

Rôle du kinésithérapeute dans le parcours de vie du patient atteint de mucoviscidose

A47 Kinésithérapeute et Mucoviscidose

AUBRIOT Anne-Sophie
Kinésithérapeute CRCM Bruxelles

Déclaration de liens d'intérêts

J'ai actuellement, ou j'ai eu au cours des trois dernières années, une affiliation ou des intérêts financiers ou intérêts de tout ordre avec les sociétés commerciales suivantes **en lien avec la santé**.

Absence de liens d'intérêts

INTRODUCTION



✧ Mucoviscidose

- ✧ Maladie génétique (dépistage néonatal en France)
- ✧ Pathologie chronique (évolution progressive et lente)

✧ De la naissance jusqu'à l'âge adulte



il y a un rôle du kinésithérapeute dans le suivi

INTRODUCTION



Kiné du centre de ressources et de compétences de la mucoviscidose (CRCM)
Kiné libéral traitant le patient à domicile ou en cabinet (LIB)

Besoins différents en fonction

- Age du patient
- Sévérité de l'atteinte
- Comorbidités

Prise en charge kiné commune à toutes les étapes de vie

✧ Rôle du kiné de CRCM et LIB

✧ Kinésithérapie de désencombrement (+ 93%)

- ✧ Choix de la technique et des dispositifs en fonction du bilan du patient
- ✧ Hygiène du nez (Lota)

✧ Vigilance → infections croisées

- ✧ Analyse des expectorations

Rôle Kiné CRCM

✧ Exercices

- ✧ Conseils de gestion (hydratation, apport en sels, hygiène ...)

✧ Aérosolthérapie

- ✧ Conseiller lors du choix
- ✧ Mélanges, conservation des produits
- ✧ Ordre de nébulisation
- ✧ Test de tolérance aux produits

Rôle Kiné CRCM



✧ Hospitalisation de 5 jours  Mise en route du traitement
Dans notre centre

✧ Rôle du kiné CRCM:

- ✧ Choix et utilisation du nébulisateur
- ✧ Désinfection et entretien du matériel
- ✧ Apprentissage des manœuvres de kiné aux parents
- ✧ Trouver un kiné formé pour la prise en charge à domicile
- ✧ Créer un contact entre les kinés et les parents
- ✧ Répondre aux questions des parents



✧ Rôles des kinés du CRCM et LIB

- ✧ Lien de confiance avec les parents et l'enfant
- ✧ Apprentissage des techniques
 - ✧ Souffle glotte ouverte
 - ✧ Utilisation de l'embout buccal (aérosol) + utilisation d'une chambre d'inhalation (Puffs)
- ✧ Découverte des différents outils disponibles :
 - ✧ Ceinture
 - ✧ Flutter, Acapella, Aerobika, PEP mask
 - ✧ Toilette nasale
- ✧ Sollicitation pour la pratique d'une activité physique (au choix)
 - ✧ Prévention diabète, ostéoporose...
- ✧ Surveillance de l'apparition d'une déformation thoracique



✧ Kiné du CRCM

- ✧ Maintenir la formation des parents pour faire la kiné de manière ponctuelle
- ✧ Faire le lien entre le kiné du domicile et l'équipe soignante
- ✧ Education à l'hygiène de la toux
- ✧ Vérifier le réglage des dispositifs (aérosol+ PEP)

✧ Kiné libéral

- ✧ Vigilance au quotidien du statut respiratoire

Interview de la maman d'une patiente de 3ans





ADOLESCENCE  Période spécifique

✧ Kiné LIB

- ✧ Aide à maintenir une bonne compliance au traitement
- ✧ Personne extérieure présente au quotidien

✧ Kiné CRCM

- ✧ La transition de l'équipe pédiatrique vers l'équipe adulte
 - ✧ Communication entre les kinés des équipes
 - ✧ Progressive



✧ Exercices

- ✧ Evaluations tests de terrain (besoin en oxygène ?)

✧ Gestion des complication musculo –squelettique

- ✧ Douleur 94%, Cyphose 62%
- ✧ Ostéopénie / ostéoporose 34%
- ✧ Fracture de côtes, tassements vertébraux

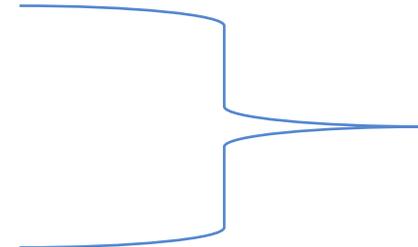
✧ Management des complications

- ✧ Hémoptysies , Pneumothorax
- ✧ ABPA (wheezing)

✧ Incontinence urinaire

- ✧ Exercices uro/gynéco

✧ Femme enceinte



Rôle Kiné CRCM

Interview d'une patiente de 33ans



Hospitalisation



- ✧ Kinésithérapie respiratoire
 - ✧ Intensifiée et fractionnée
 - ✧ Mise en place au besoin de dispositifs **spécifiques**: percussionnaire, VNI ...
- ✧ Gestion de la douleur due à la majoration de la toux
 - ✧ Massage, étirements, yoga, pilate, relaxation
- ✧ Exercices: contrecarrer les effets néfastes de l'alitement
 - ✧ Maintien d'une condition physique
 - ✧ Eviter une diminution de la masse musculaire
 - ✧ Utilisation d'oxygène si nécessaire à l'effort
- ✧ Soutien psychologique et amical au quotidien !!
 - ✧ Présence de plusieurs heures par jour
- ✧ Pré et post opératoire

La greffe pulmonaire

- ✧ Kiné de désencombrement
- ✧ Utilisation de la VNI
 - ✧ Réglage optimal
 - ✧ Utilisation durant la kiné respiratoire
 - ✧ Utilisation lors de l'exercice
- ✧ Garder une condition physique la meilleure possible (sous O₂)
- ✧ Mise place d'une CPAP lors du sommeil (si besoin)

- ✧ POST greffe  Réhabilitation pulmonaire (en centre spécialisé)

Take home message

Prise en charge globale

- ECFS Standards of care : Best practice guidelines (2014)
- Physiotherapy for cystic fibrosis in australia: A consensus statement (2012)

Adaptation aux besoins du patient

- Chaque patient est unique

Lien privilégié

- Place centrale du kiné dans l'équipe pluridisciplinaire
- Catalyseur d'informations