

**¿Alguna duda o pregunta?
El CLAT* responde**

***Centro de lucha**

contra la tuberculosis

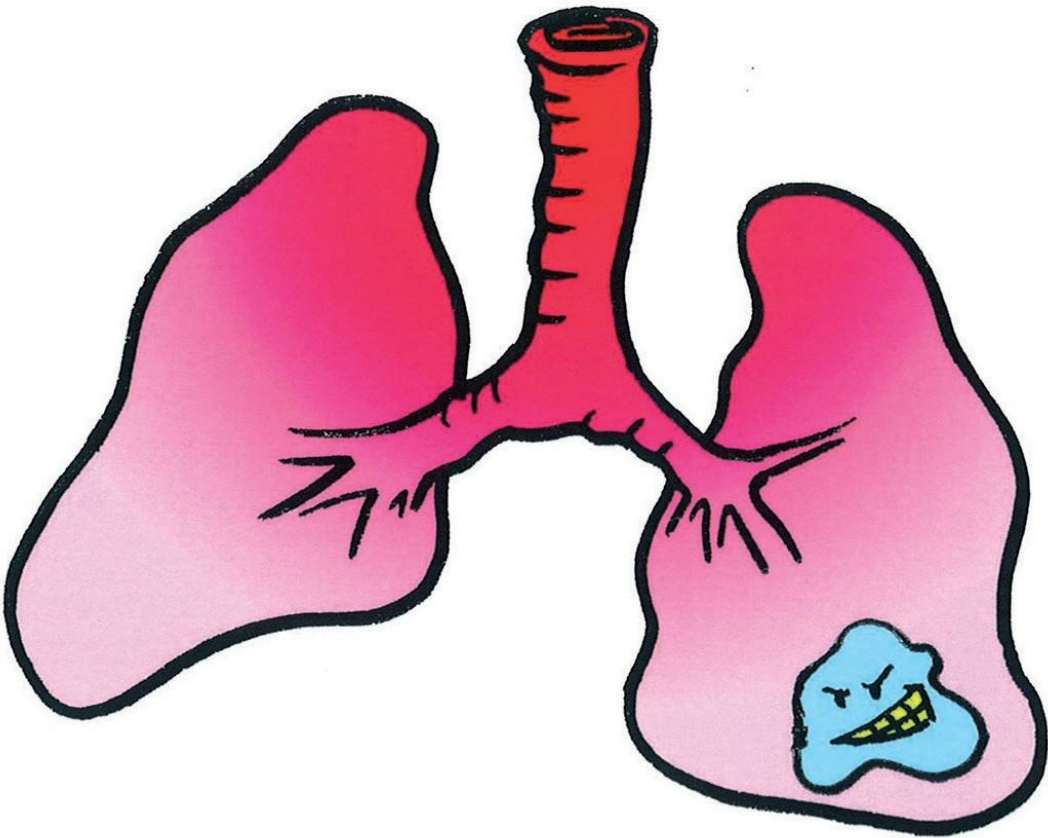
La tuberculosis

**Información destinada
a personas enfermas**

LA ENFERMEDAD TUBERCULOSA

Se trata de una enfermedad infecciosa causada por un microbio: el bacilo de Koch o BK.

Afecta principalmente a los pulmones, pero a veces también a otros órganos. Esta enfermedad se trata con antibióticos.



SÍNTOMAS



Tos



Expectoración con sangre



Sudores nocturnos



Pérdida de peso



Fatiga



Fiebre

Nota: puede tener tuberculosis y presentar solo uno de estos síntomas, o puede tener otros síntomas relacionados con dónde se sitúe la enfermedad.

TRATAMIENTO

El bacilo de Koch (BK) es una bacteria que puede combatirse con antibióticos. El tratamiento es largo, al menos seis meses. Al principio tomará tres o cuatro medicamentos y al cabo de unos meses el tratamiento se irá reduciendo.

Toma del tratamiento:

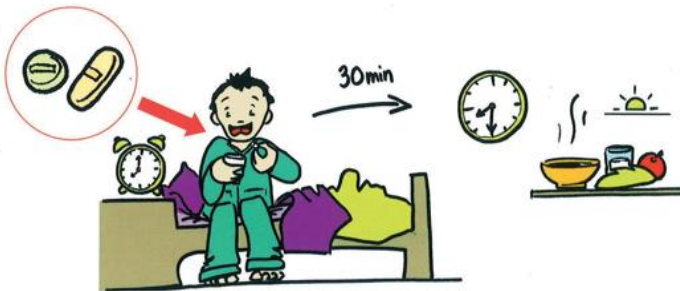
El tratamiento es eficaz siempre que se tome:

- Todos los días, **sin interrupción**.
- En ayunas.

No interrumpa ni reduzca el tratamiento sin consejo médico y aunque aparezcan efectos secundarios.

Si se interrumpe el tratamiento o no se toma correctamente, la tuberculosis **puede no curarse** y, sobre todo, el bacilo puede volverse **resistente** a los fármacos habituales, que perderán su eficacia.

Entonces serán necesarios otros tratamientos más largos y complicados.



1. Tome los medicamentos por la mañana, en ayunas
2. Espere 30 minutos antes de comer



3. Haga sus comidas con normalidad



4. Beber alcohol es peligroso

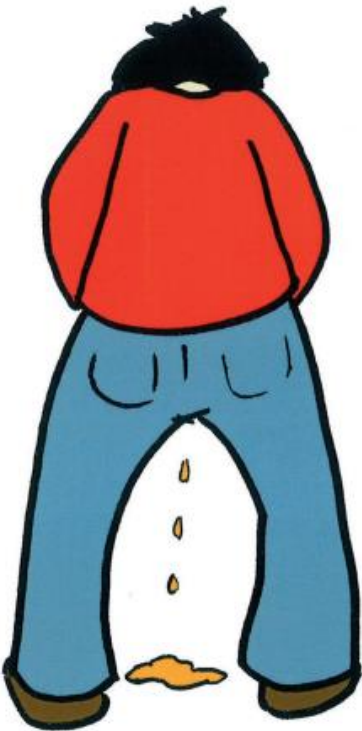


5. No coma nada durante la noche

Principales efectos secundarios del tratamiento:

- Coloración anaranjada de las lágrimas y la orina.
- Anulación de la eficacia de la píldora anticonceptiva.
- Riesgo de alteración de las pruebas hepáticas.
- Riesgo de trastornos visuales.
- Problemas digestivos al inicio del tratamiento.
- Erupciones cutáneas poco frecuentes.

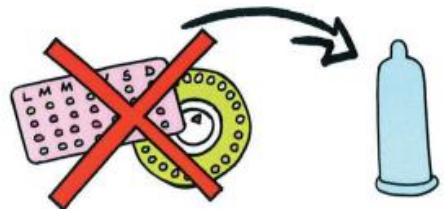
Si estos efectos se intensifican, póngase en contacto con el CLAT.



Orina anaranjada



Lágrimas anaranjadas



La píldora ya no es efectiva

SEGUIMIENTO MÉDICO Y SOCIAL

Seguimiento médico:

- Consulta médica mensual.
- Análisis de sangre.
- Consulta oftalmológica.

El seguimiento radiológico permite controlar la eficacia del tratamiento.



Volver a consulta

Análisis de sangre
en el laboratorio
para controlar el hígado



Seguimiento social:

La tuberculosis es una afección de larga duración (ALD).

Por ello, el médico rellena una solicitud de cobertura sanitaria al 100 %, para que los cuidados, pruebas y tratamientos relacionados con esta enfermedad sean gratuitos.

Si no tiene cobertura de seguridad social, puede reunirse con un(a) asistente social para que le ayude a regularizar su situación.

El **Centro de lucha contra la tuberculosis** (CLAT) realiza el seguimiento médico y proporciona gratuitamente los medicamentos contra la tuberculosis a las personas que carecen de cobertura de seguridad social.

TRANSMISIÓN DE LA ENFERMEDAD

La tuberculosis se transmite exclusivamente por vía aérea. El contacto físico y el uso compartido de diversos objetos cotidianos no son peligrosos.

Por ello, la mayoría de los pacientes son hospitalizados hasta el final del periodo de contagio. Los que no están hospitalizados deben llevar **mascarilla** (entre 3 semanas y 1 mes tras el inicio del tratamiento) y **ventilar las habitaciones con frecuencia** para proteger a las personas de su entorno, a menos que padezcan una forma extrapulmonar, «no contagiosa».

Antes del tratamiento, se calcula que el periodo promedio de **contagio** se extiende a los 3 meses anteriores al diagnóstico.

Por ello, el **CLAT** lleva a cabo una **investigación** con su consentimiento y ayuda. Nos permite identificar a las personas que han estado en contacto con usted y examinarlas. Una enfermera del **CLAT** le acompañará en este proceso.

Las personas que deben someterse a las pruebas de detección se seleccionan en función de criterios como:

- **Duración** y **proximidad** del contacto con la persona enferma.
- **Confinamiento** de la habitación donde tuvo lugar el contacto.

La información recopilada está protegida por el secreto profesional.

Dado que la lucha contra la tuberculosis es una medida de salud pública, las pruebas de detección del **CLAT** son gratuitas para todos.



Tos y estornudos



Al hablar (gotas de saliva)



Ventilar las habitaciones



Llevar mascarilla

¿ALGUNA DUDA O PREGUNTA?

- ¿Qué médico me atenderá?
- ¿Cuánto durará el tratamiento? ¿Cuándo debo tomarlo?
- ¿Qué debo hacer en caso de tener efectos secundarios?
- Se me ha acabado el medicamento y no tengo cita con el médico hasta dentro de una semana, ¿qué debo hacer?
- Olvidé tomar mi medicamento uno de los días.
- ¿Dónde puedo acudir para realizar pruebas de seguimiento (radiología, análisis de sangre, etc.)?
- No tengo cobertura de seguridad social: ¿debo pagar los medicamentos y las pruebas?
- ¿Qué debo hacer si recibo una factura del hospital?
- ¿Cuánto tardaré en poder salir de casa?
- ¿Sabrá todo el mundo que tengo tuberculosis?
- Mi familia y mis amigos tienen miedo, ¿debo permanecer en cuarentena?
- ¿Quién puede hacer las pruebas a las personas de mi entorno?
- ¿Las pruebas a las personas de mi entorno son de pago?
- ¿Qué pasa con mi trabajo?

Para obtener respuesta a todas estas preguntas y a muchas más, póngase en contacto con el CLAT.

El Centro de lucha contra la tuberculosis le acompaña durante todo su tratamiento.

NOTAS PERSONALES

Handwriting practice lines consisting of a series of horizontal dotted lines for tracing and writing on a white background.

¿Cómo ponerse en contacto con el CLAT?

Hospital Arnaud de Villeneuve, departamento de Neumología



Equipo del CLAT:

Dr. J. Charriot, neumólogo y responsable de la estructura

Dr. C. Covas

Dr. S Dutron

Equipo de enfermería: Elodie Bousquet, Hélène Brugiere y Stéphanie Justet

Coordinadora: Adeline Sagnat

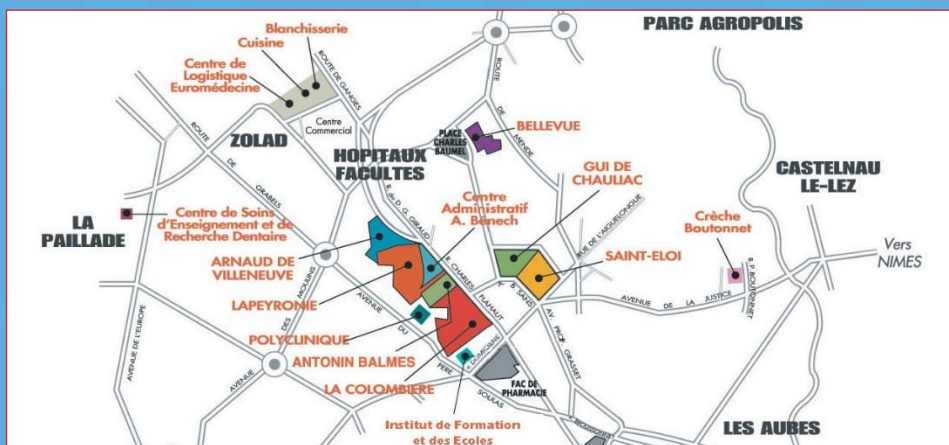
Secretaria: Sylviane Bouloys

Teléfono: (+33) 04 67 33 60 84

Fax: (+33) 04 67 33 22 75

Correo electrónico: clat@chu-montpellier.fr

Consultas médicas con cita los martes y jueves



Documento redactado por V. Andrieu, I. Barthes y L. Caumette
(Ilustraciones de F. Lautram) – Actualización: enero de 2017.

Diseño: Departamento de Comunicación, CHU de Montpellier, (01/21), G. FAUGIER

