

Programme du DIU "Le sommeil et sa pathologie"**Année 2020-2021****Coordination : Pr C Schröder ; Pr W Trzepizur****ATTENTION : les cours seront donnés par Zoom****Le lien vous sera dressé début janvier****Séminaire 1 « Sommeil Normal » et Séminaire 2 « Insomnie/ chronobiologie » Responsable:****C Schröder / W Trzepizur****Lundi 18 janvier 2021 (séminaire 1)**

8h30-9h30	Le DIU le sommeil et sa pathologie : présentation et organisation pratique	C Schröder et W. Trzepizur
9h30-10h45	Présentation ICSD3 - Introduction au séminaire 1 Généralités sur le sommeil	JA Micoulaud-Bordeaux
<i>Pause</i>		
11h00-13h00	Bases physiologiques de la vigilance et de la somnolence – Chronotype Régulation homéostatique du sommeil Synthèse circadien-homéostasique	J. Taillard – Bordeaux
<i>Déjeuner</i>		
14h15-15h45	Epidémiologie de la somnolence diurne excessive Evaluation subjective et objective de la somnolence Méthodes d'explorations et exemples Implications médicales administratives et légales. Accidentologie	P. Philip - Bordeaux
<i>Pause</i>		
16h00-18h00	Démarche diagnostique devant une hypersomnolence	C. Charley Monaca - Lille

Mardi 19 janvier 2021 (séminaire 2)

9h00 – 11h00	Diagnostic de l'insomnie chez l'adulte : outils subjectifs et objectifs, évaluation, diagnostics différentiels. Recommandations HAS pour le diagnostic de l'insomnie.	I. Poirot – Lille
<i>Pause</i>		
11h15-12h30	Stratégie thérapeutique dans l'insomnie (présentation des thérapeutiques détaillées dans les cours e-learning)	I. Poirot – Lille
<i>Déjeuner</i>		
14h-16h	Clinique des troubles du sommeil en Psychiatrie. Recommandations pour la prise en charge - Abord clinique de l'anxiété, de la dépression et de la schizophrénie - Insomnies psychogènes et hypersomnies psychogènes - Recommandations de l'HAS pour la prise en charge des troubles dépressifs et anxieux	P.A. Geoffroy Paris
<i>Pause</i>		
16h15-17h30	Conduite à tenir devant une insomnie	J. Maruani Paris

Les cours suivants du séminaire 1 seront disponibles en e-learning, et ne feront pas l'objet d'une présentation en amphithéâtre.

1 heure	Enregistrements neurophysiologiques	Rey – Lyon
1 heure	Les fonctions du sommeil	P Bourgin – Strasbourg
1 h 45	L'évolution du sommeil de la naissance au grand âge	M.F.Vecchierini – Paris
2 heures	Les règles du codage du sommeil Codage visuel de la macrostructure (en plusieurs fichiers)	X Drouot – Poitiers
2 heures	Techniques d'enregistrement au cours du sommeil Les paramètres cardio-respiratoires	N. Meslier – Angers
1 h 45	Sommeil, rythmes endocriniens et métabolisme	K. Spiegel – Lyon
1 h 30	Les circuits neuronaux responsables du cycle veille-sommeil	PH Luppi – Lyon
30 min	Phylogénèse et ontogénèse du cycle veille sommeil	PH Luppi – Lyon
2 h	Physiologie du système circadien : des gènes horloge à la synchronisation des rythmes biologiques	C. Gronfier – Lyon
1 heure 15	La microstructure du sommeil: fragmentation du sommeil et indicateurs de mesure. exemples pratiques. Spécificité en fonction de l'âge	I. Arnulf – Paris

Les cours suivants du séminaire 2 seront disponibles en e-learning, et ne feront pas l'objet d'une présentation en amphithéâtre.

2h	Diagnostic de l'insomnie	I. Poirot - Lille
2 h	Définitions et épidémiologie de l'insomnie	D. Léger – Paris
1 h	L'insomnie : un phénomène complexe. Abord neuro-biologique de l'insomnie et nouveautés (imagerie fonctionnelle, axe HPA....)	PA Geoffroy Paris
1h45	Prise en charge médicamenteuse de l'insomnie.	PA. Geoffroy- J. Maruan Paris
2 h	Psychotropes hors hypnotiques et sommeil	L. Staner – Rouffach
2 h	Prise en charge non médicamenteuse de l'insomnie (2 cours en elearning): - Education thérapeutique. - Thérapies comportementales (contrôle du stimulus et restriction de sommeil). - Thérapies cognitives (restructuration cognitive, principe de programme de groupes).	S. Royant-Parola – Paris
30'	Effet de la privation de sommeil, et contre-mesure	Mounir Chenaoui F Sauvet
1h	Travail et sommeil	D. Léger – Paris

	<ul style="list-style-type: none">- Travail de nuit - Travail posté- Jet-Lag	
1h 45	Troubles du sommeil liés aux rythmes circadiens : diagnostic <ul style="list-style-type: none">- Retard et avance de phase- Syndrome nyctéméral, rythme en libre cours<ul style="list-style-type: none">- Particularités du sommeil des adolescents	T. Quera Salva – Paris
1h15	Sommeil et activité physique/ conditions de vie extrême	F. Duforez – Paris
1h	Particularité du sommeil du sujet âgé et insomnie du sujet âgé	MF Vecchierini

Séminaire 3 « Troubles respiratoires / Pédiatrie »
W.Trzepizur, MP d'Ortho / P. Franco

Luniv 8 mars 2021

8h30 – 9H15	Présentation des troubles respiratoires au cours du sommeil.	N. Meslier- Angers
9h30 – 10h30	Du ronflement au syndrome d'apnées du sommeil.	N. Meslier- Angers
<i>Pause</i>		
10h45 – 12h45	Approche clinique du SAHOS Prise en charge diagnostique du SAOS.	S. Launois- Paris
<i>Déjeuner</i>		
14H00- 16H30	Stratégie thérapeutique des troubles respiratoires au cours du Sommeil	M.P. d'Ortho – Paris
<i>Pause</i>		
16h45- 18h15	Analyse et interprétation des rapports de PPC	C. Philippe

Mardi 9 mars 2021

8h30 – 10h	Développement de l'adaptation respiratoire au cours de la croissance – Maladie d'Ondine Techniques spécifiques d'enregistrement de la respiration au cours du sommeil de l'enfant	Ha Trang-Paris
<i>Pause</i>		
10h15- 12h45	Insomnie de l'enfant et ses répercussions Adolescence et écran	C. Schroder - Strasbourg
<i>Déjeuner</i>		
14h00 – 15h00	Synthèse sur le sommeil de l'enfant non hypersomniaque	P Franco- Lyon
15h00-16h00	Hypersomnie de l'enfant	P Franco Lyon
<i>Pause</i>		
16h15-17h15	SAS de l'enfant : Epidémiologie, pathophysiologie, signes cliniques,	B Fauroux Paris
17h15-18h15	SAS de l'enfant : complications et traitement.	B Fauroux Paris

Cours à revoir avant le séminaire : Techniques d'enregistrement cardio-respiratoires (N. Meslier 1^{er} séminaire) ; Physiopathologie du SAHOS, traitement du SAOS par PPC, orthèses d'avancée mandibulaire, traitement chirurgical du SAOS.

Les cours suivants seront disponibles en e-learning, et ne feront pas l'objet d'une présentation en amphithéâtre.

1h45	Contrôle ventilatoire au cours du sommeil (cours en 2 parties)	C. Straus –Paris
1 heure 30	Physiopathologie du SAS (cours en 3 parties)	W Trzepizur - Angers

1 heure 30	Epidémiologie du SAOS	S Launois – Paris
1 heure 30	Syndrome métabolique associé au SAOS	F. Gagnadoux – Angers
1 heure 15	Complications Cardiovasculaires du SAOS (cours en 2 parties)	P. Escourrou – Paris
1 heure	Bilan pré- thérapeutique du SAOS- Bilan cardio-respiratoire	J.L. Pépin - Grenoble
45 min	Bilan pré- thérapeutique du SAOS- Fosses nasales et pharynx Endoscopie du sommeil	E. Béquignon – Créteil
45 min	Bilan pré- thérapeutique du SAOS- Bilan dentaire et squelettique	B. Petelle – Paris
2 heures	Traitement par PPC : indications et modalités	J.C. Meurice – Poitiers
1h	Orthèses d'avancée mandibulaire (cours en 3 parties)	W Trzepizur - Angers
1h	Traitement chirurgical du SAOS	F. Chabolle – Paris
1 heure	Pathologies restrictives et neuromusculaires. Modalités pratiques et surveillance de la ventilation assistée.	M. Georges - Dijon
1 heure	Syndrome obésité- hypoventilation	A. Chaouat - Nancy
1 heure	BPCO et sommeil. Association SAS et BPCO. Overlap syndrome (cours en 2 parties)	R. Kessler – Strasbourg
1 heure30	Apprentissage de la lecture de polygraphies sous VNI	J Gonzales – Paris
1 heure 30	Insuffisance cardiaque, SAS et Cheyne-Stokes (cours en 2 parties)	M.P. d'Ortho – Paris
1 heure	Syndrome d'apnée central du sommeil	M.P. d'Ortho – Paris
1h30	Spécificité de la PPC et de la VNI chez l'enfant. Indications et modalités. Prise en charge des enfants souffrant de maladies neuro- musculaires.	B. Fauroux - Paris
1h	Prise en charge ORL, odontologique et maxillo-faciale du SAOS de l'enfant	P. J. Monteyrol – Bordeaux et E Bequignon

Séminaire 4 « Hypersomnie/ Parasomnie/ troubles moteurs »
C. Monaca-Charley/ Isabelle Arnulf

12 avril 2021

9h30 – 10h30	Hypersomnies de l'enfant : prise en charge thérapeutique	P Franco Lyon
10h30-11h30	TDAH de l'enfant	S Bioulac Bordeaux
<i>Pause</i>		
11h45 – 12h45	Epilepsies de l'enfant et sommeil	M. Eisermann – Paris
<i>Déjeuner</i>		
14h-17h15 (avec pause)	Syndrome des jambes sans repos et MPJ, crampes nocturnes, scorage et cas cliniques	C. Charley Monaca – Lille
17h30-18h00	Objets connectés et sommeil	M.P. d'Ortho Paris

13 avril 2021

8h30 – 9h00	Le syndrome de Kleine-Levin	I Arnulf - Paris
9h00 – 10h15	Parasomnies du sommeil lent profond (SW, TN, énurésie, médicolégal) de l'adulte et l'enfant	I Arnulf – Paris
<i>Pause</i>		
10h30 - 11h	Autres troubles moteurs nocturnes: rythmie, bruxisme, stridor, catathrénie, somniloquie	I Arnulf – Paris
11h-13h	Le rêve et ses pathologies	I Arnulf – Paris
<i>Déjeuner</i>		
14h30-16h30	Généralités sur les hypersomnies centrales : Epidémiologie et algorithme décisionnel Update sur la narcolepsie et l'hypersomnie idiopathique	Y Dauvilliers - Montpellier

Les cours suivants seront disponibles en e-learning, et ne feront pas l'objet d'une présentation en amphithéâtre.

1 heure 30	Les narcolepsies	Y. Dauvilliers – Montpellier
45 minutes	Prise en charge médicamenteuse: les psychostimulants	Y. Dauvilliers – Montpellier
1 heure	Epilepsies nocturnes de l'Adulte	M. Tiberge – Toulouse
1h 45	Somnolence résiduelle du SAOS post-PPC	MP d'Ortho- Paris
1 heure 15	Douleurs et sommeil, y compris céphalées et fibromyalgie (cours en 2 parties)	H Bastuji – Lyon
30 minutes	Sommeil et cognition	

1 heure 30	Trouble comportemental en sommeil paradoxal Activités oniriques nocturnes	V. Cochen – Montpellier
1h30	Troubles du sommeil et pathologies neurologiques centrales (tauopathie, synucléinopathie, et AVC) (cours en 2 parties)	J.P. Neau – Poitiers
1h30	Inflammation et sommeil : Généralités et aspects pathologiques (maladies infectieuses, SEP, Trauma crânien...) (cours en 2 parties)	X Drouot – Poitiers