

Bilan d'activités 2021 du groupe ETHER de la SPLF

Comme pour toutes les activités de soins aux patients porteurs de maladies chroniques les activités d'ETP ont été mises en difficultés par la pandémie. De nombreuses équipes d'ETP ont été déstructurées avec des affectations autoritaires de personnels formés en ETP aux activités et soins aux patients COVID ou en EHPAD en raison du déficit démographique d'IDE.

L'équipe du **pole ETP ambulatoire Nouvelle Aquitaine** (cf : documents ci-joint juin 2021) s'est adaptée en réorganisant ses modes d'intervention :

- Diagnostic éducatif réalisé par téléphone
- Ateliers éducatifs de groupe en visioconférences (Zoom)
- Conventions de partenariats avec MSP (Maison de santé Pluridisciplinaire) et CPTS (coordinations professionnelles territoriale de santé) de Gironde afin d'inscrire l'ETP dans les parcours de soins.
- 800 patients par an sont pris en charge
- Une étude particulièrement intéressante des patients ,de l'organisation du dispositif , des formateurs a été réalisée par l'équipe de Françoise Martin-Dupont et Marc Sapène. A noter parmi les patients pris en charge un taux de précarité de 25% (score Epices) avec les problématiques conséquentes témoignant de la fracture numérique .. (Publication sous l'onglet documents , du texte intégral)

L'équipe de l'espace du souffle de Tours (Centre Val de Loire) optimise ses modalités de recrutement à l'école de l'asthme à partir des urgences hospitalières du CHU de Tours Une équipe de patients motivés (Marie-Pierre Rinn , Dorian Cheroux) , formés à l'ETP accompagnés de Delphine Benoist et Jean Philippe Maffre prennent en charge et accompagnent en présentiel et à distance les patients asthmatiques . Ce dispositif est en train de faire tache d'huile sur la région centre et un programme similaire a été mis en place à l'UTEP du CH Dreux . Une prochaine réunion régionale permettra de contribuer a coordonner les équipes de la région.

L'Unité Transversale d'Education Thérapeutique de l'hôpital du sud francilien (UTEP Melun) animée par Virginie Serabian , Virginie Sagorin développe un programme (document ci-joint) sur asthme et obésité avec intervention nutritionnelle renforcée et activité physique , un projet d'étude prospective sur le contrôle de l'asthme est en cours(Béatrice Jourdain).Contact a été pris avec l'HAS (Sophie Calmus) dans le cadre de l'élaboration des PROMS obésité actuellement en cours de formalisation.

Le groupe ETHER a pris connaissance des **recommandations** pertinentes et réalistes concernant **la prise en charge des patients asthmatiques** en particulier la nécessité de prévoir systématiquement dans les programmes d'ETP un **plan d'action asthme** précisant les médicaments habituels du patient , les signes permettant d'identifier une aggravation et comment réagir , que faire en l'absence d'amélioration des symptômes ?;

La manipulation du DEP est indispensable pour tous les patients asthmatiques ;les stratégies de prise en charge sont ajustées en fonction. Les différences entre asthmes sévères et asthmatiques difficiles doivent être connues de toutes les écoles de l'asthme (cf : documents recommandations pour la prise en charge et le suivi des patients asthmatiques 2021 pages 1062- 1064)

Il restera a inclure systématiquement l'éducation thérapeutique dans le parcours de prise en charge des patients asthmatiques (CPTS,GHT) ,tel qu'il est inscrit dans le parcours de prise en charge du patient BPCO de l'HAS (2019 , cf : onglet documents)

Pour le groupe ETHER
François Martin