

شک یا سوالی دارید؟  
CLAT\* به شما پاسخ می دهد

\* مرکز مبارزه

علیه توبرکلوز

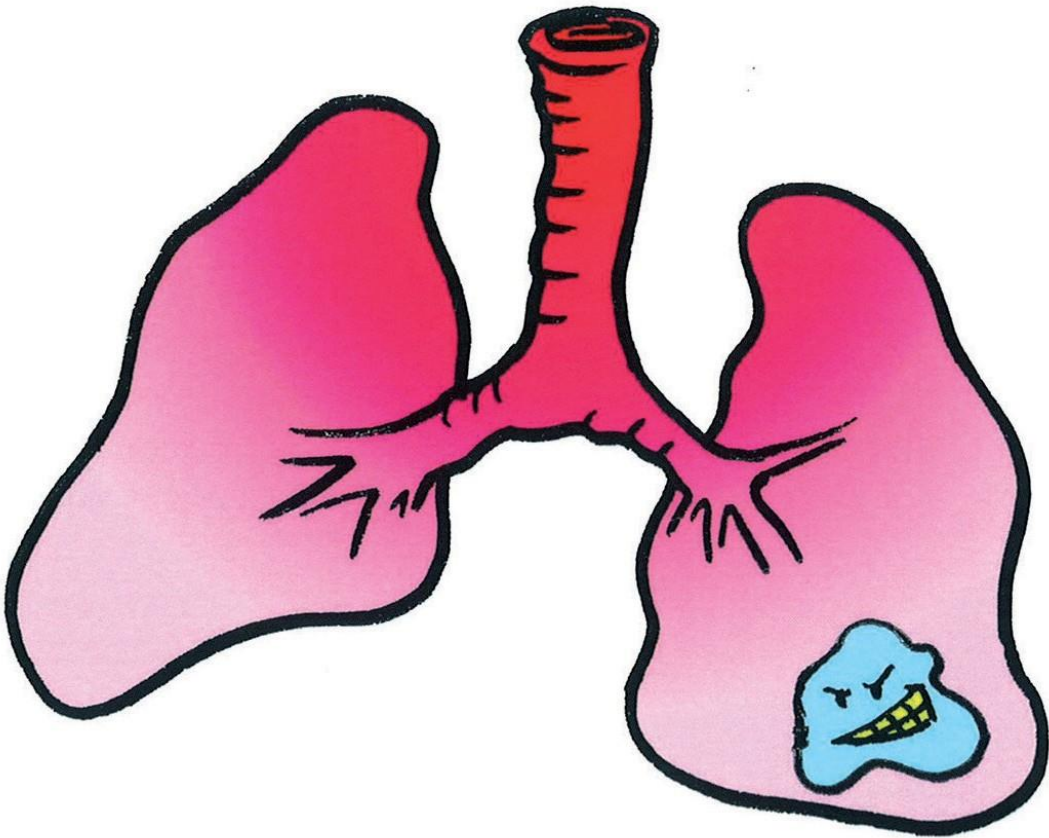
توبرکلوز (سل)

معلومات قابل توجه  
مریضان



## مريضى توبركلوز

توبركلوز يا سل يك مريضى عفونى است كه عامل آن يك ميكروب است :  
باسيل كوخ يا BK.  
اين ميكروب عمدتاً ريه (شش) ها را درگير مى كند اما مى تواند ساير ارگان را نيز درگير كند.  
اين مريضى با آنتى بيوتيك تداوى مى شود.





سرفه



بلغم خونی



عرق کردن شبانه



کاهش وزن



خستگی



تب

نکته : شما می توانید تورکلوز داشته باشید و فقط یکی از علايم بالا را بروز دهید و يا علايم ديگري، نظر به موقعيت مريضی در بدن، نشان دهید.

# تداوی

باسیل کوخ (BK) یک باکتری است که با آنتی بیوتیک ها در برابر آن مبارزه می کنیم. مدت تداوی طولانی است : حداقل شش ماه. در آغاز تداوی، شما سه یا چهار دوا مصرف می کنید، در ماه های بعدی مقدار مصرف دوا کاهش می یابد.

## مصرف دوا :

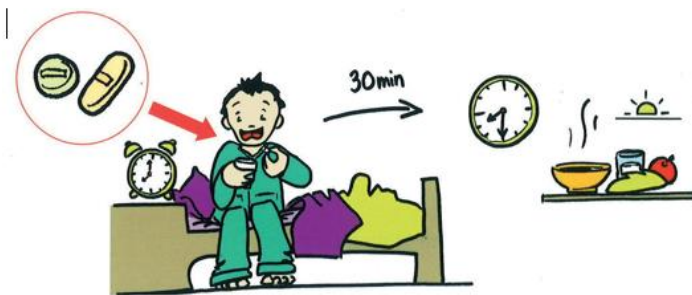
دوا در صورتی موثر بوده می تواند که شرایط مصرف ذیل در آن رعایت شود :

- هر روز، **بدون وقفه** ؛

- با معده خالی (ناشتا) ؛

بدون نظر داکتر مصرف دوا را متوقف نکنید و مقدار آن را کاهش ندهید، حتی اگر عوارض جانبی نشان دهد.

در صورت توقف مصرف دوا و یا مصرف نامنظم آن، **امکان دارد توپرکلوز تداوی نشود** و حتی این کار باعث شود باسیل علیه دوا که مصرف می کنید، **مقاومت** پیدا کند و در این صورت دوا موثریت خود را از دست می دهد. در این صورت، نیاز به تداوی طولانی مدت و پیچیده تر خواهد بود.



1. دوا را پس از بیداری و با معده خالی (ناشتا) مصرف کنید.
2. 30 دقیقه صبر کنید، بعد غذا بخورید.



3. غذاهای عادی



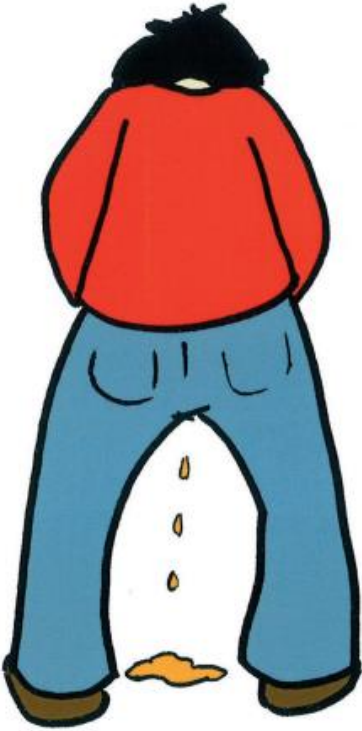
4. نوشیدن الکل  
خطرناک است



5. در جریان شب  
چیزی نخورید

## عوارض جانبی اصلی :

- تغییر رنگ اشک و ادرار به نارنجی ؛
  - از بین رفتن اثر تابلیت ضد حاملگی ؛
  - خطر اختلال در آزمایشات مرتبط به عملکرد کبد (جگر) (هیپاتیت) ؛
  - خطر اختلال در بینایی ؛
  - اختلال هاضمه در آغاز تداوی ؛
  - موارد نادر التهاب جلدی
- اگر این عوارض جانبی جدی باشند، با مرکز مبارزه علیه توبرکلوز تماس بگیرید.



ادرار نارنجی



تغییر رنگ اشک به نارنجی



تابلیت ضد حاملگی اثر محافظت کننده خود را از دست می دهد

نظارت طبی :

- معاینات طبی ماهانه ؛
- آزمایشات خون ؛
- معاینات چشم.

معاینه رادیولوژی موثریت تداوی را نظارت می کند.



مراجعه دوباره به داکتر

انجام یک آزمایش خون در لابراتوار به منظور نظارت بر کبد (جگر)



## پشتیبانی اجتماعی:

توبرکلوز یک بیماری طولانی مدت (ALD) است. داکتر یک درخواست پوشش 100% را پر می کند که مطابق آن مداوی، معاینات و دواک مربوط به این بیماری رایگان در دسترس مریض قرار گیرد.

اگر بیمه صحتی ندارید، می توانید یک مددکار اجتماعی را ببینید تا در عادی سازی وضعیت تان به شما کمک کند.

**مرکز مبارزه علیه توبرکلوز (CLAT)** نظارت طبی را انجام می دهد و ادویه مربوط به معالجه توبرکلوز را به صورت رایگان در اختیار اشخاصی که بیمه صحتی ندارند، قرار می دهد.

## انتقال مریضی

توبرکلوز فقط از طریق هوا به دیگران سرایت می کند : تماس فیزیکی و استفاده مشترک از اشیاء و وسایل **خطری** ندارد.

به این ترتیب، اکثر مریضان تا آخر دوران مسری بودن بستری می شوند. آنهایی که مسری نیستند، می توانند، برای محافظت از نزدیکان خود یک **ماسک** بپوشند (برای 3 هفته تا یک ماه پس از شروع تداوی) و **اتاق ها را به صورت منظم تهویه کنند**، مگر این که یک نوع خارج ریوی و "غیر مسری" توبرکلوز را داشته باشند.

قبل از تداوی، مسری بودن شخص برای مدت 3 ماه قبل از تشخیص مریضی در نظر گرفته می شود.

بنابر این، یک تحقیق با موافقت و کمک شما از سوی مرکز مبارزه با توبرکلوز انجام می شود.

این تحقیق تعداد اشخاصی که با شما در ارتباط بوده اند را مشخص می سازد تا از آنها آزمایش گرفته شود. یک پرستار مرکز مبارزه با توبرکلوز در این روند شما را پشتیبانی می کند.

اشخاصی که باید آزمایش بدهند بر اساس شاخص های ذیل انتخاب می شوند :

- مدت و درجه **نزدیکی** تماس با شخص مریض،
- منزوی ساختن اتاقی که تماس در آنجا برقرار شده.

معلومات جمع آوری شده در چارچوب رازداری حرفه ای، محرمانه می مانند.

مبارزه علیه توبرکلوز یک اقدام صحت عامه است و آزمایش **مرکز مبارزه علیه توبرکلوز (CLAT)** برای همه رایگان است.





سرفه و عطسه



صحبت کردن (قطرات آب دهان)



تهویه اتاق ها



پوشیدن ماسک

## شک و تردید، سوال

- توسط کدام داکتر تداوی می شوم؟
- تداوی چقدر زمان می برد؟ چه زمان باید دوا را مصرف کنم؟
- در صورت عوارض جانبی چه کاری باید انجام دهم؟
- ادویه من تمام شده و ملاقات با داکتر یک هفته بعد است، چه کاری باید انجام دهم؟
- یک روز فراموش کردم که دوا را مصرف کنم.
- معاینات و آزمایش ها (رادیولوژی، آزمایش خون...) را کجا انجام دهم؟
- من بیمه صحتی ندارم: آیا باید برای دوا و معاینات پول پرداخت کنم؟
- اگر از شفاخانه فاکتور (بل) دریافت کنم، چه کاری باید انجام دهم؟
- پس از چه مدت می توانم از خانه خارج شوم؟
- همه از این که من توبرکلوز دارم، با خبر می شوند؟
- نزدیکان من می ترسند: آیا باید در قرنطین بمانم؟
- چه کسی می تواند از نزدیکان من آزمایش بگیرد؟
- آیا برای آزمایش نزدیکانم باید پول پرداخت کرد؟
- کارم چه می شود؟

برای دریافت پاسخ به هر یک از این سوالات، با مرکز مبارزه با توبرکلوز (CLAT) تماس بگیرید



# چگونه می توان به CLAT دسترسی پیدا کرد؟

در شفاخانه Arnaud de Villeneuve ، دپارتمان پنومولوژی

A l'hôpital Arnaud de Villeneuve, Département de Pneumologie.



تیم مرکز مبارزه با توپرکلوز (CLAT) :

Dr J. CHARRIOT متخصص ریه (پنومولوگ) و مسئول مرکز

Dr C. COVAS

Dr S DUTRON

تیم پرستاران : Stéphanie JUSTET و Hélène BRUGIERE , Elodie BOUSQUET

همانگ کننده : Adeline SAGNAT

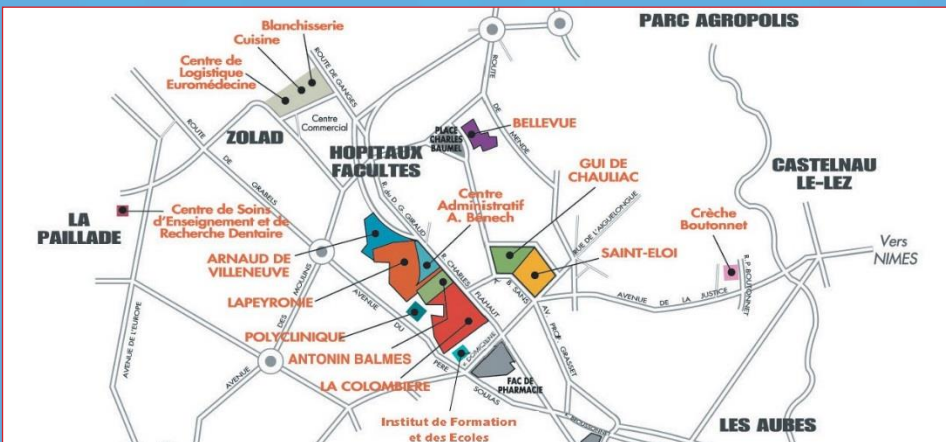
منشی : Sylviane BOULOUYS

شماره تماس : 04 67 33 60 84

فکس : 04 67 33 22 75

ایمیل آدرس : [clat@chu-montpellier.fr](mailto:clat@chu-montpellier.fr)

معاینات طبی با وقت ملاقات قبلی روزهای سه شنبه و پنجشنبه



Document réalisé par V. ANDRIEU, I. BARTHES et L. CAUMETTE  
(dessins de F. LAUTRAM) – Mise à jour : janvier 2017.

Conception : Service Communication, CHU de Montpellier, (01/21), G. FAUGIER

