

# TRAITEMENT DE LA CRISE D'ASTHME

- Je tousse
- Je siffle
- Je suis gêné pour respirer
- Je peux bouger
- Je peux parler

*Ce plan d'action a été développé par le Dr Louis (Nice)*

= **CRISE LEGERE** ↪ je prends un bronchodilatateur



Attendre 15mn ⌚  
Si ok 😊 : Stop

Si crise persiste ☹️ ➡➡



Attendre 15mn ⌚  
Si ok 😊 : 2 bouffées 3 fois/jour 3 jours

Si crise persiste ☹️ ➡➡



Attendre 15mn ⌚  
Si ok 😊 : 2 bouffées 3 fois/jour 3 jours

Si crise persiste ☹️ ➡➡ **crise sévère**



= **CRISE SEVERE :**

- J'ai du mal à parler
- Je ne bouge plus
- Je suis pâle
- Je suis « bizarre »

① : Airomir  
autohaler :



10 bouffées en 10 mn

+ ② : Solupred : (●cp à 20mg) :

20 kg ➤ 2cp  
30 kg ➤ 3cp

+ ③ : 📞 médecin ou 15