

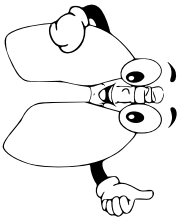
Plan d'action devant des symptômes de l'asthme

Nom et prénom :

Date de naissance :

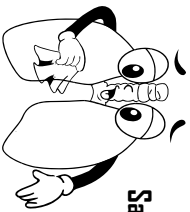
Poids : Kg

Asthme est contrôlé : pas de toux, pas de gêne respiratoire, vie normale



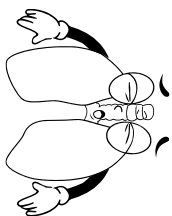
Continuer tous les jours le traitement de fond

Dés apparition des signes qui peuvent annoncer la crise d'asthme : toux légère, toux la nuit, nez qui coule ou qui gratte, éternuement, voix changée ...



Salbutamol _____ bouffées, 2-4 fois par jour et au besoin pendant 3-5 jours environ
Continuer toujours le traitement de fond (corticoïde inhalé)

Dés apparition des signes d'une crise d'asthme : toux sèche en quinte, sifflement, essoufflement ou gêne respiratoire ± réveillant la nuit ...



① Administrer _____ bouffées de **Salbutamol**. Répéter chaque 20mn jusqu'à l'amélioration (schéma sur une heure)

Après amélioration, continuer la **Salbutamol** à _____ bouffées par prise, à répéter 4-6 fois par jour et au besoin

Puis baisser progressivement le nombre des bouffées et le rythme sur une durée de 1-2 semaines

Continuer toujours le traitement de fond (corticoïde inhalé)

② Si **après 1 heure**, la crise ne s'améliore pas, administrer le **corticoïde par voie orale** : _____ en 1 prise et envisager une consultation aux **urgences pédiatriques**

Signes d'une crise d'asthme sévère : toux sèche sans arrêt, sifflement important audible, grand essoufflement ou grande gêne respiratoire, difficultés pour parler ou bouger, anxiété ...



① Besoin de consulter rapidement aux **urgences pédiatriques** ou **appel 15**

② Entre temps, administrer _____ bouffées de **Salbutamol** Répéter chaque 20mn

③ Administrer sans retard le **corticoïde par voie orale** : _____ en 1 prise

En préventif, avant l'activité physique ou le sport

Systématique Si présence de symptômes à l'effort
Administrer _____ bouffées de **Salbutamol**, 15 mn avant activité
Possible d'ajouter _____ bouffées de **Salbutamol** si besoin

Si besoin d'informations, appeler les urgences pédiatriques au 02 33 32 30 30.
Les bouffées s'administrent, une après une, avec la chambre d'inhalation. Il faut laisser respirer, après chaque inhalation, 5-6 cycles avec un masque facial bien appliqué pour le petit enfant.

Dr

Le

RéinitiaLiser