

<p>6 sessions de 3 jours (125 heures) (mercredi, jeudi et vendredi) Stage pratique (30 heures) Soit 155 heures au total <i>Groupe de 18 personnes maximum</i></p>	<p>Lieux de formation : Module 1 : Rennes Module 2 : Nantes Module 3 : Angers Module 4 : Le Guervenon Morlaix Module 5 : Poitiers Module 6 : Tours</p>
<p>Formation d'octobre 2020 à mai 2021 - soutenance du mémoire en septembre 2021</p>	
<p>Renseignements et inscriptions : pascale.poree@chu-nantes.fr</p>	
<p><u>Tarifs 2019 / 2020</u> Interne et étudiant en formation initiale : 800 € droits annuels d'inscription à l'université compris Professionnel et demandeur d'emploi en formation continue : 1600 € droits annuels d'inscription à l'université compris</p>	

Programme

L'enseignement est organisé sous forme de 6 séminaires thématiques, combinant des enseignements théoriques et pratiques :

Module 1 : Physiopathologie respiratoire et musculaire – 14 au 16 octobre 2020

- Epidémiologie du handicap d'origine respiratoire
- Mucoviscidose
- B P C O
- Prise en charge en réhabilitation respiratoire par le kinésithérapeute du patient ayant une mucoviscidose
- Modes de dispensation de l'oxygène
- Pathologies interstitielles / fibroses
- Contre-indications éventuelles et les précautions à prendre lors de la pratique de la réhabilitation respiratoire si comorbidité cardio vasculaire associée
- Prise en charge multidisciplinaire du patient BPCO en réhabilitation respiratoire
- Réhabilitation chez l'obèse

Module 2 : Evaluation en réhabilitation respiratoire : méthodologie et technologie - 9 au 11 décembre 2020

- EFR, gaz du sang et oxymétrie
- Interprétation des EFR et des gaz du sang
- Epreuve d'effort avec mesure de VO2
- Tests de terrains
- ABC d'un mémoire scientifique et identification des thèmes
- Evaluation musculaire
- Evaluation de l'activité physique
- Evaluation de la qualité de vie et des comorbidités
- Analyse de cas cliniques

Module 3 : Education thérapeutique en réhabilitation respiratoire – janvier 2021

- Comprendre le patient pour identifier ses besoins d'apprentissage : concepts et grilles de lecture
- Comprendre le patient pour identifier ses besoins d'apprentissage : techniques d'entretien
- Concevoir le projet éducatif du patient : méthodologie
- Mise en œuvre des stratégies éducatives adaptées : apports théoriques pédagogie / formation d'adultes

- Mise en œuvre des stratégies éducatives adaptées : stratégies et outils pédagogiques
- Evaluation en éducation thérapeutique

Module 4 : Techniques de réentraînement – février 2021

- Principes de réentraînement
- Entraînement en endurance
- Entraînement en force
- Membres supérieurs en réhabilitation respiratoire
- Communication scientifique et analyse d'article
- Aide aux mémoires
- Entraînement au décours des exacerbations
- Entraînement sous O2, VNI, HélioX
- RR et médecine fondée sur les preuves
- Entraînement musculaire périphérique en force et en endurance
- Entraînement des muscles inspirateurs
- Electrothérapie en réhabilitation respiratoire
- Electrostimulation neuromusculaire chez les insuffisants respiratoires

Module 5 : Comment réaliser la réhabilitation en pratique et comment maintenir les acquis – mars 2021

- Dispositions réglementaires de la réhabilitation respiratoire et création d'une structure
- Hospitalisation complète versus ambulatoire en centre (avantages et inconvénients)
- Comment mettre en place une structure ambulatoire de proximité et avec quel programme de réhabilitation respiratoire minimal
- Rôle et fonctionnement d'un réseau de santé en réhabilitation respiratoire, carte de France de l'offre en réhabilitation
- Réhabilitation respiratoire à domicile
- Justification du maintien des acquis
- Mise en place et contenu du maintien des acquis
- Maintien des acquis : la parole aux patients
- Table ronde : synthèse et perspectives d'avenir

Module 6 : Autour de la réhabilitation respiratoire – mai 2021

- Parcours de soins
- Réhabilitation cardiaque, points communs et différences par rapport à la réhabilitation respiratoire
- Aide aux mémoires
- Recommandations à l'amélioration de la qualité en réhabilitation respiratoire
- Evaluation médico-économique de la réhabilitation respiratoire
- Prise en charge de la dénutrition - Prise en charge diététique de l'obésité
- Principaux enjeux psychologiques de la maladie chronique
- Initiation aux statistiques
- Tabacologie
- Examen