

## Plan d'Action Personnalisé Ecrit

AAA BBB, poids: 7 kg

29/03/2022

## Plan d'Action Personnalisé Ecrit

AAA BBB, poids: 7 kg

29/03/2022

<b>ZONE 1: Ton asthme va bien</b>	<b>ZONE 2: Tu présentes un ou des signes qui peuvent annoncer la crise</b>
Tu ne tousses pas, tu n'as pas de gêne respiratoire, tu ne siffles pas, tu peux courir, tu dors bien tu prends:	Tu tousses même légèrement, tu as le nez qui coule, tu éternues, tu te sens excité, fatigué, tu as une laryngite rhume + toux
<b>Traitement de fond (sans arrêter) : VENTOLINE 2.5mg+ PULMICORT 1mg</b>	<b>Tu prends</b>
	<b>VENTOLINE 2.5mg+ PULMICORT 1mg</b>
<b>Avant les efforts: dans la chambre inhalation: 2 bouffées VENTOLINE</b>	<b>VENTOLINE midi et gouter</b> en nébulisations ou chambre inhalation: 4 bouffées
<b>ZONE 3 : Tu présentes des signes de crise</b>	<b>ZONE 4 : Tu présentes des signes de crise grave</b>
Ta toux augmente Tu tousses la nuit, ta respiration est sifflante, Tu es essoufflé / tu es oppressé, tu dors mal	Tu tousses sans arrêt Tu as des difficultés à marcher ou à parler Tu es gêné pour respirer Tu es très inquiet, Tu te sens très mal
<b>1. Tu prends ton traitement de crise</b>	<b>Ta crise persiste malgré le traitement</b>
<b>VENTOLINE un aerosol: 2.5mg</b> en absence d'amélioration après 20 minutes: <b>un 2eme aerosol VENTOLINE</b>	<b>Tu as besoin de consulter en URGENCE</b>
<b>ou</b> <b>VENTOLINE : en chambre inhalation</b> <b>10 bouffées toutes les 10 minutes</b> <b>à répéter en absence d'amélioration</b>	<b>En attendant :</b> <b>Appel du SAMU pour conseil sur le transport</b> <b>vers les urgences pédiatriques</b>
<b>Puis refaire ZONE 2 pendant : 3 à 10 jours</b>	<b>De suite le SOLUPRED mg : cp</b>  <b>Et faire de la VENTOLINE</b>  <b>aerosol de VENTOLINE: 2.5mg</b> <b>ou</b> <b>VENTOLINE 10 bouffées toutes les 10 minutes</b> <b>en chambre inhalation</b>  <b>Suivre les consignes du SAMU</b>
<b>2. Si la crise persiste après 1 heure</b>	
<b>Corticoïde oral: SOLUPRED mg : cp</b>  <b>Poursuite de VENTOLINE:</b> 10 bouffées en chambre inhalation toutes 10 minutes <b>ou</b> <b>3eme aérosol de VENTOLINE 2.5mg</b>	
<b>En absence d'amélioration</b> <b>aller aux urgences pédiatriques</b> <b>( avis SAMU)</b>	
<b>Si la crise a cédé : refaire la zone 2</b> <b>pendant 3 à 10 jours</b>	

**Ce plan d'action a été développé par le Dr Fisson (Rouen)**