

Plan d'action personnalisé en cas de symptômes d'asthme

Nom :

Prénom :

Actualisé le :

Poids :

Signes d'alerte: sifflements, toux, gêne respiratoire, souffle court, oppression thoracique...

VENTOLINE : Enlever le capuchon du spray- Secouer le spray
Placer le spray dans la chambre d'orifice à l'opposé du masque facial/ embout buccal
Placer le masque/ embout buccal et maintenir fermement la chambre (sans pause entre chaque bouffée)
Appuyer **UNE** fois sur le spray et laisser respirer **10** fois
Recommencer pour un total de **bouffées (1bouffée/2kg max 10 bouffées)**

**Disparition totale
des signes**

Rester vigilant ...

Amélioration

VENTOLINE : Bouffées séparées
4 à 6 fois dans la journée
(matin, midi, 16h, soir, coucher,
+/- nuit)
Pendant **4 jours** après disparition

Persistance: DANGER

Si signes de gravité
(difficulté à parler, utilisation des muscles du cou ou du ventre), **consulter immédiatement et, dans tous les cas, prendre**

VENTOLINE :
Bouffées séparées
Toutes les 20 min
Pendant 1 heure

Amélioration

Persistance

SOLUPRED :
+
VENTOLINE :
Bouffées séparées
**Toutes les 20 min jusqu'à la
CONSULTATION +++**

Entretien de la chambre d'inhalation

A ne faire qu'une fois par mois

Démonter la chambre

Tremper dans eau savonneuse (liquide vaisselle) 1h

NE PAS FROTTER NI RINCER NI ESSUYER

Laisser sécher à température ambiante

NUMEROS IMPORTANTS

Si besoin d'aide sur la conduite à tenir:

Tel unité de pneumologie pédiatrique : 04 91 38 67 45

Tel Urgences Timone Enfants : 04 91 38 56 65

Tel Urgences Nord Enfants: 04 91 96 88 13

SAMU: 15 (ou 112 par portable)

Consultations Timone Enfants : 04 91 38 68 08

**Ce plan d'action a été développé par l'unité de
Pneumologie Pédiatrique, CHU Timone-Enfants**