***Double patiente***

 Le

Cher confrère,

Votre patiente Madame …, née le … est venue en consultation de tabacologie le …………. Elle fume depuis l’âge de … ans, et actuellement au maximum … cigarettes manufacturées par jour. Elle a réussi à arrêter … fois de fumer, l’arrêt le plus long ayant duré …

A l’aide des auto-questionnaires, la motivation est évaluée à … /10 et la dépendance à la nicotine est à … /10 au test de Fagerström. Le test au monoxyde de carbone (CO) dans l’air expiré, ce matin, est de … ppm (valeurs normales comprises entre 0 et 5 ppm).

Il y a des antécédents de dépression et l’évaluation anxiété dépression est notée aujourd’hui à … /21 pour l’anxiété, et … /21 pour la dépression (test HAD).

En ce qui concerne le poids, elle ne souhaite pas prendre trop de kilos à l’arrêt du tabac et ……

Les motivations à l’arrêt du tabac sont essentiellement représentées par …………….

Au terme de la consultation, après un travail motivationnel, la prise en charge, en accord avec Madame … est la diminution, l’arrêt du tabac à l’aide de … patch de … mg de Nicotine sur 16/ 24 heures, associé à des pastilles, gommes de Nicotine et de l’inhaleur, spray de Nicorette. L’utilisation de la cigarette électronique avec ou sans nicotine n’est pas contre indiquée pendant toute la durée du sevrage tabagique.

Je reverrai cette patiente régulièrement en consultation, si elle le souhaite.

Je reste à votre disposition pour toute information que vous jugerez utile.

Bien confraternellement