

Annexe 2

Plan avec Débit Expiratoire de Pointe (DEP)

Votre valeur limite de débit expiratoire de pointe (DEP) obligeant la prise de XXXX[®] est de : 60% du DEP attendu.

Dès les premiers signes d'alerte (toux répétitive, sifflements, gêne respiratoire) :

⇒ **Mesurer si possible le DEP.**

Le DEP est inférieur à votre valeur limite : prendre 4 à 10 bouffées de *Béta2 mimétique à courte durée d'action XXX[®]*.

- Le DEP remonte au-dessus de votre valeur limite : prendre deux bouffées de *Béta2 mimétique XXX[®]* quatre à six fois par jour (c'est-à-dire matin, midi, 16 heures, soir et si besoin la nuit) jusqu'au retour à la valeur usuelle du DEP.
- Le DEP reste inférieur à votre valeur limite après 4-10 bouffées de *Béta2 mimétique XXX[®]* (ou il le devient à nouveau moins de quatre heures après la prise de *Béta2 mimétique XXX[®]*) : reprendre 4-10 bouffées de *Béta2 mimétique XXX[®]* toutes les vingt minutes pendant une heure.

⇒ **Doubler voire quadrupler le traitement de fond pendant 1 à 2 semaines** (selon le traitement de fond, soit pour exemple : *corticostéroïdes inhalés YYY[®]* : X bouffées matin et soir ; *corticostéroïdes inhalés + Béta2 mimétique de longue durée d'action ZZZ[®]* : X bouffées matin et soir, et contactez un médecin dans les jours suivants pour adapter le traitement).

- Le DEP s'améliore : continuer à prendre deux bouffées de *Béta2 mimétique XXX[®]* quatre à six fois par jour jusqu'au retour à la valeur usuelle du DEP.
- Le DEP reste inférieur à la valeur limite : malgré les quatre prises de *Béta2 mimétique XXX[®]* en une heure prendre 40 à 50 mg de Prednisolone et contactez le médecin (ou le centre 15) tout en continuant votre *Béta2 mimétique XXX[®]* quatre à six fois par jour jusqu'au retour à la valeur usuelle du DEP.

Notez tous les médicaments pris.

Dans tous les cas, si vous hésitez sur la conduite à tenir, contactez votre médecin ou contactez les urgences en cas d'urgence vitale ou si votre médecin n'est pas joignable.

Numéros d'urgence médicale : 15 (112 depuis un portable).