

Programme du DIU "Le sommeil et sa pathologie"

Année 2022-2023

Coordination : Pr C Schröder & Pr W Trzepizur

**ATTENTION : les cours seront donnés par Zoom, à l'exception du séminaire d'introduction
Le lien vous sera adressé en décembre 2022**

Séminaire d'Introduction

Responsables:

CM Schröder / W Trzepizur

Ce premier séminaire se tiendra en présentiel, à Paris : Faculté de médecine, site Bichat, 16 rue Henri Huchard, Paris 18^e, dans l'amphithéâtre 3, au 1^{er} sous-sol.

Lundi 5 décembre 2022

8h30-9h30	Le DIU <i>Le sommeil et sa pathologie</i> : présentation et organisation pratique	CM Schröder – Strasbourg & W Trzepizur – Angers
9h30-10h45	Présentation ICSD-3 - Introduction au séminaire 1 Généralités sur le sommeil	JA Micoulaud-Bordeaux
<i>Pause</i>		
11h00-12h00	Histoire de la médecine du sommeil	M Billiard – Montpellier
<i>Déjeuner</i>		
13h30-15h30	Atelier pratique : « Lecture de tracés respiratoires »	M Georges – Dijon W Trzepizur – Angers
15h30-17h00	Atelier pratique : « Lecture de polysomnographie (EEG) »	L Barateau – Montpellier I Lambert – Marseille

Séminaire 1 « Sommeil Normal » et Séminaire 2 « Insomnie/ chronobiologie »**Responsables:****CM Schröder / W Trzepizur****Lundi 23 janvier 2023 (séminaire 1)**

8h30-9h00	Réponses aux questions	C Schröder & W Trzepizur
9h00-10h00	Les fonctions du sommeil	P Bourgin-Strasbourg
<i>Pause</i>		
10h15-11h45	Bases physiologiques de la vigilance et de la somnolence – Chronotype Régulation homéostatique du sommeil Synthèse circadien-homéostasique	J Taillard – Bordeaux
11h45-12h45	Troubles du rythme circadien veille-sommeil	U Kilic-Huck - Strasbourg
<i>Déjeuner</i>		
14h15-15h45	Epidémiologie de la somnolence diurne excessive Evaluation subjective et objective de la somnolence Méthodes d'explorations et exemples Implications médicales administratives et légales. Accidentologie	P Philip - Bordeaux
<i>Pause</i>		
16h00-17h30	Démarche diagnostique devant une hypersomnolence	C Charley Monaca – Lille et L Barateau - Montpellier

Mardi 24 janvier 2023 (séminaire 2)

9h00 – 11h00	Diagnostic de l'insomnie chez l'adulte : outils subjectifs et objectifs, évaluation, diagnostics différentiels. Recommandations HAS pour le diagnostic de l'insomnie.	I Poirot – Lille
<i>Pause</i>		
11h15-12h30	Stratégie thérapeutique dans l'insomnie (présentation des thérapeutiques détaillées dans les cours e-learning)	I Poirot – Lille
<i>Déjeuner</i>		
14h-16h	Clinique des troubles du sommeil en Psychiatrie.	PA Geoffroy - Paris
<i>Pause</i>		
16h15-17h30	Conduite à tenir devant une insomnie	J Maruani - Paris

**Séminaire 3 « Troubles respiratoires (dernière partie)/ Pédiatrie »
W Trzepizur, MP d'Ortho / CM Schröder**

Lundi 13 mars 2023

8h30 – 9H15	Présentation des troubles respiratoires au cours du sommeil.	W Trzepizur - Angers
9h15 – 10h30	Du ronflement au syndrome d'apnées du sommeil.	W Trzepizur - Angers
<i>Pause</i>		
10h45 – 12h45	Approche clinique du SAHOS Prise en charge diagnostique du SAOS.	S Launois - Paris
<i>Déjeuner</i>		
14h00–15h30	Traitement par PPC : indications et modalités	JC Meurice – Poitiers
15h30-16h30	SAS central	MP d'Ortho - Paris
<i>Pause</i>		
16h45- 18h15	Analyse et interprétation des rapports de PPC	C Philippe - Paris

Mardi 14 mars 2023

8H30- 10H00	Stratégie thérapeutique des troubles respiratoires au cours du Sommeil	MP d'Ortho – Paris
<i>Pause</i>		
10h15- 12h45	Insomnie de l'enfant et ses répercussions Adolescence et écran	C Schroder - Strasbourg
<i>Déjeuner</i>		
14h00 – 15h00	TDAH de l'enfant	S Bioulac -Grenoble
<i>Pause</i>		
15h15-17h15	SAOS de l'enfant : Epidémiologie, pathophysiologie, signes cliniques, complications et traitement	B Fauroux - Paris

**Séminaire 4 « Hypersomnolences / Parasomnies / Troubles moteurs »
I. Lambert/ L. Barateau**

15 mai 2023

8h30 – 11h	Diagnostic et prise en charge des hypersomnolences centrales	Y Dauvilliers - Montpellier
<i>Pause</i>		
11h15 – 12h45	Hypersomnolences : particularités diagnostiques et thérapeutiques chez l'enfant	P Franco - Lyon
<i>Déjeuner</i>		
14h-15h	Somnolence résiduelle du SAOS post-PPC	MP d'Ortho - Paris
15h-17H30 (avec pause)	Syndrome des jambes sans repos et MPJ, crampes nocturnes, scorage et cas cliniques	C. Charley Monaca – Lille et L Barateau - Montpellier

16 mai 2023

8h30 – 9h00	Le syndrome de Kleine-Levin	I Arnulf - Paris
9h00 – 10h15	Parasomnies du sommeil lent profond (SW, TN, énurésie, médicolégal) de l'adulte et l'enfant	I Arnulf – Paris
<i>Pause</i>		
10h30 - 11h	Autres troubles moteurs nocturnes: rythmie, somniloquie	I Arnulf – Paris
11h-13h	Le rêve et ses pathologies	I Arnulf – Paris
<i>Déjeuner</i>		
14h00 –15h00	Epilepsies et sommeil	I. Lambert – Marseille
15h00 - 16h00	Sommeil et pathologies neurodégénératives	K. Kinugawa - Paris
16h00 - 17h00	Objets connectés et sommeil	M.P. d'Ortho – Paris