

CONDUITE A TENIR EN CAS DE CRISE D'ASTHME

En cas de besoin, faire 2 bouffées de Ventoline ou d'Airomir 10 à 15 min avant les séances de sport, ou bien pendant ou après l'effort

→ Etape 1 : signes d'alarme (toux sèche-rhume-irritation de la gorge)

Ventoline ou Airomir : 2 bouffées 2 à 4 fois/jour pendant 1 semaine

→ Etape 2 : gêne respiratoire modérée

Ventoline ou Airomir : 4 bouffées

Si persistance après 20 minutes : refaire 4 bouffées puis

- Si persistance : **Etape 3**

- Si amélioration : **Etape 1**

→ Etape 3 : crise d'asthme (difficultés à respirer, sifflements, quintes de toux incessantes) : appel SAMU 15

En attendant les secours :

Ventoline EN CHAMBRE D'INHALATION ou Airomir : 1 bouffée par 2kg de poids
(max 15 bouffées)

Soit bouffées

A renouveler toutes les 20 minutes pendant 1H

- Puis si pas d'amélioration : Solupred cp

- Si amélioration : **Etape 1** et consultation avec le médecin traitant à prévoir

Ce plan d'action a été développé par le Dr Campillo (Landernau)