

**Programme du DIU "Le sommeil et sa pathologie"
Année 2019-2020
Coordination : Pr C Schröder ; Pr MP d'Ortho**

Séminaire 1 « Sommeil Normal » et Séminaire 2 « Insomnie/ chronobiologie » Responsable:

C Schröder / M.-P. d'Ortho

Lieu : Faculté de Bichat Amphithéâtre **Amphi 2, Niveau -1, 16 Rue Henri Huchard Paris 18**

Lundi 09 Décembre 2019 (séminaire 1)

8h30-9h30	Le DIU le sommeil et sa pathologie : présentation organisation pratique (e-learning)	M.P. d'Ortho – Paris
9h30-10h45	Présentation ICSD3 - Introduction au séminaire 1 Généralités sur le sommeil	M.P. d'Ortho – Paris
<i>Pause</i>		
11h00-13h00	Approche clinique du SAHOS Prise en charge diagnostique du SAOS.	S. Launois- Paris
<i>Déjeuner</i>		
14h15-15h45	Stratégie thérapeutique des troubles respiratoires au cours du Sommeil – partie I - complément du cours du 13/01/2020	M.P. d'Ortho – Paris
<i>Pause</i>		
16h00-18h00	Démarche diagnostique devant une hypersomnolence A mettre en e-learning pour 2019-2020, cours annulé pb transport	C. Charley Monaca - Lille

Mardi 10 Décembre 2019 (séminaire 2)

9h00 – 11h00	Diagnostic de l'insomnie chez l'adulte : outils subjectifs et objectifs, évaluation, diagnostic différentiels. Recommandations HAS pour le diagnostic de l'insomnie.	I. Poirot – Lille
<i>Pause</i>		
11h15-12h30	Stratégie thérapeutique dans l'insomnie (présentation des thérapeutiques détaillées dans les cours e-learning) A mettre en e-learning pour 2019-2020, cours annulé pb transport	I. Poirot – Lille
Déjeuner		
14h-16h	Clinique des troubles du sommeil en Psychiatrie. Recommandations pour la prise en charge - Abord clinique de l'anxiété, de la dépression et de la schizophrénie - Insomnies psychogènes et hypersomnies psychogènes - Recommandations de l'HAS pour la prise en charge des troubles dépressifs et anxieux	P. Geoffroy - Paris
<i>Pause</i>		
16h15-17h30	Particularités de l'insomnie du sujet âgé A mettre en e-learning pour 2019-2020, cours annulé pb transport, puis laisser en e-learning	M.F. Vecchierini - Paris

Les cours suivants du séminaire 1 seront disponibles en e-learning, et ne feront pas l'objet d'une présentation en amphithéâtre.

1 heure	Les fonctions du sommeil	P Bourgin – Strasbourg 2011-2012
1 h 45	L'évolution du sommeil de la naissance au grand âge	M.F.Vecchierini – Paris 2012-2013
2 heures	Les règles du codage du sommeil Codage visuel de la macrostructure (en plusieurs fichiers)	X Drouot – Poitiers 2017
2 heures	Techniques d'enregistrement au cours du sommeil Les paramètres cardio-respiratoires	N. Meslier – Angers 2011
1 h 45	Sommeil, rythmes endocriniens et métabolisme	K. Spiegel – Lyon 2012-2013
1 h 30	Les circuits neuronaux responsables du cycle veille-sommeil	PH Luppi – Lyon 2012-2013
30 min	Phylogénèse et ontogénèse du cycle veille sommeil	PH Luppi – Lyon 2012-2013
2 h	Physiologie du système circadien : des gènes horloge à la synchronisation des rythmes biologiques	C. Gronfier – Lyon 2015-2016
1 heure 15	La microstructure du sommeil: fragmentation du sommeil et indicateurs de mesure. exemples pratiques. Spécificité en fonction de l'âge	I. Arnulf – Paris 2011-2012

Cours du 1^{er} séminaire à voir avant le début du séminaire : X Drouot, Règles de codage du sommeil, Claude Gronfier : Physiologie du système circadien

Les cours suivants du séminaire 2 seront disponibles en e-learning, et ne feront pas l'objet d'une présentation en amphithéâtre.

2 h	Définitions et épidémiologie de l'insomnie	D. Léger – Paris 2015
1 h	L'insomnie : un phénomène complexe. Abord neuro-biologique de l'insomnie et nouveautés (imagerie fonctionnelle, axe HPA....)	PA Geoffroy Paris 2018-2019
1h45	Prise en charge médicamenteuse de l'insomnie. Hypnotiques : données générales et utilisation en pratique « Autres classes » thérapeutiques dans l'insomnie (utilisées en pratique)	V. Viot Blanc – Paris 2014
2 h	Psychotropes hors hypnotiques et sommeil	L. Staner – Rouffach 2013

2 h	Prise en charge non médicamenteuse de l'insomnie (2 cours en elearning): <ul style="list-style-type: none"> - Education thérapeutique. - Thérapies comportementales (contrôle du stimulus et restriction de sommeil). - Thérapies cognitives (restructuration cognitive, principe de programme de groupes). 	S. Royant-Parola – Paris 2015-2016
30'	Effet de la privation de sommeil, et contre-mesure	Mounir Chenaoui F Sauvet 2018 - 2019
1h	Travail et sommeil <ul style="list-style-type: none"> - Travail de nuit - Travail posté - Jet-Lag 	D. Léger – Paris 2019-2020
1h 45	Troubles du sommeil liés aux rythmes circadiens : diagnostic <ul style="list-style-type: none"> - Retard et avance de phase - Syndrome nyctéméral, rythme en libre cours <ul style="list-style-type: none"> - Particularités du sommeil des adolescents 	T. Quera Salva – Paris 2016
1h15	Sommeil et activité physique/ conditions de vie extrême	F. Duforez – Paris 2013

Cours du séminaire 2 à voir avant le début du séminaire : Définition et épidémiologie de l'insomnie (D. Léger)

Séminaire 3 « Troubles respiratoires / Pédiatrie »**N. Meslier, MP d'Ortho / P. Franco****Lieu : Faculté de Bichat - **Amphi 2** niveau -1, 16 Rue Henry Huchard Paris 18****Lundi – 13 Janvier 2020**

8h30 – 9H15	Présentation des troubles respiratoires au cours du sommeil.	MP d'Ortho – Paris, remplacement NM
9h30 – 10h30	Du ronflement au syndrome d'apnées du sommeil.	N. Meslier- Angers
<i>Pause</i>		
10h45 – 12h45	Bases physiologiques de la vigilance et de la somnolence – Chronotype Régulation homéostatique du sommeil Synthèse circadien-homéostasique (permutation séminaire 1)	J. Taillard – Bordeaux
<i>Déjeuner</i>		
14H00 – 15h30	Epidémiologie de la somnolence diurne excessive Evaluation subjective et objective de la somnolence Méthodes d'explorations et exemples Implications médicales administratives et légales. Accidentologie (permutation séminaire 1)	P. Philip - Bordeaux
15H30- 16H30	Stratégie thérapeutique des troubles respiratoires au cours du Sommeil – complément du cours du 9/12/2019	M.P. d'Ortho – Paris
<i>Pause</i>		
16h45- 18h15	Analyse et interprétation des rapports de PPC	C. Philippe

Mardi 14 Janvier 2020

8h30 – 10h	Développement de l'adaptation respiratoire au cours de la croissance – Maladie d'Ondine Techniques spécifiques d'enregistrement de la respiration au cours du sommeil de l'enfant	Ha Trang-Paris
<i>Pause</i>		
10h15- 12h45	Insomnie de l'enfant et ses répercussions Adolescence et écran	C. Schroder - Strasbourg
<i>Déjeuner</i>		
14h00 – 15h00	Synthèse sur le sommeil de l'enfant non hypersomniaque	P Franco Lyon
15h00-16h00	Hypersomnie de l'enfant	P Franco Lyon
pause		
16h15-17h15	SAS de l'enfant : Epidémiologie, pathophysiologie, signes cliniques,	B Fauroux Paris
17h15-18h15	SAS de l'enfant : complications et traitement.	B Fauroux Paris

Cours à revoir avant le séminaire : Techniques d'enregistrement cardio-respiratoires (N. Meslier 1^{er} séminaire) ; Physiopathologie du SAHOS, traitement du SAOS par PPC, orthèses d'avancée mandibulaire, traitement chirurgical du SAOS.

Les cours suivants seront disponibles en e-learning, et ne feront pas l'objet d'une présentation en amphithéâtre.

1h45	Contrôle ventilatoire au cours du sommeil (cours en 2 parties)	C. Straus –Paris 2014
1 heure 30	Physiopathologie du SAS	W Trzepizur - Angers 2019-2020
1 heure 30	Epidémiologie du SAOS	S Launois – Paris 2015-2016
1 heure 30	Syndrome métabolique associé au SAOS	F. Gagnadoux – Angers 2016
1 heure 15	Complications Cardiovasculaires du SAOS (cours en 2 parties)	P. Escourrou – Paris 2014
1 heure	Bilan pré- thérapeutique du SAOS- Bilan cardio-respiratoire	J.L. Pépin - Grenoble 2011-12
45 min	Bilan pré- thérapeutique du SAOS- Fosses nasales et pharynx	E. Béquignon – Créteil 2014
45 min	Bilan pré- thérapeutique du SAOS- Bilan dentaire et squelettique	B. Petelle – Paris 2013
2 heures	Traitement par PPC : indications et modalités	J.C. Meurice – Poitiers 2018
1h	Orthèses d'avancée mandibulaire	W Trzepizur - Angers 2019-2020
1h	Traitement chirurgical du SAS	F. Chabolle – Paris 2014
1 heure	Pathologies restrictives et neuromusculaires . Indications et place des explorations au cours du sommeil.	JF. Muir - Rouen 2013
1 heure	Pathologies restrictives et neuromusculaires. Modalités pratiques et surveillance de la ventilation assistée.	M Georges 2018-2019
1 heure	Syndrome obésité- hypoventilation	A.Chaouat - Nancy 2018-2019
1 heure	BPCO et sommeil. Association SAS et BPCO. Overlap syndrome (cours en 2 parties)	R. Kessler – Strasbourg 2015-2016

1 heure30	Apprentissage de la lecture de polygraphies sous VNI	J Gonzales – Paris 2016
1 heure 30	Insuffisance cardiaque, SAS et Cheyne-Stokes (cours en 2 parties)	M.P. d'Ortho – Paris 2018
1 heure	Syndrome d'apnée central du sommeil	M.P. d'Ortho – Paris 2018
1h30	Spécificité de la VNI chez l'enfant. Indications et modalités. Prise en charge des enfants souffrant de maladies neuro- musculaires.	B. Fauroux - Paris (2014-15)
1h	Prise en charge ORL, odontologique et maxillo-faciale du SAOS de l'enfant	P. J. Monteyrol – Bordeaux (2014-15)

Séminaire 4 « Hypersomnie/ Parasomnie/ troubles moteurs »**C. Monaca-Charley/ Isabelle Arnulf****Lieu : Faculté de Bichat – Amphithéâtre 2, Niveau –1, 16 Rue Henry Huchard Paris 18****Lundi 09 Mars 2020**

9h30 – 10h30	Hypersomnies de l'enfant : prise en charge thérapeutique	P Franco Lyon
10h30-11h30	TDAH de l'enfant	S Bioulac Bordeaux
<i>Pause</i>		
11h45 – 12h45	Epilepsies de l'enfant et sommeil	M. Eisermann – Paris
<i>Déjeuner</i>		
14h-17h15 (avec pause)	Syndrome des jambes sans repos et MPJ, crampes nocturnes, scorage et cas cliniques	C. Charley Monaca – Lille
17h30-18h00	Objets connectés et sommeil	M.P. d'Ortho Paris

Mardi 10 Mars 2020

8h30 – 9h00	Le syndrome de Kleine-Levin	I Arnulf - Paris
9h00 – 10h15	Parasomnies du sommeil lent profond (SW, TN, énurésie, médicolégal) de l'adulte et l'enfant	I Arnulf – Paris
<i>Pause</i>		
10h30 - 11h	Autres troubles moteurs nocturnes: rythmie, bruxisme, stridor, catathrénie, somniloquie	I Arnulf – Paris
11h-13h	Le rêve et ses pathologies	I Arnulf – Paris
<i>Déjeuner</i>		
14h30-16h30	Généralités sur les hypersomnies centrales : Epidémiologie et algorithme décisionnel Update sur la narcolepsie et l'hypersomnie idiopathique	Y Dauvilliers - Montpellier

Les cours suivants seront disponibles en e-learning, et ne feront pas l'objet d'une présentation en amphithéâtre.

1 heure 30	Les narcolepsies	Y. Dauvilliers – Montpellier 2011
45 minutes	Prise en charge médicamenteuse: les psychostimulants	Y. Dauvilliers – Montpellier 2011
1 heure	Epilepsies nocturnes de l'Adulte	M. Tiberge – Toulouse 2013
1h 45	Somnolence résiduelle du SAOS post-PPC	MP d'Ortho 2018-2019

1 heure 15	Douleurs et sommeil, y compris céphalées et fibromyalgie (cours en 2 parties)	H Bastuji – Lyon 2016
30 minutes	Sommeil et cognition	
1 heure 30	Trouble comportemental en sommeil paradoxal Activités oniriques nocturnes	V. Cochen – Montpellier 2013
1h30	Troubles du sommeil et pathologies neurologiques centrales (tauopathie, synucléinopathie, et AVC) (cours en 2 parties)	J.P. Neau – Poitiers 2014
1h30	Inflammation et sommeil : Généralités et aspects pathologiques (maladies infectieuses, SEP, Trauma crânien...) (cours en 2 parties)	X Drouot – Poitiers 2014