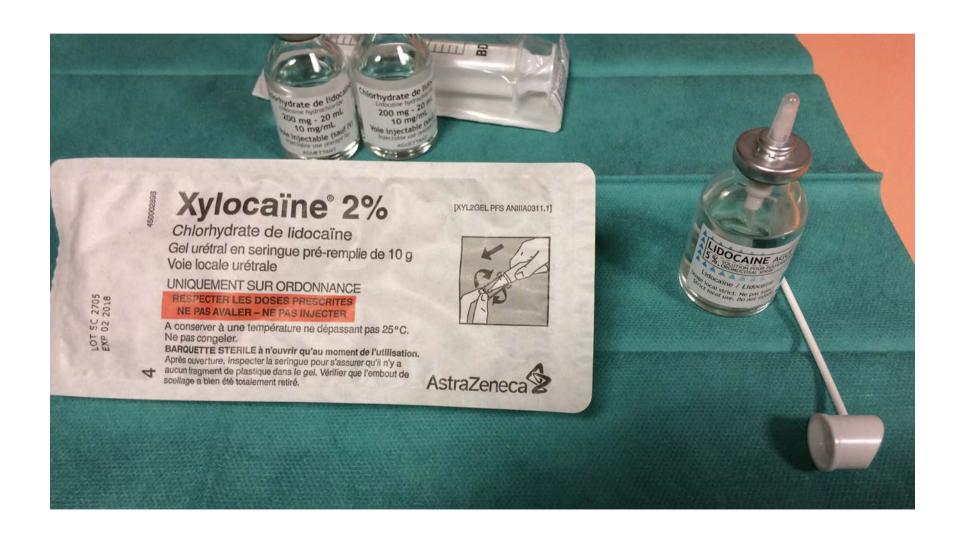
La check-list a pour but de vérifier que les différents points critiques ont été pris en compte et que les mesures adéquates ont été prises. La réponse « Ou » à un item valide sa vérification croisée au sein de l'équipe. Si cette vérification n'a pu être réalisée, la réponse « Non » doit être cochée. L'Îtem NA conrespond aux situations où le critière n'est pas applicable.



Bronchoscope souple prêt



L'anesthésie locale



Réalisation de la bronchoscopie souple

- Introduction du bronchoscope : fosses nasales / cavité buccale , pharynx, larynx et les cordes vocales , trachée.
- Visite rigoureuse de tout l'arbre bronchique
- Aspiration des sécrétions présentes dans chaque segmentaire et sous segmentaire => poudrier d'aspiration bronchique.
- Réalisation du LBA et possibilité de réaliser un brossage pour diagnostique micro bactériologique.

Matériel pour un Lavage Broncho-Alvéolaire



Matériel prêt pour un Lavage Broncho-Alvéolaire



Le Lavage Broncho-Alvéolaire

Le médecin choisit le territoire du lavage (cf scanner),

- -injection douce par l'infirmière/médecin de sérum physiologique (à température ambiante ou à 37°) préparé soit en seringue soit en perfusion par fraction de 20 à 50 ml,
- ré-aspiration douce soit à la seringue soit avec l'aspiration murale en maitrisant la puissance d'aspiration dans un poudrier dédié au LBA (la première partie de ré aspiration permet le rinçage du canal et peut être conservé comme aspiration).

Le Lavage Broncho-Alvéolaire

- L'infirmière annonce régulièrement le volume injecté et le volume recueilli : un bon LBA a un taux de récupération de 50 % (=>fièvre post LBA).
- Taux de récupération est dépendant du collapsus des bronches en cas de BPCO et broncho-malacie, du territoire de lavage, de la tolérance du patient et de sa position, tabagisme.

Le Lavage Broncho-Alvéolaire

Permet différentes analyses:

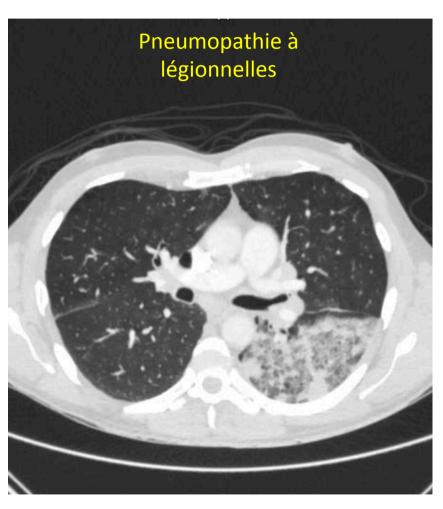
- Cytologique avec compte de cellules
- Immunologique avec phénotypage :rapport CD4/ CD8 (sarcoïdose), et clonalité (lymphome)
- Minéralogique: particules inhalées, corps asbestosiques => mésothéliome
- Infectieuses: bactério, viro, myco/parasito, mycobactério, en culture simple ou en PCR.
- Détection des surnageants : coloration de PAS ou de RED OIL pour les pneumopathies lipidiques

Exemples de LBA



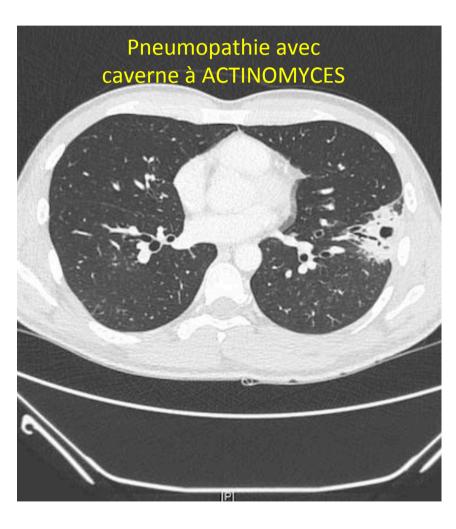


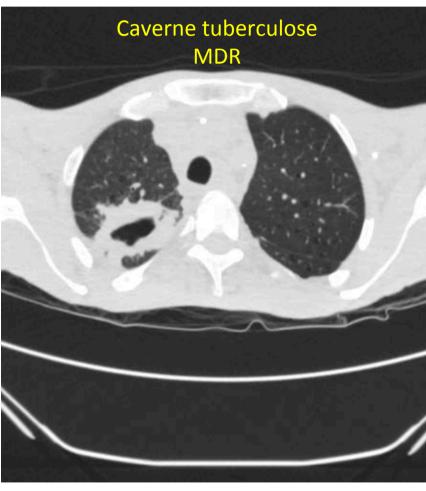
un diagnostic fait par le LBA



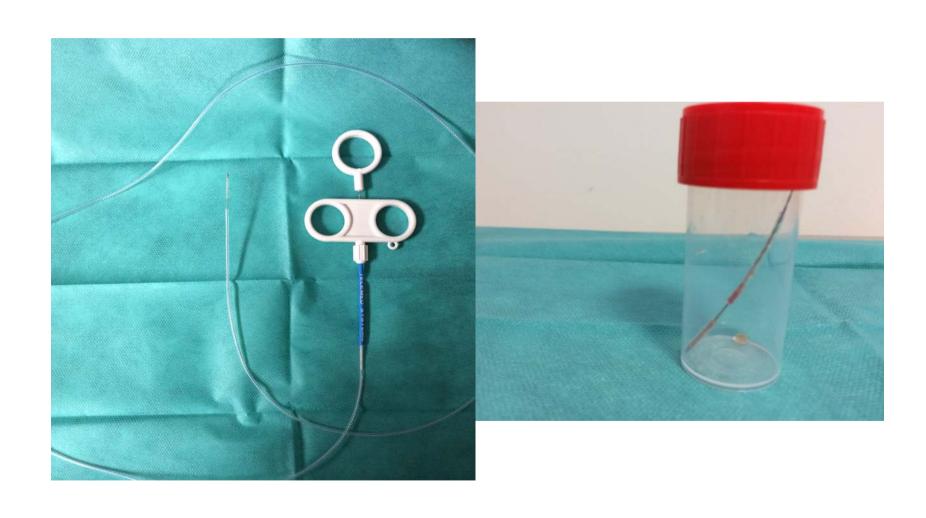


Autre diagnostic fait par LBA





Exemple de brosse pour diagnostic infectieux



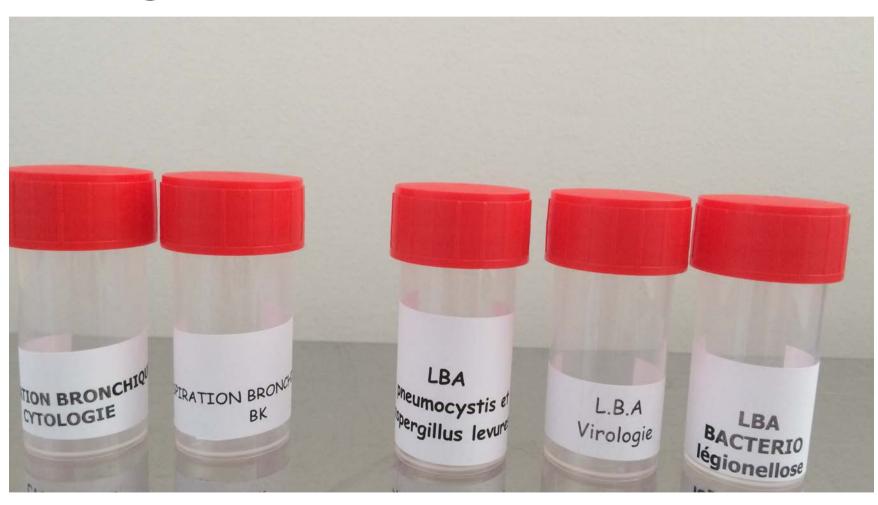
A la fin de la bronchoscopie souple

- Prise en charge du bronchoscope: prétraitement, traçabilité et acheminement vers la salle de désinfection.
- Fin de la check -list
- Gestion des différents prélèvements : étiquetage , bons remplis + compte rendu médical , envoi aux différents laboratoires
- Gestion du patient: surveillance immédiate, consignes sécuritaires: heure de reprise de l'alimentation, risque de pic fébrile 4h après le LBA, crachats hémoptoïques si biopsies

Aspiration bronchique et LBA



Exemple de prélèvements pour un lavage broncho alvéolaire infectieux



Exemple de prélèvements standards pour une aspiration bronchique



Exemple de compte rendu médical

COMPTE-RENDU DE FIBROSCOPIE BRONCHIQUE

Service de Pneumologie Tél : 04 72 07 17 34

Fax: 04 72 07 17 34 Fax: 04 72 07 24 13 Professeur G.DEVOUASSOUX Fibro n°: Lieu de réalisation : Date :

NOM : Age :				Préno Servi							
RESUME C	LINIQUE										
Information	donnée au pati	ient	□ Ou	i ∃ Oral	□ Pap		□ Non				
☐ Patient sı	uspect ou attei	nt d'ES	ST 🗆 Ni	suspect ni	atteint		□ NC				
COMPTE R	ENDU										
Prémédication Voie de passion Cordes voca Trachée : Carène : Arbre broncl	sage : ales :										
Tolérance :											
CONCLUSION	ON										
PRELEVEM Aspiration	Cytologie		Bact	ériologie		BK				Aspergillus	;
Brossage											
Biopsies											
	Type :										
	Infectieux standard		Cytologique		Population hocytaire		Recher		N	Minéralogique	
	Infectieux immunodéprimé :										
LBA	Nocardia		Agn Ası	pergillus	is F		PCR BK				
	Actinomyces		PCR Pr	PCR Pneumocystis							
	Localisation : Aspect : Quantité instillée : Quantité recueillie					ie :					
	Quantité insti	lliee :		Quu.							

Prélèvements cytologiques

Bon pour aspiration cytologique

C.B.P.N. HOPITAUX NORD Les versions antérieures ne seront Service de Pathologie Nord DEMANDE d'EXAMEN d'ANATOMIE et de CYTOLOGIE PATHOLOGIQUES Pr. Mojgan DEVOUASSOUX-SHISHEBORAN Tél.: 04 72 07 18 78 / Fax: 04 72 07 18 79 Médecins: Dr F. LEBRETON Tél: 04 72 07 18 76 Techniciennes poste 37 24 39 Dr M. SALLE Tel: 04 72 07 24 45 Identification du patient : Service demandeur: Etiquette du patient Tampon du service Nom du médecin préleveur : Date du prélèvement : FIBROSCOPIE BRONCHIQUE ☐ Aspiration bronchique Tube no ☐ Brossage bronchique ✓ Localisation:..... ☐ Biopsie bronchique Flacon n° 608444/CBPN/Anapath

Bon pour LBA cytologique

Hapitaux de Gran	Service de Pa	ITAUX NORD thologie Nord	Version du 31/05/2011 Les versions antérieures ne seron plus acceptées par le service			
Tél.	lojgan DEVOUAS : 04 72 07 18 78	et de CYTOLOGI SOUX-SHISHEBORA Fax: 04 72 07 18	AN			
fédecins : Dr F. LEBRETON Tél : 04 7 Dr M. SALLE Tél : 04	2 07 18 76 72 07 24 45	Techniciennes poste 37 24 39				
dentification du patient : tiquette du patient		Service de Tampon du	mandeur : service			
Nom du médecin préleveur :		Date du p	rélèvement :			
Quantité de liquide injecté :		Heure de prélèver	nent :			
Quantité de liquide recueilli :		Territoire de lavas	ment :			
		SSE CALL VALUE				
Quantité de liquide recueilli :		Territoire de lavas				
Quantité de liquide recueilli : Homogénéisation du liquide de la	ivage : □ Oui	Territoire de lavas				
Quantité de liquide recueilli : Homogénéisation du liquide de la INDICATIONS	onnel	Territoire de lava				
Quantité de liquide recueilli : Homogénéisation du liquide de la INDICATIONS Examen cytologique conventi	onnel	Territoire de lava				
Quantité de liquide recueilli : Homogénéisation du liquide de la INDICATIONS Examen cytologique conventi Recherche spécifique :	onnel	Territoire de lavaj □ Non				
Quantité de liquide recueilli : Homogénéisation du liquide de la INDICATIONS Examen cytologique conventi Recherche spécifique : Hémorragie alvéolaire Agents pathogènes Autre : à préciser :	onnel	Territoire de lavaj □ Non				

Prélèvements Infectieux

Bon pour Bactériologie

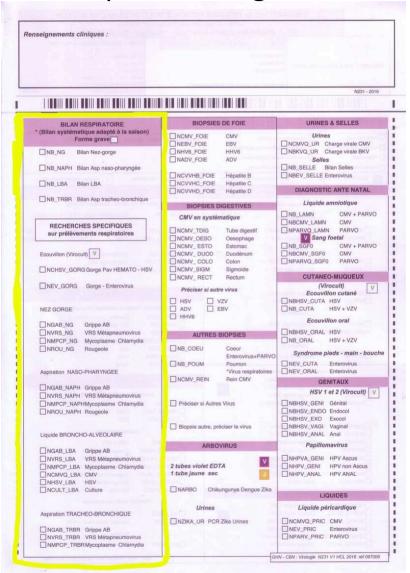
	ZONE OBLI		37 24 ; Bactériologie : 04 72 0' MPLIR PAR LE PRELEVEUR		ette patient comportant :
	le à barre Laboratoire Préleveur : Téléphone Incident au	N'tle séjour : Nom usuel : Prénom : Date de naissance : Sexe ; Nom de naissance :			
111					2014
ate de prélèv	vement		Heure :		Urgent
aplasie/défi	ndocardite Infectieuse	tour de voyage	UN SEUL PRELEVE Renseignements / autre	Manual Property and Property an	ON DE DEMANDE
	Hémocultures		Coprocultures		ORL
Cocher le n	nombre de flacons	NCOPRO	Coproculture standard	NNEZ	☐ Nez (sauf nez de bébé)
HEMO1	Hémoculture 1 flacon		Copro + C.difficile	NGORGE	Gorge
NHEMO2	Hémoculture 2 flacons	NCOPRO-DIFF-I		NOREILLED	Oreille droite
NHEMO3	☐ Hémoculture 3 flacons		Copro NN Entrée	NOREILLEG	Oreille gauche
NHEMO4	Hémoculture 4 flacons	NCOPRO-NN-S	Copro NN Surveillance	NOMAD	Otite moyenne aigüe droite
NHEMO5	Hémoculture 5 flacons		ltures spécifiques	NOMAG	Otite moyenne aigüe gauch
NHEMO6	Hémoculture 6 flacons	NVIBCHO	Recherche de Vibrio cholerae	NOTEXTD	Otite externe droite
	ussi le mode de prélèvement		Biopsies	NOTEXTG	Otite externe gauche
NRHPER	Périphérique Par Voie Veineuse Centrale	NBIOPTISSU	Biopsie de tissu	NSINUSDIV NSINUSMAXD	Sinus ORL Sinus maxillaire droit
NRHKTV	Par Voie Veineuse Centrale	NBIOPTISSU NBIOPCLIT	☐ Biopsie de tissu ☐ Biopsie cutanée	NSINUSMAXD NSINUSMAXG	Sinus maxillaire droit Sinus maxillaire gauche
NRHKTO	Par KT arteriei	NBIOPPURPURA	Biopsie de taches purpuriques	NSINUSFRONT	Sinus frontal
		NBIOPADP	Biopsie de ganglion	NSINUSETHMD	Sinus ethmoïdal droit
Liqu	uides céphalo-rachidiens	NBIOPRATE	Biopsie de gangion	NSINUSETHMG	Sinus ethmoïdal gauche
NLCRPL	TLCR par PL	NBIOPNODULE	Biopsie de rate	NSINUSETHMO	Sinus sphénoïde
NLCRPV	LCR par ponction ventriculaire	NBIOPCURET	Produit de curetage	NMASTOD	Mastoide droit
	nes : tube bouchon vert	NBIOPPULM	Biopsie pulmonaire	NMASTOG	Mastoide gauche
Uri	nes , tube bouchon vert	NBIOPOESO	Biopsie oesophagienne	NPAROTD	Parotide droite
NU	Urine mi-jet/sondage alter retour	NBIOPGAST	Biopsie gastrique:antre-fundus	NPAROTG	Parotide gauche
NUSON	Urine par sonde à demeure	NBIOPINTEST	Biopsie intestinale	NORLDIV	ORL autre
NUNEP	Urine par néphrostomie	NBIOPCOLIQUE	Biopsie colique	Prélève	ments superficiels
Antigénes u	rinaires : tube bouchon chamois	NBIOPSIGMOIDE			
		NBIOPREC	Biopsie rectale	NCUT	Prélèvement cutané
NAGUPNO	Antigènes Pneumocoque	NBIOPHEPA NBIOPRENALE	Biopsie hépatique Biopsie rénale	NBRUL NMORS	☐ Brûlure ☐ Morsure
		BIOPVESSIE	Biopsie rénale Biopsie vésicale	NMORS NGRIFF	☐ Morsure ☐ Griffade
Prélève	ments broncho-pulmonaires	BIOPVESSIE	Biopsie vesicale	NGHIFF	☐ Griffade
NC	Crachat			NPLAIE	☐ Plaie chronique
NCASPB	Aspiration bronchique	(Ophtalmologie	NTHORACO	Plaie chronique
NCASPB	Aspiration trachéale	CONJD	Conjonctive ceil droit	NERYS	Erysipèle
NCLBA	LBA	CONJG	Conjonctive cell gauche	NFURONC	Furoncie
NCMLB	☐ Mini-LBA	CORNEED	Cornée oeil droit	NPANARIS	Panaris
NCBROB	Brossage bronchique	CORNEEG	Cornée oeil gauche	NCICAT	Cicatrice
reche	erches spécifiques :	ENDOPHD	Endophtalmie oeil droit	NSTOMIE	Stomle
NACTINO	Rech. d'Actinomyces	ENDOPHG	Endophtalmie oeil gauche	NULCERE	Ulcère
NNOCARD	Rech. de Nocardia +PCR au verso	CRISTD	Cristallin oeil droit	NESCARRE	Escarre superficiel
NLEGIO	Rech. de Legionella	CRISTG	Cristallin oeil gauche	NBIOPESC	Escarre profond
	hes spécifiques seules, préciser du prélèvement :	HUMAQD	Humeur aqueuse oeil droit	NMPPE	Mal perf. plant. superficiel
ia nature c	au preievement :	IHUMAQG IVITREED	Humeur aqueuse oeil gauche Vitrée oeil droit	NMPPB NSUPDIV	Mal perf.plant. profond Prél, superficiel autre
				NSUPDIV	
ROLL TO	Cathéters	NVITREEG NULCCOR	Vitrée oeil gauche Ulcère cornée (scalpel)		Matériel
NKT	Cathéter	NULCCOH	Liquide conservation comée	NMATCARD	Matériel cardiaque
NKTVVC	Catheter Catheter voie veineuse centrale	NYDIVD	Divers cell droit	NMATCARD	Matériel digestif
NKTART	Cathèter artériel	NYDIVG	Divers ceil gauche	NMATURO	Matériel urologique
NKTPAC	Chambre implantable		Carrons on Japane	NMATVASC	Matériel vasculaire

Bon pour Mycologie

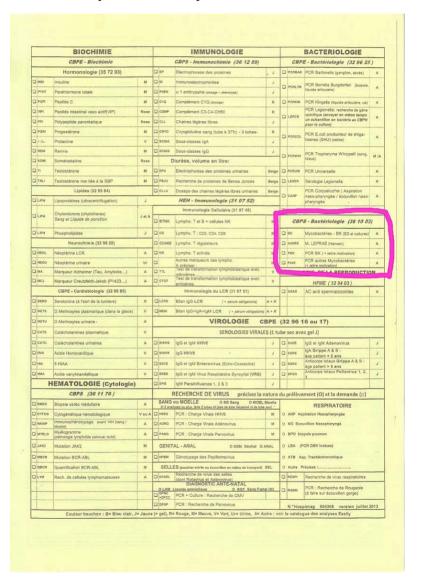


Prélèvements Infectieux

Bon pour Virologie



Bon pour MycoBactéries



Conclusion

- La bronchoscopie souple permet la prise en charge diagnostique pour les patients atteints d'affections respiratoires.
- La collaboration patient/infirmière/médecin endoscopiste permet la réalisation d'un examen de qualité dont le résultat des différents prélèvements en dépend.
- Le LBA permet l'analyse du « poumon profond »

Bibliographie

- Recommandations du GELF : les bonnes pratiques de la bronchoscopie souple diagnostique en 2007.
- Interstitial Lung Disease 5^{ième} édition chap. 6 de Schwarz King
- Textbook of respiratory medicine 5^{ième} édition vol.1 chap.22 Murray & Nadel
- British Thoracic Society 2013 guidelines