




## Reconnaitre les signes de la crise d'asthme

Aucun Signe	Signes annonciateurs	Signes de crise	Signes de crise grave
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Nez qui coule</li> <li>-Eternuements</li> <li>-Modification du comportement (excitation ,fatigue)</li> <li>-Pâleur, rougeur</li> <li>-Fièvre</li> <li>-Picotements dans la gorge</li> <li>-Toux peu fréquente</li> </ul> <p>(+/- signes individuels)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Toux fréquente</li> <li>-Toux la nuit</li> <li>-Respiration Sifflante</li> <li>-Essoufflement</li> <li>-Sensation d'oppression</li> </ul> <p>(+/- signes individuels)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Toux incessante</li> <li>-Essoufflement majeur avec impossibilité de parler</li> <li>-Panique/agitation</li> </ul> <p><u>Ou</u> si la crise persiste 4 à 6 heures après la prise du traitement corticoïde oral</p>
Le traitement de fond prescrit est pris normalement	<p style="text-align: center;"></p> <p>Selon les recommandations du médecin, augmenter le traitement de fond habituel</p>	<p style="text-align: center;"></p> <p>Selon les recommandations du médecin, augmenter le traitement de fond habituel et prise du traitement de la crise (bronchodilatateur)</p> <p>S'éloigner du facteur déclenchant le cas échéant</p> <p>Restez calme</p> <p>Si la crise persiste au-delà d'une heure, prendre un traitement corticoïde oral recommandé par le médecin</p>	<p style="text-align: center;"></p> <p>Consultation en urgence d'un médecin ou appeler le SAMU (15) ou les pompiers (18)</p> <p>En attendant, continuer la prise du traitement de la crise (bronchodilatateur) si possible et le traitement corticoïde oral</p>

***Ce plan d'action a été développé par l'équipe du CHU de Toulouse***

# Traitement de la crise d'asthme

Je ressens les signes de la crise : **oppression thoracique, essoufflement, toux, sifflements expiratoires...**

→ Faire 2 bouffées de bronchodilatateur d'action rapide (Ventoline<sup>®</sup>, Bricanyl<sup>®</sup>, Airomir<sup>®</sup>)

→ Si la gêne ne passe pas, recommencer à plusieurs reprises : 2 à 4 bouffées toutes les 10mn



Au bout d'une heure, la crise est passée :	Au bout d'une heure, la crise n'est que partiellement améliorée :	Au bout d'une heure, la crise ne passe pas du tout :
<ul style="list-style-type: none"><li>◦ continuer le bronchodilatateur toutes les 3 à 4 heures pendant les 24h suivantes</li><li>◦ contacter le médecin traitant pour avoir des instructions</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☑ continuer le bronchodilatateur</li><li>◦ prendre des corticoïdes par voie orale (Solupred<sup>®</sup>, Cortancyl<sup>®</sup>)</li><li>◦ contacter le médecin traitant</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>◦ continuer si possible le bronchodilatateur</li><li>◦ prendre des corticoïdes par voie orale (Solupred<sup>®</sup>, Cortancyl<sup>®</sup>) si non fait avant</li><li>◦ appeler le SAMU (15) ou les pompiers (18)</li></ul>

***Ce plan d'action a été développé par l'équipe du CHU de Toulouse***