



# Ateliers de la réhabilitation respiratoire

**Organisation** : Groupe de travail Alvéole, SPLF.

**Atelier 1** : Vendredi 19 et Samedi 20 Octobre 2018, Novotel Paris Bercy Paris

Renseignements complémentaires auprès de Frédéric COSTES, [fcostes@chu-clermontferrand.fr](mailto:fcostes@chu-clermontferrand.fr)

Inscription auprès de Véronique BIGOT, [tangerineandco@gmail.com](mailto:tangerineandco@gmail.com)

## Approche théorique de la Réhabilitation Respiratoire. Niveau 1

### Objectifs :

Au terme de cet atelier, les participants doivent être capables de :

- Définir la réhabilitation respiratoire (RR) avec ses composantes
- Repérer et réaliser les éléments d'évaluation initiale et finale
- Etablir le contenu d'un programme personnalisé de RR
- Décrire les bases organisationnelles de la RR
- Savoir proposer et expliquer au patient l'intérêt de la RR

Supports écrits (référentiels nationaux, articles de synthèse, diaporama) à lire au préalable.

### Outils pédagogiques :

Présentations par les animateurs, travail en groupe et restitution, ateliers pratiques pour les tests fonctionnels.

Evaluation par QCM pre/post

### Programme

#### 1<sup>er</sup> jour

- Introduction : présentation de la formation ,
- Témoignage de patients
- Atelier dyspnée d'exercice
- Définition, indication, contre-indication, composantes et résultats de la réhabilitation respiratoire
- Méthodologie, mise en oeuvre et interprétation de l'Exploration Fonctionnelle à l'exercice (EFX).
- Méthodologie, mise en oeuvre et interprétation des tests de terrain

#### 2<sup>ème</sup> jour

- Cas clinique simple de réhabilitation respiratoire : quelle évaluation réalisée ? quel contenu à la RR ?
- Présentation de synthèse de l'évaluation initiale
- Réentraînement à l'exercice : pourquoi, comment ?
- Autres composants de la réhabilitation respiratoire :  
Activités physiques adaptées, programme éducatif, nutrition, soutien psychosocial
- Bases organisationnelles de la réhabilitation respiratoire