

Centre Fédératif de Prévention et de Dépistage

C.F.P.D. situé au niveau 02 (sous-sol)

Centre hospitalier de Laval

33, rue du Haut Rocher

CS 91525

53000 LAVAL

Tél.: 02 43 66 50 55

Livret de suivi du traitement de la tuberculose

Centre de Lutte Antituberculeux de la Mayenne

C.L.A.T. 53 situé au 11ème étage, aile C

clat53@chlaval.fr

Tél.: 02 43 66 50 55

L'équipe est composée :
d'un médecin,
deux infirmières
une secrétaire



Centre Fédératif de Prévention et de Dépistage (C.F.P.D.)
Centre Hospitalier de Laval

✉ 33, Rue du Haut Rocher 53000 LAVAL

☎ 02.43.66.50.55

✉ clat53@chlaval.fr

L'agenda de suivi de votre traitement :

Afin de faciliter votre suivi, nous vous proposons de remplir **quotidiennement** le tableau situé au milieu de votre livret.

- ⇒ **Cochez la case du jour quand le traitement a été pris.**
- ⇒ **Afin de qualifier votre état général et la tolérance aux traitements, cochez la case correspondant à chaque item (fatigue, appétit et douleur).**
- ⇒ **Noter dans les remarques ce qui vous semble essentiel de transmettre aux professionnels de santé.**
- ⇒ **Noter vos rendez-vous prévus sur l'agenda**
- ⇒ **Appeler le CLAT à la moindre question.**

Nous vous rappelons que le fait d'arrêter le traitement trop vite favorise la **résistance** de la bactérie et qu'elle deviendrait plus difficile à traiter par la suite.

Bien suivi

	jan	fév	mars	avr	mai	juin	juil	août	sept	oct	nov	dec
1				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
2				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
3				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
4				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
5				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
6				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
7				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
8				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
9				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
10				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
11				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
12				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
13				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
14				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
15				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
16				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
17				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
18				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
19				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
20				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
21				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
22				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
23				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
24				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
25				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
26				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
27				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
28				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
29				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
30				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
31				✓	✓	✓	✓	✓	✓			



Mal suivi

	jan	fév	mars	avr	mai	juin	juil	août	sept	oct	nov	dec
1				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
2				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
3				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
4				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
5				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
6				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
7				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
8				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
9				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
10				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
11				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
12				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
13				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
14				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
15				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
16				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
17				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
18				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
19				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
20				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
21				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
22				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
23				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
24				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
25				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
26				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
27				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
28				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
29				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
30				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
31				✓	✓	✓	✓	✓	✓			



Pourquoi est-ce important de respecter la prise du traitement ?

Si vous arrêtez de prendre les médicaments avant la fin du traitement, car vous vous sentez mieux et que vous pensez être guéri, ou si vous interrompez votre traitement :

Les microbes de la tuberculose vont se multiplier à nouveau et vous retomberez malade. Il est possible qu'elle soit alors beaucoup plus difficile à traiter la fois suivante (car une souche résistante a pu se développer).

Vous (re)deviendrez contagieux et transmettez la tuberculose aux autres.

Si vous avez des soucis pour suivre votre traitement, vous pouvez nous en parler, de manière à ce qu'on trouve une solution ensemble.

Quelques conseils pratiques pour la prise du traitement

- Les médicaments doivent être **tous en même temps, en une seule prise, à distance des repas, tous les jours à la même heure.**
- Vous n'êtes pas obligé de le prendre le matin à jeun. Vous pouvez le prendre au moment de la journée qui vous convient le mieux. **Mais il est impératif d'attendre au moins 1h après la prise des médicaments pour prendre son repas, ou d'attendre 2 heures après le repas pour prendre les médicaments.** *Parlez-en avec le CLAT ou votre médecin avant de modifier la prise.*

Sommaire

1. Qu'est ce que la tuberculose ?
2. Comment la tuberculose se propage-t-elle?
3. Quels sont les signes évocateurs de tuberculose?
4. Comment protéger les autres ?
5. Quel est le dépistage pour les personnes environnantes?
6. Vaccination BCG
7. Quel est le traitement de la tuberculose ?
8. Les précautions à prendre pendant le traitement
9. Quels sont les effets secondaires du traitement?
10. Quel est le suivi du traitement et de la tuberculose ?
11. Quelle est la prise en charge financière de la tuberculose?
12. Pourquoi est-ce important de respecter la prise du traitement
13. Quelques conseils pratiques pour la prise du traitement
14. Agenda de suivi de votre traitement

Qu'est-ce que la tuberculose ?

La **tuberculose** est une **maladie infectieuse**, due à une bactérie : le **Bacille de Koch** (BK). Il atteint principalement les **poumons** mais peut toucher tous les organes.

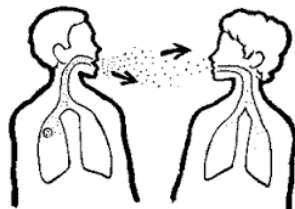
Seule la tuberculose **respiratoire** est **contagieuse**, c'est-à-dire la tuberculose ayant une localisation au niveau des poumons, de la plèvre et des ganglions intra-thoraciques.

En France, elle existe encore et peut toucher tout le monde. C'est une maladie qui peut être grave et même mortelle si elle n'est pas traitée. Mais elle se soigne avec un traitement antibiotique adapté et pris quotidiennement durant au moins 6 mois.

Comment la tuberculose se propage-t-elle ?

La contamination se fait **uniquement par voie aérienne**, et notamment par :

- la toux,
- l'éternuement,
- la parole (postillons)...



La personne malade projette des bacilles qui restent en suspension dans l'air.

Attention ! La tuberculose **ne se transmet pas** avec les vêtements, les couverts ou en se serrant la main.

Vaccination BCG

Le BCG n'est plus obligatoire pour les enfants et adolescents depuis 2007. En revanche, la vaccination est conseillée dans certaines circonstances jugées utiles par le médecin.



Le vaccin permet de diminuer le risque d'évolution d'une tuberculose grave en cas d'exposition au microbe, mais ne donne pas d'immunité à vie.

Quel est le suivi du traitement et de la tuberculose ?

Le personnel du CLAT est là pour vous aider !

Nous sommes prêts à répondre à vos questions, à écouter vos suggestions et vos demandes. Nous pouvons également vous donner ainsi qu'à votre famille, des informations sur la maladie, son traitement, sa transmission et sa prévention.

Les **effets secondaires** sont à **surveiller pendant** toute la durée du traitement. A l'apparition de l'un de ces signes, n'hésitez pas à **contacter le CLAT et/ou votre médecin traitant**.

Un **examen ophtalmique** sera effectué si le traitement comprend de l'ETHAMBUTOL.

Des **bilans sanguins** seront à faire régulièrement pour surveiller si votre foie tolère bien le traitement.

Des consultations médicales régulières vous seront proposées (en général une par mois). Le suivi radiographique sera alors proposé si besoin lors de cette consultation.

Quelle est la prise en charge financière de la tuberculose ?

La tuberculose est une maladie prise en charge à 100 % grâce à l'ALD n°29. Les frais médicaux de votre traitement (médicaments et examens), même si vous n'avez pas de mutuelle, seront remboursés intégralement par la Sécurité Sociale.

Plus d'information cf. lien suivant :

http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_750070/fr/ald-n29-tuberculose-active

Quels sont les effets secondaires du traitement ?

Systématiques :

- Coloration rouge/orangée des urines, des larmes et des selles (dû à la rifampicine).

Souvent :

- Fatigue,
- Nausées,
- Mal de ventre,
- Démangeaisons,
- Maux de tête,
- Douleurs articulaires,
- Baisse de la libido

Ce n'est généralement pas grave et réversible. Votre médecin pourra vous conseiller. N'hésitez pas à lui en parler !

Exceptionnels mais graves :

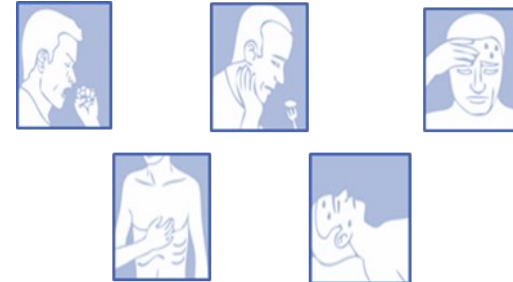
- Trouble de la vue ou de la vision des couleurs
- Fatigue importante
- Troubles hépatiques (ictère = yeux jaunes et peau jaune qui gratte)
- Vomissements importants
- Douleurs abdominales
- Fourmillement.

Dans ce cas, contactez d'urgence votre médecin traitant, le CLAT ou le 15.

Quels sont les signes évocateurs de la tuberculose ?

La persistance d'un ou des signes suivants :

- Sueurs nocturnes,
- Fièvre,
- Toux (pendant plus de 3 semaines),
- Fatigue,
- Perte de poids et perte d'appétit,
- Crachats (parfois avec du sang).



Ils peuvent être discrets ou absents même en cas de forme contagieuse.

Comment protéger les autres ?

Des mesures d'isolement respiratoire sont souvent nécessaires au début du traitement :

- Etre dans une chambre seule à l'hôpital, porte fermée.
- Aérer la pièce régulièrement (au moins 6 fois par jour).
- **Porter un masque chirurgical** lors d'une sortie de votre chambre afin de ne pas transmettre le bacille.
- Se laver les mains régulièrement



Lorsque vous avez de la visite, les personnes doivent porter un masque de type FFP2, mis à disposition **avant l'entrée** dans votre chambre et **à retirer une fois sorti et porte fermée**.



Quel est le dépistage pour les personnes environnantes ?

Si votre tuberculose est potentiellement contagieuse, vous rencontrerez les infirmières du CLAT afin d'identifier **avec vous** les personnes que vous avez côtoyées pendant la période de contagiosité.

Tout en respectant votre anonymat, si vous le souhaitez, l'équipe du CLAT contactera ces personnes afin de leur proposer un dépistage et ainsi d'éliminer d'autres cas de tuberculose maladie.

Le risque de transmission du bacille est d'autant plus élevé que si le **contact a été proche**, en **milieu confiné** et que la **durée d'exposition a été longue**.

Si vous avez été en contact avec des enfants en bas âge, des personnes déjà malades ou prenant un traitement immunosuppresseur, merci d'avertir l'équipe du CLAT afin d'organiser **le dépistage de ces sujets fragiles au plus vite**.

Les résultats du dépistage sont des renseignements médicaux soumis au **secret professionnel**.

Le **dépistage est gratuit au CLAT**. Il repose sur :

- Une **radiographie pulmonaire** qui permet de détecter une tuberculose débutante avant même l'apparition des signes de la maladie.
- Un **test immunologique** à faire 8 à 12 semaines après le dernier contact avec vous (test tuberculinique et/ou IGRA)

Les tests tuberculiniques et/ou IGRA peuvent détecter une Infection Tuberculeuse Latente (la personne a été contaminée mais le microbe est endormi, elle n'est donc pas contagieuse).

Quel est le traitement de la tuberculose ?

La tuberculose **se guérit** à condition de prendre correctement le traitement **tous les jours** et **sans aucune interruption** pendant toute la durée prescrite.





Le traitement repose sur des antibiotiques spécifiques dont :

- **Les 2 premiers mois** : 4 antibiotiques sont à prendre (ISONIAZIDE®, RIFAMPICINE®, PYRAZINAMIDE®, ETHAMBUTOL®)
- **Les 4 mois suivants** : 2 antibiotiques (ISONIAZIDE® et RIFAMPICINE®).

De **nombreuses interactions médicamenteuses** sont possibles. Vous devez donc **prévenir** votre médecin, pharmacien ou tout autre personnel médical de **la prise de ce traitement**.

Les précautions à prendre

- **Bien s'hydrater**
- Prendre des **repas variés et équilibrés tout au long de la journée** pour reprendre le poids perdu.
- **Eviter toute consommation d'alcool car elle augmente la toxicité des traitements sur le foie et les nerfs.** 
- **Arrêter ou limiter la cigarette, des aides sont possibles.** 

Pour les femmes :

L'efficacité de la **contraception hormonale** (pilule, patch, implant, stérilet Mirena...) est **diminuée** : utiliser une contraception mécanique durant la durée du traitement (préservatif).



Le cycle menstruel peut être perturbé par le traitement (saignements ou absences de règle).