

# Accompagner les personnes en situation de précarité, malades de la tuberculose

**Dre Marie WICKY**

**Equipe Mobile de Lutte contre la Tuberculose, SamuSocial de Paris**

**Journées des CLAT, 24 Septembre 2024**

# La précarité, un équilibre instable

**Une sorte d'équilibre instable où, dans une somme d'absences, le moindre élément supplémentaire qui fera défaut peut tout faire s'écrouler.**

**La tuberculose est un évènement aigu par excellence qui va pouvoir faire basculer cet équilibre précaire.**

Résidence en collectivité :	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Inconnu	
Si oui, laquelle :	<input type="checkbox"/> Etablissement d'hébergement pour personnes âgées		<input type="checkbox"/> Etablissement pénitentiaire	
	<input type="checkbox"/> Centre d'hébergement collectif (foyer social, de travailleur...)		<input type="checkbox"/> Autre, préciser .....	
Sans domicile fixe :	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Inconnu	

**sans domicile**

**vulnérable**

**SDF**

**en instabilité de logement**

**sans-abri**

**grands exclus**

**en situation de rue**

**les invisibles**

**en situation de précarité**

**en situation de pauvreté**

## **2. Dépister les vulnérabilités, le plus précocement possible**

**Afin de dresser une image la plus précise possible des conditions de vie de la personne, et des conséquences de l'évènement Maladie, sur un parcours de vie déjà très éprouvé.**

## Facteurs de vulnérabilité

Jeune âge, notamment jeune femme

Allophone

Illettrisme

Faible degré de littératie en santé

Long temps d'errance

### Maladie

Découverte fortuite, pas ou peu de symptômes, déni

Forme de TB : extra-pulmonaire (ganglionnaire, vertébrale – corset)

Contagiosité longue, isolement prolongé

Autres pathologies chroniques non suivies

Co-diagnostics

### Equilibre psychologique, santé mentale

« La TB laisse des séquelles psychologiques, toi tu es victime »

Syndrome anxiodépressif

Syndrome de stress post traumatique

Comorbidités psychiatriques

Troubles du sommeil

Victime de violences de genre ou de violences sexuelles

**Conduites addictives, poly-usage (OH, tabac, crack, etc.)**

# Facteurs de vulnérabilité

## Représentations

Culturelles (étiologie de la maladie, modes de transmission, effets secondaires, examens complémentaires)

Lexicales dans la langue maternelle

Auto-stigmatisation, culpabilisation

## Besoins primaires

Absence, perte, instabilité de logement

Accès à l'alimentation

Accès et capacité à se repérer dans les transports

Stocker ses affaires

Moyen de communication

## Vie affective et sociale

Travail informel, physique pénible

Isolement social : pas de réseau, ou perte de celui-ci

En responsabilité d'une famille

Animal de compagnie

# Facteurs de vulnérabilité

## Statut et droits

- MNA, Mineurs non reconnus, ou en cours de recours
- Absence d'assurance ou changement de couverture maladie
- Situation irrégulière sur le territoire
- En cours de démarches juridiques et administratives: droit au séjour, demande d'asile etc.
- Absence de domiciliation
- Méconnaissance de ses droits
- Méconnaissance du système de soins et administratif français

## Services de soins

- Introduction de traitement en ambulatoire, sorties rapides (avant J5), consultations de suivi prévues uniquement à M2 et M6
- Pas d'interprétariat
- Parcours PASS
- Peu de souplesse

## « Catastrophic costs »

EndTB Strategy (2016-2035): « aucun foyer touché par la tuberculose ne doit subir des coûts catastrophiques (*coûts supérieurs à 20 % du revenu familial annuel*) en raison des stratégies d'adaptation à la tuberculose. »

### Coûts médicaux directs

Dettes hospitalières

Examens non pris en charge (PCR BK en ville/privé)

Vitamines sans l'ALD29

### Coûts médicaux indirects

Transports

Pertes de revenus, liés à la maladie, à l'invalidité, aux séquelles (absence d'IJ)

Dettes d'hébergement

Dettes alimentaires

Coût reposant sur les familles même à distance, du fait de l'impossibilité de continuer à les soutenir

### Propositions

Aides financières directes « cash assistance » « financial incentives »

Incitations et aides matérielles, support nutritionnel

# 3. Accompagner

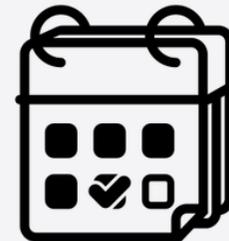
Être à l'écoute et disponible, s'entourer pour accompagner si possible d'un.e travailleur.se social.e, d'un.e éducateur.rice, d'un.e médiateur.rice en santé etc.

# Accompagner: la boîte à outils

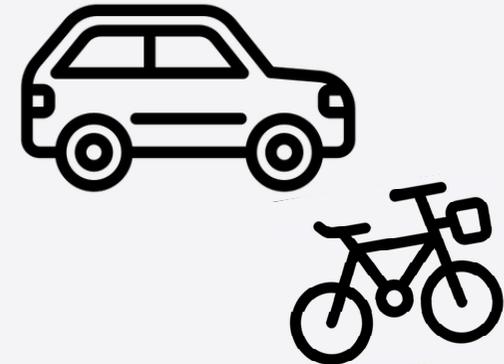
Mobilité de l'équipe: vélo, voiture



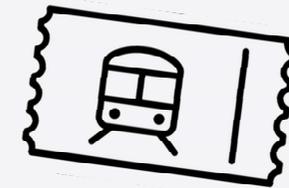
Accès à la téléphonie et aux réseaux



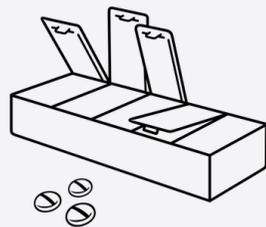
Accompagner Aux RDVs



Interprétariat en santé



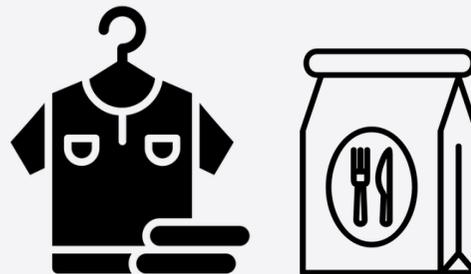
Titres de transports



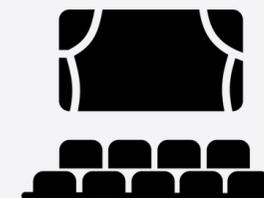
Piluliers



Le « kof kof »



Vestiaire et Colis alimentaires



Accès à la culture

# Accompagner

**Disponibilité**

**Adaptabilité, souplesse**

**Mobilité**

**Prise en charge pluridisciplinaire: sociale, médicale, psychologique, Réduction Des Risques, juridique, transculturelle etc.**

**Faire connaître et recouvrir les droits**

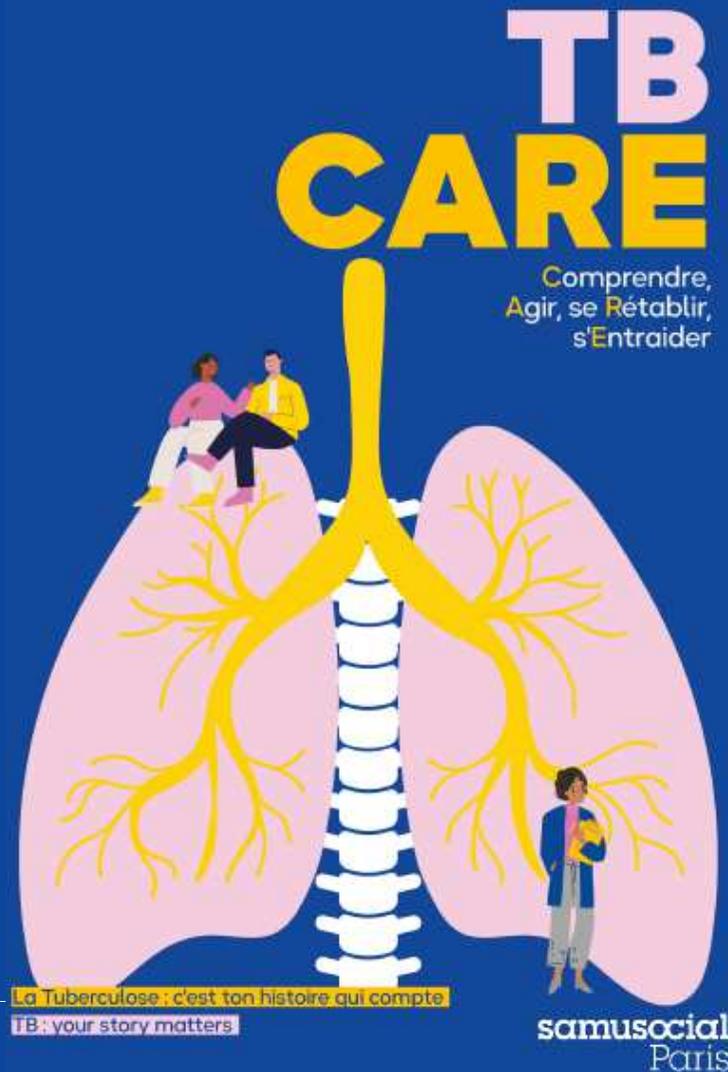
**Appui à la vie quotidienne**

**Personnalisation du suivi**

**Partenariats, réseaux**



## 4. S'appuyer sur les compétences et le vécu des personnes accompagnées



# Ateliers individuels et collectifs du programme ETP



**La maladie**



**Accès aux droits**



**Mes traitements**



**Accès à la santé**



**Groupes de parole**



**Activité Physique Adaptée**

# La stigmatisation: un cumul

**Liée à la précarité**

**Liée à la personne exilée**

**Liée à la tuberculose**

**L'auto-stigmatisation**

« On se méfie des gens qui toussent. »

« J'ai peur que les gens sachent que je suis malade parce que le regard change. »

à propos d'une pharmacienne à l'hôpital « Elle a peur de moi, je suis un monstre pour elle parce que j'ai eu la tuberculose. »



[mission.tuberculose@samusocial-75.fr](mailto:mission.tuberculose@samusocial-75.fr)  
Tél. 01.41.74.84.90

Dre Marie WICKY  
[medecin.emlt@samusocial-75.fr](mailto:medecin.emlt@samusocial-75.fr)  
Tél. 06. 82.89.40.36

**merci.**