

Association
Appel d'Air



**Soufflez
autrement...**

QUAND L'ART ENTRE DANS LA
POST-READAPTION
RESPIRATOIRE

Représentation Théâtrale et Conférence Médiale
organisées par L'Unité Transversale d'Education du Patient
du GHSIF site de Melun Sénart

Entrée Gratuite
Places limitées

UTEF-Melun
Unité Transversale d'Education Thérapeutique du Patient

QUAND LE THEATRE THERAPEUTIQUE NOUS FAIT DES " APPEL D'AIR"

SOPHROLOGIE



CHAQUE SEMAINE :

- INTERIEUR OU
- EXTERIEUR

- UN PROFESSEUR
- 20 PARTICIPANTS



UNE MUSIQUE D'AMBIANCE
POUR LA DECONTRACTION BASEE SUR LA
RESPIRATION AFIN D'OBTENIR UN LACHER
PRISE AU RYTHME DE CHACUN.



Sortie musée école



Suite réunion



Chant



Sortie théâtre Paris



karaoké



Sortie hippodrome



Détente - Convivialité - Rencontres – Soutien -
Jeux divers –A la Maison des Associations ou
dans d'autres structures afin de
Rompre l'isolement



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (I)

RANDONNEE

INVITATION PAR LE SERVICE DE
L'UTEP HOPITAL MELUN



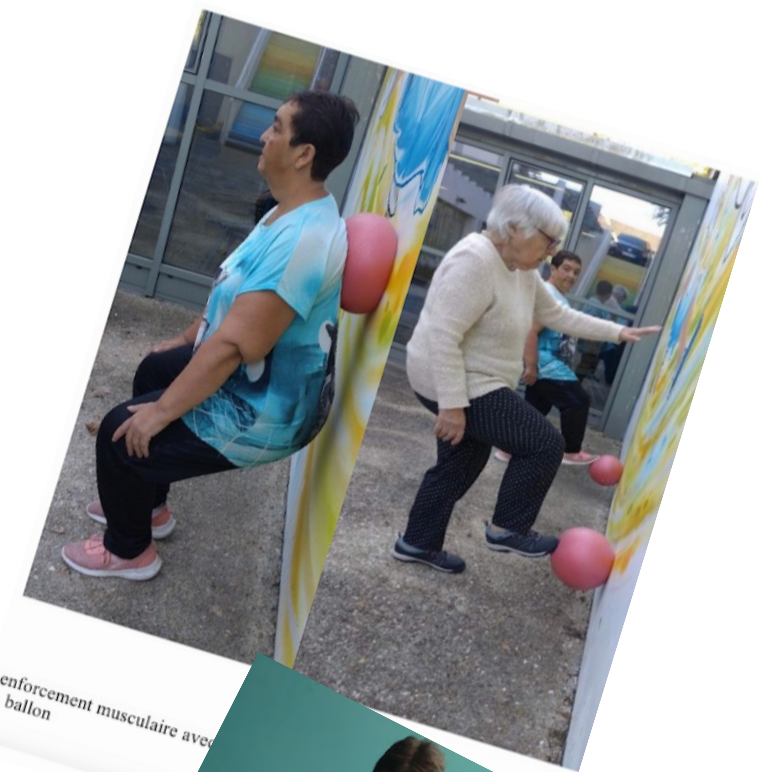
ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (II)

Renforcement musculaire

Endurance

Etirements

En salle –à l'Extérieur



Renforcement musculaire avec un ballon

EN VISIO

GRACE A LA FFAAIR

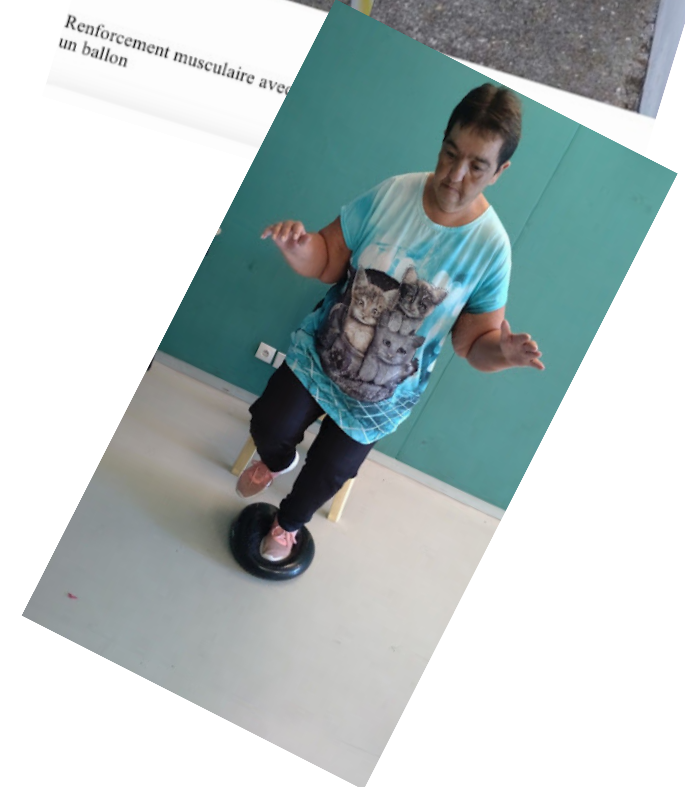
Séances d'activités physiques adaptées
insuffisance, handicap respiratoire et autres pathologies

Nous vous donnons rendez-vous
Chaque

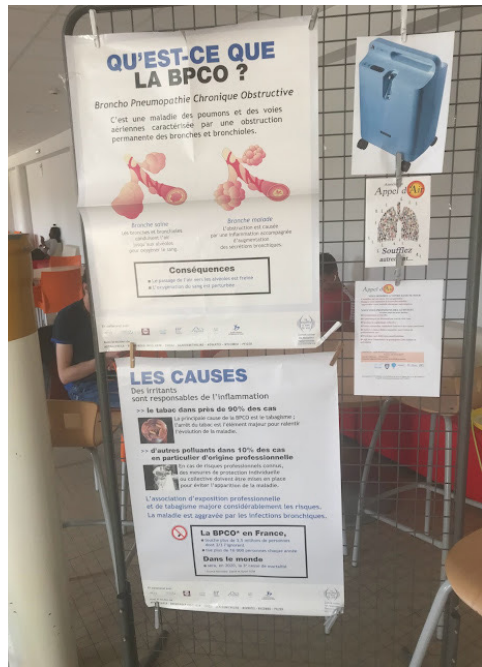
Mardi 14h30
Jeudi 9h30

De chez vous
En cliquant sur les liens dans la description

FFAAIR ufolep



PREVENTION REALISEE EN PARTENARIAT AVEC L'EQUIPE DE L'UTEP ET APPEL D'AIR



L'UTEP :

VIRGINIE ET SON EQUIPE ONT ELABORE UN PROJET DE THEATRE THERAPEUTIQUE POUR LES SOIGNANTS ET SOIGNES

LE BUT :

- CONFIANCE EN SOI
- MISE EN PRATIQUE DE TECHNIQUES DE RESPIRATION FAITES EN ATELIER
- AMELIORATION DE LA MÉMOIRE, DE L'ETAT PHYSIQUE ET MORAL.
- DECOUVERTE D'UNE NOUVELLE THERAPIE PAR LE THEATRE.
- QUALITE DE VIE AMELIOREE.
- OSMOSE ENTRE SOIGNANTS ET SOIGNES.



THEATRE PREMIERE PHASE

PHASE 1: "La première phase a été consacrée à la création du groupe, à des travaux sur l'espace,

- le rapport à l'autre, la collaboration
- mais aussi les émotions, l'expression et l'interprétation,
- la respiration, la diction, et ce dans une démarche de laboratoire, d'exploration corporelle, vocale, textuelle."



THEATRE DEUXIEME PHASE

• "La deuxième phase consisterait à inviter les participants à créer eux-mêmes leur petite forme, par groupes, en duos ou en solos.

- Ces formes seront, à chaque atelier, nourries par des exercices de jeu, d'interprétation voire d'écriture que nous proposerons. Il s'agit ici de permettre aux participants de se saisir de matériaux pour oser se mettre en scène, prendre en charge une histoire et la raconter selon son propre désir, tout en étant accompagné vers


l'autonomie, et d'inciter à pousser les limites du théâtre en y intégrant d'autres formes artistiques (chant, danse)."

-





Groupe
hospitalier
Sud Île-de-France



Groupe
hospitalier
Sud Île-de-France

THEATRE TROISIEME PHASE

Riches de ces premiers travaux, et suite à un travail d'écriture des intervenantes (arrangement de scènes dans un canevas, écriture du texte des scènes le cas échéant, etc.),

- les participants iront en marche vers le spectacle en rassemblant ce qu'ils auront produit (et de nouvelles productions), sous notre direction afin de créer un seul objet. Qu'est-ce que ça raconte ? C'est l'histoire de qui ? De quoi ?

- Nous les guiderons également vers de nouvelles scènes, peut être de nouveaux textes pour amener jusqu'au jeu maîtrisé, dans lequel les participants se sentent en confiance, pour adresser un spectacle devant un public. Il s'agit ici davantage d'un processus de mise en scène et de répétition."



THEATRE QUATRIEME PHASE

- TRAVAIL TRAVAIL
TRAVAIL !!!





LA REPRESENTATION DEVANT UN
GRAND PUBLIC
NOMBREUX APPLAUDISSEMENTS

Ouverture
S'exterioriser
Expérience humaine formidable
Révolutionnaire
Lâcher prise total
Confiance
Positif
Bonne humeur
Alliance
Découverte
Plaisir
Communication
Fête
Bien être
Rire
Intensité
Joie
Confiance en soi
Pleurs
Partage
Cohésion
Empathie
Emotions
Art
Aisance orale
Connaissance des patients
Communication
Rires
Déplacer
Confiance
Liberté
Candeur
Risques
Beauté
Union
Faire groupe
Défi
Communication
Ailleurs
Candeur
Risques
Beauté
Union

Union
Faire groupe
Défi
Communication
Ailleurs
Candeur
Risques
Beauté
Union

Bien être
Rire
Intensité
Joie
Confiance en soi
Pleurs
Partage
Cohésion
Empathie
Emotions
Art
Aisance orale
Connaissance des patients
Communication
Fête
Bien être
Rire
Intensité
Joie
Confiance en soi
Pleurs
Partage
Cohésion
Empathie
Emotions
Art
Aisance orale
Connaissance des patients
Communication
Fête

