نوم:

**د (BEP) یا ګډې تعلیمي ارزونې د پوهاوي څو جوابه پوښتنلیک**

#

(سم ځوابونه په نښه کړئ)

**۱ پوښتنه:**

نری رنځ له لاندي لارو څخه انتقالېږي:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |

* فزیکي اړیکه / لمس
* لعاب
* وینه
* هوا
* جنسي اړیکه

تبصرې:

**۲ مه پوښتنه:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |

نری رنځ:

-‌‌ سږو ته رسېږي

* د بدن ټولو غړو ته رسېږي
* ساري دی
* یوه جدي ناروغي نه ده

تبصرې:

**۳ مه پوښتنه:**

ما مې له خپلوانو څخه یو کس په نري رنځ اخته کړی دی. هغه د نري رنځ پټ میکروب لري:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |

* هغه کولای شي د هغه چار چاپېر خلک ککړ کړي
* هغه ناروغ دی
* هغه ناروغ نه دی او ناروغي نورو خلکو ته نشي لېږدولای
* هغه به تداوي وکړي

تبصرې:

**۴ مه پوښتنه:**

زه کولای شم نور خلک ککړ کړم:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |

* د درملنې له پیل څخه یوه میاشت وروسته
* د درملنې په ټوله موده کې
* هیڅ کله
* تر هغو چې په بلغم کې د میکروبونو نشتوالی ثابتېږي

تبصرې:

**۵ مه پوښتنه:**

که زه درملنه ډېره ژر بنده کړم، نو څه به پېښ شي؟

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |

* د هغه سره سره به بیا هم روغ شم
* زما وجود به د انټی بیوټیکو پر وړاندي مقاومت پیدا کړي
* زه مي د ناروغۍ د بیرته راګرځېدو یا ګډوډیو له خطر سره مخامخ یم
* زه کېدای شي یو ځل بیا نورو ته د ناروغۍ د لېږد جوګه شم

تبصرې:

**۶ مه پوښتنه:**

د نري رنځ درملنه:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |

* د ورځي په هر وخت کې کېدای شي درمل وخوړل شي
* د ویني د معایناتو له لاري په منظمه توګه څارنې ته اړتیا لري
* جانبې عوارض نه لري
* تداوي لږ تر لږه ۶ میاشتي وخت نیسي
* کېدای شي د نورو درملو پر اغېزمنتیا باندي تاثیر واچوي (ایچ آی وي، ژړی، مېرګی، تیرویډ غده، ایمونوسپریسنټس یا د ردولو ضد درمل)

تبصرې:

**۷ مه پوښتنه:**

1. د درملنې پرمهال د الکولو څښاک

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |

* کولای شم کله ناکله یو پیک وڅکم
* زه مي د الکولو څښلو په عادت کې بدلون نه راولم
* زه مي اینه په خطر کې اچوم
* زه باید الکول ونه څښم

تبصرې:

1. د درملنې پرمهال له سګریټو یا تمباکو څخه ګټه اخستل

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |

* زما پر ناروغۍ باندي هیڅ تاثیر نه لري
* کېدای شي د درملنې موده مي اوږده کړي
* کېدای شي د ناروغۍ د بیرته راګرځېدو سبب مي شي
* باید ګټه اخستنه یې ودروم

تبصرې:

**۸ مه پوښتنه:**

د BCG واکسین کول

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |

* ضروري دی
* ۱۰۰ فیصده ګټور دی
* زما چار چاپیره خلک خوندي ساتي
* د ناروغه کېدو مخنیوی کوي

تبصرې:

**۹ مه پوښتنه:**

 a) زما لپاره د مرستي غوښتنه داسې چاره ده:‌

* اسانه
* سخته
* نا ممکنه

تبصرې:

b )‌‌‌ زما لپاره د احساساتو څرګندول / د احساساتو ښکاره کول یو داسې کار دی:

* اسان
* سخت
* نا ممکن

تبصرې:

c )‌ زه پوهېږم چې د ستونزو پرمهال چاته مراجعه وکړم (روغتیا، ټولنیز یا نور مسلکي...):

- هو

- نه

تبصرې:

**۱۰مه پوښتنه:**

زه د خپلې ناروغۍ په اړه په ازادانه ډول خبرې کولای شم:

* زما له کورنۍ، زما له عزیزانو سره - زما له مسلکي همکارانو سره - نشم کولای، ولي:

تبصرې:

**۱۱ مه پوښتنه:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |
| -  | سم  | -  | غلط  | -  | نه پوهېږم |

* زه اړ یم، چې یو ځانګړي غذايي رژیم تعقیب کړم
* زه کولای شم د شپې لخوا خواړه وخورم
* دا مهمه ده، چې زه مې درمل وخورم
* زه مې خپل عادتونه نه بدلوم

تبصرې:

NOM :

QCM compréhension BEP

(Entourer la ou les bonnes réponses)

QUESTION 1 :

La transmission de la tuberculose se fait par :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |

* Le contact physique / toucher
* La salive
* Le sang
* L’air - Rapport sexuel

Commentaires :

QUESTION 2 :

La tuberculose :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |

* Atteint les poumons
* Peut atteindre tous les organes
* Est contagieuse - N’est pas une maladie grave

Commentaires :

QUESTION 3 :

J’ai contaminé un proche, il a une infection tuberculeuse latente :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |

* Il peut contaminer son entourage
* Il est malade
* Il n’est pas malade, ne peut pas transmettre la maladie - Il aura un traitement

Commentaires :

QUESTION 4 :

Je suis contagieux :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |

* Pendant 1 mois après le début du traitement
* Pendant toute la durée du traitement
* Jamais
* Jusqu’à l’absence de microbes dans les crachats

Commentaires :

QUESTION 5 :

Que se passera-t-il si j’arrête le traitement trop tôt ?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |

* Je serais guéri quand même
* Je peux développer une résistance aux antibiotiques
* Je risque une rechute ou des complications de ma maladie - Je peux redevenir contagieux

Commentaires :

QUESTION 6 :

Le traitement anti-tuberculeux :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |

* Peut être pris à n’importe quel moment de la journée
* Nécessite une surveillance régulière par prise de sang
* N’entraine pas d’effets secondaires
* Durera au moins 6 mois
* Peut modifier l’action d’autres médicaments (VIH,

Hépatite, Epilepsie, Thyroidien,

Immunossuppresseurs

Commentaires :

QUESTION 7 :

* 1. La consommation d’Alcool durant le traitement:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |

* Je peux m’autoriser un verre de temps en temps
* Je ne change pas mes habitudes de consommation
* Peut mettre mon foie en danger - Je ne dois pas boire

Commentaires :

* 1. La consommation de tabac durant le traitement :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |

* N’a aucun impact sur la maladie
* Peut rallonger la durée du traitement
* Peut entrainer des rechutes - Vaut la peine d’être arrêté

Commentaires :

QUESTION 8 :

La vaccination BCG :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |

* Est obligatoire
* Est efficace à 100%
* Protège mon entourage - Empêche d’être malade

Commentaires :

QUESTION 9 :

a) Pour moi, demander de l’aide est :

* Facile
* Difficile
* Impossible

Commentaires :

b) Pour moi, exprimer mes sentiments/mon ressenti est:

* Facile
* Difficile
* Impossible

Commentaires :

* 1. Je sais vers qui me tourner en cas de difficulté (professionnel de santé, social ou autre…) : - Oui
* Non

Commentaires :

QUESTION 10 :

Je parle librement de ma maladie :

* Avec ma famille, mes proches - Avec mon entourage professionnel - Non, pourquoi :

Commentaires :

 QUESTION 11 :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |
| -  | VRAI  | -  | FAUX  | -  | Ne sait pas  |

* Je dois faire un régime particulier
* J’ai le droit de manger la nuit
* Il est important que je mange à ma faim - Je ne change pas mes habitudes

Commentaires :