

Siz **tüberkülin testi** və yaxud **dəri daxili inyeksiya** etmək üzərsiniz. Bu test sizin organizminizin vərəmə qarşı müdafiəsinin nə dərəcədə olub olmadığını, gizli vərəm infeksiyası ocaqlarının olub olmadığını, olduğu təqdirdə necə qarşısını almağı aşkar etmək üçündür.

**Doğru nəticələri almaq üçün riayət etməyiniz gərəkən bir necə qayda ilə sizi tanış edirik :**

Mə'lumat üçün :

Testin oxunuşu test edildikdən 72 saat sonra olduğundan iynənin vurulduğu yerin ölçüsündə ilk 48 saatda olan dəyişikliklərdən narahat olmayın. Bu testi həkim və ya tibb bacısı həyata keçirəcək.

Riayət etməyiniz gərəkən qaydalar :

- Sarığı iynədən təqribən 30 dəqiqə sonra ata bilərsiniz ;
- İynənin vurulduğu yeri qaşımayın. Qaşındığı zaman isə soyuq su ilə yuyun ;
- İynənin vurulduğu yerə hec bir maz, dərman vurmayın .

***Vərəmin simptomları :***

Ümumi simptomlar :

- Gecə tərləmələri ;
- Qızdırma ;
- Ümumi halınızdakı dəyişikliklər :
  - ✓ Çəki itkisi ;
  - ✓ İştahanın itməsi ;
  - ✓ Intensiv yorğunluq ;

Ağ ciyərlərdəki simptomlar :

- Qan ilə qarışıq öskürmə ;
- Tibbi müalicəyə baxmayaraq 2-3 həftədən bəri davam edən israrlı öskürək ;

- Döş qəfəsində ağrılar .

**Bu müxtəlif siptomlar vərəm xəstəliyinin göstəriciləri ola bilər.**

Əgər bu simptomların hər hansı birini aşkar etmişinizsə həkiminizlə və ya Vərəmə qarşı mübarizə mərkəzi ilə əlaqə saxlayın.

Kortikosteroid kimi immun sistemini zəiflədən uzun müddətli müalicələr ( gündə 10mq-dan çox) və yaxud nekroz şişi faktoruna (Enbrel, Remicade, Humira) qarşı müalicələr vərəm xəstəliyi riskini artırır.

### *Mayenne Vərəmə qarşı mübarizə mərkəzi (VQMM)*

*Laval xəstəxanası*

*33 Haut Rocher küçəsi*

*53000 LAVAL*

*Telefon 02 43 66 50 55*

*clat53@chlaval.fr*