



PROGRAMME Cycle 2018-2019 des Ateliers de Réhabilitation Respiratoire

Organisation : Groupe de travail Alvéole, SPLF

Lieu : Hôtel Novotel Bercy, 85 rue de Bercy, 75012 Paris

*Contact inscription : Véronique Bigot
tangerineandco@gmail.com - T. 01 43 67 65 99*

Session 1 – Vendredi 19 et samedi 20 octobre 2018

Approche théorique de la Réhabilitation Respiratoire - niveau 1

Objectifs :

Au terme de cet atelier, les participants doivent être capables de :

- Définir la réhabilitation respiratoire (RR) avec ses composantes
- Repérer et réaliser les éléments d'évaluation initiale et finale
- Etablir le contenu d'un programme personnalisé de RR
- Décrire les bases organisationnelles de la RR
- Savoir proposer et expliquer au patient l'intérêt de la RR

Préalable : lire documents envoyés : texte court des recommandations BPCO et réhabilitation, connaître le vocabulaire utilisé en pneumologie (diaporama envoyé)

Outils pédagogiques :

Présentations par les animateurs, travail en groupe et restitution, ateliers pratiques pour les tests fonctionnels.
Evaluation par QCM pré/post

Intervenants :

Dr Sandrine STELIANIDES, Dr Frédéric COSTES, Guillaume PRIEUR, Baptiste CHÉRÈRE

Vendredi 19 octobre 2018

| | |
|--------------------|--|
| 9h00-9h30 | Accueil, pré-tests |
| 9h30-10h00 | Introduction : présentation formation, présentation des intervenants et des participants <i>Sandrine Stelianides</i> |
| 10h00-10h15 | Film témoignage de patients |
| 10h15-10h30 | Atelier dyspnée d'exercice <i>Sandrine Stelianides</i> |
| 10h30-12H30 | Ateliers en groupes Indication, contre-indication, définition et résultats réhabilitation respiratoire <i>Frédéric Costes, Sandrine Stelianides</i> |
| 12h30-13h30 | Déjeuner |
| 13h30-15h00 | EFX <i>Frédéric Costes</i> |

15h00-15h15 **Pause**

15h15-16h45 **Tests de terrain**
Guillaume Prieur et Baptiste Chéhère

Samedi 20 octobre 2018

9h00-9h30 **Cas clinique**

9h30-10h30 **Travail en groupe pluridisciplinaire**

- - Que vous manque-t-il et pourquoi pour débiter la réhabilitation ?
- Quel contenu de réhabilitation allez-vous proposer (détailler) ?

10h30-11h00 **Présentation du travail de chaque groupe**

11h00-11h15 **Pause**

11h15-11h45 **Bilan et début de réhabilitation**

Objectif : savoir qu'il existe des recommandations, savoir ce que l'on attend de chaque bilan, comprendre ce que peut/doit être un diagnostic éducatif

11h45-12h45 **Focus réentraînement à l'effort**
Rationnel, Modalités, résultats

12h45-13h45 **Déjeuner**

13h45- 15h15 **Autres composants de la réhabilitation respiratoire**

- Les Activités physiques adaptées, pourquoi, comment : Baptiste Chéhère
- Le programme éducatif, pourquoi, comment : Sandrine Stélianides
- L'axe nutritionnel, grandes généralités : Frédéric Costes
- Pourquoi un axe psycho-social ? Sandrine Stelianides

15h15-15h30 **Pause**

15h30-17h00 **Bases organisationnelle de la réhabilitation respiratoire**
Frédéric Costes

17h00 **Post test**

Session 2 – Vendredi 8 et samedi 9 mars 2019

Education thérapeutique au cours de la réhabilitation respiratoire : Aider le patient à trouver du sens à l'activité physique

Objectifs :

A la fin de cette formation, les participants seront en capacité :

- D'expliquer l'utilité des étapes et principes méthodologiques permettant d'élaborer des objectifs d'apprentissage prioritaires chez les malades adressés en réhabilitation.
- De proposer quelques réponses éducatives favorisant le cheminement vers les objectifs d'apprentissages, en séance collective ou individuelle d'éducation thérapeutique.
- D'aider la personne à repérer ce qui donne du sens à son projet de soins
- De repérer quelques critères d'évaluation formative en termes d'impact sur les apprentissages des patients

Outils pédagogiques :

Présentations par les animateurs, travail en groupe et restitution, ateliers pratiques.

Evaluation par QCM pré/post

Prérequis

Il est préférable mais non indispensable d'avoir participé à la session 1. Le cas échéant, avoir pris connaissance des recommandations 2010 de la SPLF/Alvéole, des fiches HAS sur la réhabilitation.

Intervenantes :

Aline MORICHAUD, Agnès MARTIN, Dr Hakima OUKSEL, Dr Monique CHAMBOULEYRON

Programme complet à venir

Session 3 – Vendredi 7 et samedi 8 juin 2019 Réhabilitation respiratoire - niveau expert

Préalable : avoir participé au moins à la session niveau 1 ou attester d'une expérience pratique en réhabilitation respiratoire.

Public visé : tout professionnel de santé confirmé en réhabilitation respiratoire

Objectifs du niveau 2 :

A la fin de cette formation, les participants seront en capacité :

- de mettre en place un programme de réhabilitation personnalisé dans des situations complexes,
- d'évaluer le programme,
- de structurer le maintien des acquis,
- de modifier leur pratique en fonction des nouveaux acquis.

Intervenants : Jean-Marie Grosbois, Sandrine Stelianides, Estelle Villiot-Danger, Pascale Surpas, Frédéric Costes, Daniel Bajon, Alain Bernady

Vendredi 7 juin 2019

- 9h00-9h30** **Introduction**
Accueil des participants. Présentation des objectifs de la formation
- 9h30-10h00** **L'essentiel de la réhabilitation**
- 10h00-12h00** **Cas clinique 1** : Emphysème dénutri en post exacerbation
- 14h00-16h00** **Cas clinique 2** : Fibrose
- 17h00-18h00** **Session plénière : Optimiser le REE : questions/ réponses**
- O₂ : faut-il entraîner en hypoxie, en normoxie ou en hyperoxie ?
 - Intervalle training : comment ? pourquoi ?
 - Helium : intérêt en pratique quotidienne ?
 - Haute intensité : faut-il travailler toujours haute intensité ?
 - VNI : comment utiliser la ventilation non invasive en réhabilitation ?
 - Electrostimulation/ renforcement segmentaire / renutrition

Samedi 8 juin 2019

- 9h00- 11h00** **Maintien des acquis :**
- Débat : Qu'est-ce que le maintien des acquis ?
 - Diaporama : état des lieux sur le maintien des acquis dans la littérature
 - Echanges sur comment on peut faire au mieux : place de l'ETP (précocément s'inscrire dans le long terme, exploration précoce de la motivation, stratégies de type association de patient, réseaux, aidants, télémédecine)/ s'inscrire dans le parcours de soins du patient/transmission des données de réhabilitation
- 11h00-12h30** **Contenu de stage : quelques particularités**
- Les comorbidités : les dépister ? les prendre en charge ?
 - Entraînement des muscles respiratoires ? pour qui et comment ?
- 14h00 -16h30** **Evaluation en réhabilitation respiratoire**

- Critères individuels de réponse de la RR : quels tests de terrain sont pertinents ? quels questionnaires de qualité de vie ? autres éléments d'évaluation ?
- Comment évaluer son programme de réhabilitation respiratoire ?

16h30-17h00 Synthèse - post test